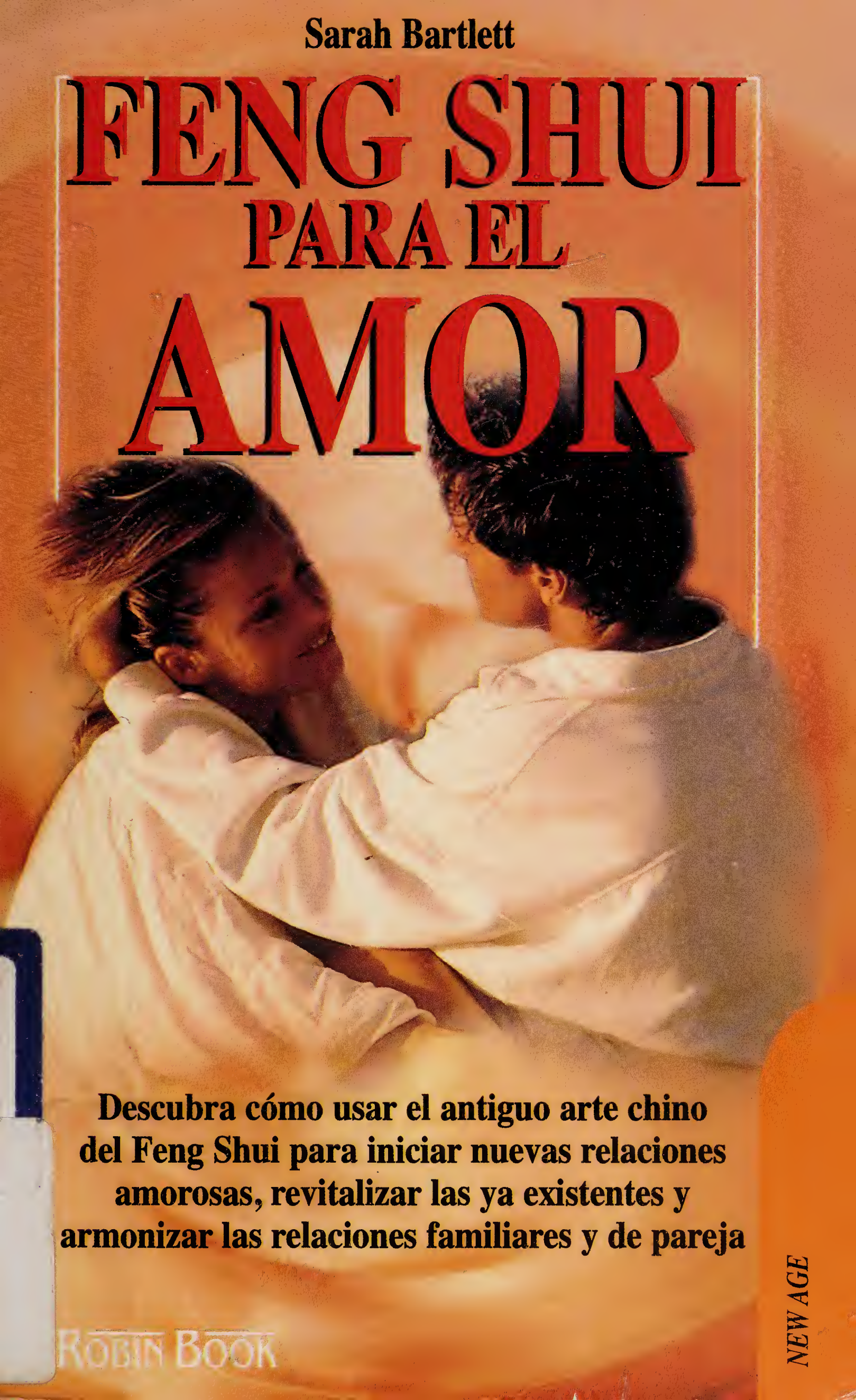


Sarah Bartlett

FENG SHUI PARA EL AMOR

A photograph of a man and a woman in a warm embrace. The woman is on the left, smiling and looking towards the man. The man is on the right, seen from the side, wearing a light-colored shirt. The background is a soft, warm orange color.

**Descubra cómo usar el antiguo arte chino
del Feng Shui para iniciar nuevas relaciones
amorosas, revitalizar las ya existentes y
armonizar las relaciones familiares y de pareja**

ROBIN BOOK

NEW AGE

Al utilizar los elementos clave del Feng Shui puedes atraer el amor a tu vida, entablar relaciones más gratificantes o crear un ambiente de armonía para ti y tu pareja.

Nuestro *chi* personal no es más que la relación que existe entre nuestra energía, la que se acumula en nuestros corazones, nuestras mentes y nuestros espíritus y la de la naturaleza que nos rodea. Es indudable que formamos parte de la Tierra y del Universo; por tanto, si fuéramos capaces de comportarnos como seres íntegros deberíamos cuidar tanto de nosotros mismos como del mundo en que habitamos.

Para los expertos en las milenarias técnicas del Feng Shui nuestro entorno no es más que un reflejo de cómo nos sentimos espiritual y emocionalmente. Nuestra casa tiene un corazón que debemos localizar y cuidar. Equilibrar y armonizar el lugar en que habitualmente nos movemos es una manera de conseguir esa misma armonía, amor y calidez en las relaciones personales.

Cambiar los muebles, deshacerse de lo superfluo, crear nuevos espacios, recolocar las camas, escoger la iluminación, emplear el agua, las velas, la madera, los tejidos, los espejos, los cristales, las campanillas y otros objetos puede servir para inspirarse y mejorar la energía sexual entre los amantes.

- Cómo podemos atraer las energías del amor a nuestra vida.
- Cuáles son los tratamientos y curas para una inmejorable armonía sexual.
- Los mejores métodos para deshacernos de los lastres emocionales.
- Cómo introducir elementos de dinamismo en nuestras relaciones de pareja.
- Cuál es el mejor y más favorable ambiente para el amor.

Feng Shui para el amor

Sarah Bartlett

Feng Shui
para el amor

Traducción de
Liliana Hormigo Ahumada



ROBIN BOOK

Si usted desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, sólo tiene que remitirnos su nombre y dirección, indicando qué temas le interesan, y gustosamente complaceremos su petición.

Ediciones Robinbook
Información bibliográfica
apdo. 94085 - 08080 Barcelona
e-mail: info@robinbook.com

AL BR

BF1779

.F4

B3713

1998x



www.robinbook.com

Título original: Feng Shui for Lovers.

© 1997, Sarah Barlett.

© 1998, Ediciones Robinbook, s. l.

Apdo. 94.085 - 08080 Barcelona.

Diseño cubierta: Regina Richling.

Fotografía: CD Gallery.

ISBN: 84-7927-383-6.

Depósito legal: B-43.155- 1999.

Impreso por Limpergraf, c/ Mogoda, 29-31 (Pgno. Can Salvatella)
08210 Barberà del Vallès.

Spanish

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de la misma mediante alquiler o préstamo públicos.

Impreso en España - *Printed in Spain*

A todos aquellos que buscan la armonía en el universo



Digitized by the Internet Archive
in 2018 with funding from
Kahle/Austin Foundation



Prefacio

Cuando era niño me enseñaron a creer en Dios; sin embargo, no parece que Dios entendiese quién era yo, así que decidí abandonar esa creencia y unirme al grupo de la Danza Cósmica.

Hace muchos años, cuando vivía en Malasia y era todavía una frágil adolescente, conocí a una excepcional y fascinante mujer china que vivía en la puerta de al lado. Lim tenía un talento singular para algo que ella llamaba «magia», algo que muchos años más tarde descubrí que se conocía como Feng Shui.

Su hijo y yo solíamos ir a pescar juntos después de las tormentas en las épocas de lluvia, o a jugar al mah jong en el porche, a la sombra. Lim era una de esas madres en las que no veías sólo a una amiga y a una guía, sino también a una maga, alguien que te contaba secretos y te hablaba de magia.

La primera vez que oí hablar del Feng Shui fue cuando aparecieron las hormigas voladoras. Una tarde nos sentamos a la mesa, en el porche, a jugar al mah jong. Las hormigas voladoras venían en enjambres cuando las noches eran tranquilas y

de calor sofocante. La mayoría de los vecinos cerraba sus puertas y apagaba las luces. Sin embargo, Lim tenía una manera diferente de enfrentarse a las hormigas.

—¿Quieres jugar al mah jong? Me aseguraré de que las hormigas no te molesten —me dijo.

Apagó todas las luces excepto la que estaba encima de la escalera del porche. Luego trajo un gran bol de agua y lo depositó en el suelo, justo debajo de la lámpara. Las hormigas voladoras venían en oleadas hacia nosotros cuando, repentina y misteriosamente, al llegar frente a la luz del porche, se empezaron a separar como si fueran las aguas del mar Rojo. Normalmente, el resplandor de la lámpara las habría atraído irremediablemente hacia nuestra mesa; sin embargo, era como si los reflejos del agua que titilaba en el bol las desviasen hacia otro lugar. Durante más de media hora, las hormigas pasaron de largo frente a la casa sin acercarse a la luz, hasta que por fin desaparecieron todas.

—Ahora, podemos encender las luces otra vez.

—¿Por qué han venido? —pregunté tontamente.

—Vienen para el chi. El chi trae muchas cosas, pero si sabes cómo usar esa magia, entonces, siempre estarás a salvo.

—¿Qué magia?

—La magia de la danza de la vida. Mañana te enseñaré. Te hablaré acerca del Pájaro Rojo y las Flechas Secretas. ¿Vale?

Asentí. Esa magia me sonaba justo como el tipo de cosas que quería aprender.



Antes de empezar

Este libro es una guía para saber utilizar algunos de los principios del Feng Shui para tu disfrute y tu felicidad. Sin embargo, antes de empezar a realizar cambios, aplicar tratamientos, reorganizar tu hogar, es fundamental que leas el libro por entero. La aplicación creativa del Feng Shui es un arte bastante complejo que requiere una gran habilidad y muchos años de práctica para convertirse en un experto consumado.

No esperes resultados instantáneos. Si coges el libro y, después de leerte un capítulo, intentas hacer un tratamiento sin conocer la causa para su aplicación te sentirás completamente decepcionado. El Feng Shui es un viaje y este libro te guía en ese viaje. Te enseña cómo iniciar el camino y cómo introducir gradualmente cambios para conseguir armonía en tu vida. Aunque se haya oído hablar de milagros al respecto, el camino seguro para lograr una vida armoniosa lleva su tiempo. Daos a tu hogar y a ti mismo el espacio y el tiempo necesario para que la energía encuentre su propio nivel de armonía.

De la misma manera que los antiguos maestros del Feng Shui se instalaban durante semanas en el valle para tratar de entender su verdadera energía, o se sentaban durante horas en las cimas de las montañas para tratar de captar también la auténtica fuerza de éstas, de la misma manera, la magia empezará a funcionar sólo cuando hayas aprendido a convertirte en una parte de ello, de la montaña o el valle.



Introducción

El Feng Shui es el arte chino de la colocación de las cosas. *Feng* significa «viento» y *shui* significa «agua». Los antiguos chinos creían que el hombre, las criaturas vivas, el mundo y todo lo que hay en él están conectados con el flujo de la energía universal. Lo que el viento y el agua hacían era decirte qué tipo de energía fluía a través de las montañas o la naturaleza. El viento es el yang, el elemento activo, la energía dinámica, y el agua es el yin, lo pasivo, la energía receptiva. Según los antiguos maestros chinos, fue simplemente la confluencia de estas dos fuerzas en la naturaleza lo que se dio en llamar Feng Shui. Incluso los científicos contemporáneos han acordado, actualmente, que el universo entero vibra y está interconectado a través de fuerzas o energías. En el arte del Feng Shui, esta energía es lo que se llama chi.

Durante siglos, muchas culturas orientales se han basado en el complicado arte y en la ciencia del Feng Shui para localizar y diseñar cuidadosamente sus casas, oficinas, caminos, jar-

dines e interiores con el fin de crear y conseguir un equilibrio y una armonía. Hace unos tres mil años, los taoístas utilizaban el Feng Shui no sólo para decidir cuál era el lugar más idóneo para la tumba de sus ancestros, sino también para enriquecer su energía sexual. La clave para tener una feliz y larga vida se encontraba en aumentar el flujo del chi mientras se hacía el amor.

El mismo principio, según el cual el chi fluye a través de todos los elementos, desde las montañas y árboles a los muebles de su habitación, es todavía aplicado en el Feng Shui contemporáneo. Esta energía es una fuerza poderosa y mágica que, según la mayoría de los expertos de este arte milenario, no debe ser utilizada para beneficio propio sino para el de todos. Así pues, cuando nuestras casas y jardines están diseñados siguiendo los principios del Feng Shui, la energía fluirá no sólo a través de nuestros jardines y corazones, sino también a través de los jardines y corazones de todos.

El Feng Shui es una disciplina muy compleja, a la que hay que dedicar muchos años de estudio y práctica antes de poder llegar a convertirse en un experto. Hay varias escuelas diferentes de Feng Shui. Unas se basan en un enfoque clásico y científico que conlleva un profundo estudio, en el que se aplica la astrología y la astronomía además de utilizar sofisticadas herramientas de trabajo. Otras, sin embargo, son una sutil mezcla de intuición y espiritualidad. También hay escuelas que se centran simplemente en el aspecto práctico, es decir, en las curas y en mejorar la vida de nosotros mismos.

Este libro te enseña cómo intentar utilizar algunos de los principios más simples de este excepcional sistema organizado, y cómo añadir un toque de magia a tu vida emocional y sexual.

La magia del Feng Shui trata sobre los cambios que has de realizar y crear en tu hogar para permitir que la energía actúe dentro de ti.

☞ El Feng Shui en el hogar y en el corazón ☞

Al crear y cambiar los espacios en tu casa puedes mejorar tu energía para alcanzar un bienestar tanto físico como emocional.

Conseguir un entorno adecuado es una manera de estar bien contigo mismo y con la gente que te rodea. Tú tienes un corazón al igual que tu casa. El corazón de tu casa es algo que debes localizar. Por ejemplo, estar tirado en el sillón frente al televisor puede parecer una opción muy agradable; quizá por eso merezca la pena explorar otros espacios en tu casa para averiguar si el televisor y el sofá están realmente en el lugar donde encontrar el amor, la calidez y la felicidad. Equilibrar y armonizar el lugar en el que te mueves es una manera de conseguir también la misma armonía en tus relaciones personales.

El Feng Shui actúa averiguando lo que ocurre «ahora», en tus propias narices, bajo tu propia cama. Trata sobre cómo cambiar los muebles de sitio o cómo deshacerte de lo superfluo, cómo crear nuevos espacios en tu casa, en qué lugar colocar las camas, qué tipo de iluminación escoger, cómo usar el agua, las velas, la madera, los tejidos, los espejos, los cristales y otros objetos, o incluso cómo sacar partido a tu inspiración para mejorar la energía sexual y emocional entre tu amante y tú. Por lo tanto, si la habitación está en armonía contigo, la energía que desprende enriquecerá tu vida sexual.

☞ Entonces, ¿qué tiene que ver el Feng Shui con las relaciones personales? ☞

Hay muchos tipos de relaciones. Este libro trata sobre todo de las relaciones amorosas, porque el amor es muy a menudo fugaz y difícil de entender. El amor sigue su propio camino de energía dentro de nosotros. Puede alterar nuestro corazón o

perturbar nuestros sentimientos en cualquier momento. Ya se sabe cómo se siente uno al despertar por las mañanas cuando se está enamorado o, sobre todo, el vacío que se siente cuando te abandona tu pareja o cuando ya no puedes soportar tu relación de pareja. Quizá trates de sobreponerte al dolor pintando tu casa, haciendo una limpieza a fondo o, tal vez, todo lo contrario, desorganizándolo todo. Aunque, a lo mejor, cuando te enamoras te dedicas a acumular cosas, nunca encuentras el momento para hacer tu colada y la nevera se parece demasiado al contenido del cubo de la basura. Nuestro entorno es un reflejo de cómo nos sentimos tanto espiritual como emocionalmente. Éste es nuestro chi personal. Todos tratamos de ser individuales, diferentes y poner distancia con los demás y con el mundo natural. Pero, sin embargo, por mucho que intentemos luchar para evitar perder nuestra individualidad, es indudable que formamos parte de la Tierra y del universo; por lo tanto, deberíamos disfrutar y cuidar tanto de nosotros mismos como del mundo en el que habitamos.

En tanto que seres humanos, estamos relacionados no sólo con nuestras parejas o amantes, sino también con el mundo y todas las vibraciones y energías que están a nuestro alrededor. No tenemos mucha conciencia de esto, pero, sin embargo, este vínculo es precisamente lo que nos relaciona con nuestro entorno en cada momento de nuestra existencia. A veces, este vínculo se muestra más obvio cuando salimos al exterior en una mañana de frío glacial, o cuando nos quedamos enredados en el calor de nuestras sábanas. Hasta la teoría de la relatividad de Einstein se basa en el mismo punto.

Un gato sabe instintivamente cómo relacionarse con el mundo. Cuando un gato se pierde, siempre encuentra de nuevo su camino de regreso a casa siguiendo una espiral que va aumentando mientras avanza, hasta que alcanza el campo de energía que reconoce como su propio territorio (véase figura 1).

Esta energía, esta espiral, es el chi; un camino, un canal y siempre una «conexión». Si sigues el camino, siempre encontrarás tu casa. En el capítulo 11 descubrirás cómo utilizar la espiral del gato tú mismo.



Figura 1: La espiral del gato.

El Feng Shui trata sobre el equilibrio de la energía en nuestros espíritus, nuestros corazones y nuestras mentes, así como en nuestro entorno. Nosotros somos el chi; transportamos nuestra propia energía, la cual atrae la de aquellos que están a nuestro alrededor para devolver parte de ella. Las relaciones amorosas se establecen entre dos personas (o más, si te encuentras en una relación de trío o si te gusta tener muchas relaciones al mismo tiempo), y, por lo tanto, esto implica una búsqueda más compleja del equilibrio y la armonía que cuando se trata sólo de uno mismo. Tu hogar, tanto si se trata de un piso, de una casa o de un chalé en las afueras, es un reflejo de tu gusto personal y de la moda del momento. Pero, además, tu casa también es un espejo de tu «interior», una expresión de tu vida y de tu amor, tanto si está completamente desorganizada, con ropa y libros desperdigados por todas las

habitaciones, como si la tienes en perfecto orden y decorada con una adecuada simetría y coordinación de colores.

❧ En el buen camino ❧

Es posible dedicar toda la vida a estudiar y practicar el Feng Shui, pero esta guía te introduce en algunos secretos y te da algunas pistas para que puedas utilizar este arte de una forma inmediata y conseguir una mejor armonía en tus relaciones. Tanto la energía que creamos como la energía que ya se encuentra en nuestro entorno es algo que podemos modificar, cambiar y mejorar para poder disfrutar más de nuestra vida y nuestro amor, al mismo tiempo que nos acerca más a aquello que realmente somos y en lo que queremos convertirnos.

El Feng Shui es el máximo componente de la astrología china. Tu destino y tu estilo de vida reflejan la energía de tu interior. Al utilizar los elementos claves del Feng Shui que expresa tu energía personal, puedes traer a tu vida el amor o crear armonía para ti y tu pareja.

¿Cuándo utilizar el Feng Shui? Puede que haya algo que te falta en tu relación, o quizá estés atravesando un mal momento. Tu amante te ha dejado o estás sola (o solo) en estos momentos y andas buscando a tu pareja ideal. Quizá tengas que crear un espacio especial o hacer una limpieza a fondo. Introduce nuevos objetos, colores, ideas o cualidades en tu hogar que puedan dar vida a una relación que se encuentre anquilosada. Para disfrutar de una armonía sexual quizá tengas que colgar un cristal en tu ventana o cambiar de sitio la cama. Elementos sencillos y una organización simple. ¡No lo olvides! Busca el equilibrio: si pones algo arriba, pon algo debajo; si algo colocas fuera, coloca algo dentro. El entorno que creas es al mismo tiempo el camino que te llevará a unas relaciones gratificantes.



1. El bagua

Hay dos claves misteriosas en el Feng Shui. La primera es el *bagua*. (La mayoría de la gente lo pronuncia como *bagua* aunque a veces lo podemos encontrar escrito *pa-kua*.) La segunda clave es la energía elemental de la astrología china que está determinada por el año del nacimiento. Los 5 elementos son fuego, tierra, metal, agua y madera. Hay una tabla especial de elementos por años (páginas 64-66) que te indica cuál es el tuyo. Primeramente vamos a examinar el bagua, tu mapa personal del momento, para averiguar en qué lugar de la casa hay que realizar cambios, o en qué áreas de tu relación o de ti mismo hay necesidad de armonía.

El bagua representa los modelos invisibles de la energía en todos los aspectos; desde un paisaje a una ciudad, un edificio de oficinas, una casa, una habitación o un jardín, o incluso un ser humano o una relación. Por medio de esta antigua tabla podemos ver qué área de nuestra casa puede necesitar atención, y consecuentemente, qué área de nuestra relación puede ser

mejorada y revitalizada. Éste es el mapa que utilizamos para determinar lo que está ocurriendo en los espacios de tu casa y de tu corazón.

El bagua está basado en una tabla mágica de números como se muestra en la figura 2.

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Figura 2: La tabla mágica de números.

Esta tabla mágica de números es un antiguo sistema chino que tiene poderes místicos. Se dice que hace aproximadamente 4.000 años una tortuga emergió de un río llevando en su caparazón unas marcas singulares que los chinos interpretaron como números del uno al nueve (nuestros números primarios). Incluso los matemáticos occidentales se mostraron interesados por la tabla mágica, como el griego Pitágoras, quien también advirtió que los números eran símbolos extremadamente potentes. Sea cual sea el sentido en que se sumen las líneas de la tabla, el resultado es siempre quince. En Occidente, quizá

esto no sea significativo; sin embargo, en Oriente se interpreta como un signo mágico y de poder.

Tradicionalmente, los chinos para identificar las veinticuatro fases de su año solar se basan en un ciclo de quince días entre la luna nueva y la luna llena. Hay que señalar que los chinos tienen diferentes ciclos de tiempo, aunque éste favorece los buenos augurios.

Cada uno de estos nueve números corresponde a una energía invisible que tiene un significado específico en tu vida afectiva. Esta energía invisible fluye por todas partes. Por lo tanto el bagua refleja tanto la energía que está dentro de ti o en tu relación amorosa como las que están dentro de tu casa. Cada número está representado por una palabra clave. Por ejemplo, el área del número 1 representa el agua; el número 2, la tierra; el número 3, el trueno, y así sucesivamente. Véase figura 3:

Viento 4	Fuego 9	Tierra 2
Trueno 3	CENTRO 5	Lago 7
Montaña 8	Agua 1	Cielo 6

Figura 3: La tabla mágica se convierte en el bagua.

La sección central de la tabla representa la unidad o la totalidad. Por lo tanto, el número 5, el central, es el corazón de tu casa, la esencia de ti mismo o la clave de tu relación afectiva y se le llama el centro.

❧ Las nueve energías del bagua ❧

Cada sección del bagua tiene su palabra clave y, lo que es más importante, un vínculo especial con las áreas de tus relaciones afectivas y de tu vida sexual. He aquí la lista:

Las energías del bagua y su vínculo con el amor

- | | |
|------------------|--|
| 1 Agua | Inicios, nuevo romance, libertad, flujo |
| 2 Tierra | Receptividad, sentimientos, intuición |
| 3 Trueno | Familia, influencias externas, intrusiones |
| 4 Viento | Armonía, felicidad, progreso |
| 5 Centro | Energía de la vida: ¿estás en sintonía contigo mismo? |
| 6 Cielo | Entrega y receptividad, apoyo emocional, amistad |
| 7 Lago | Amor creativo, sexualidad, sensualidad, estímulos |
| 8 Montaña | Conciencia de uno mismo y de los demás, comunicación |
| 9 Fuego | Claridad, inspiración: ¿estás en sintonía con los demás? |

Cuando creamos nuevos espacios, cambiamos las cosas de sitio en nuestra casa, traemos nuevos objetos o desechamos los

viejos, nuestro espíritu experimenta los mismos cambios, aunque a un nivel diferente. (Para algunas personas, el usar la palabra «espíritu» puede implicar espiritualidad, fenómenos parapsicológicos, la vida después de la muerte u otros mundos. Sin embargo, a lo que me refiero es a la energía primigenia que está en todos nosotros. Todos los individuos tenemos un espíritu que es nuestra vitalidad; una energía que nos dirige como una voz interna que no podemos oír; esto es lo que nos conecta con la energía invisible o el chi.)

Vamos a intentar incrementar la energía buena y positiva en nuestra casa y en nuestra vida afectiva para mantener alejadas las energías menos favorables o utilizarlas y transformarlas creativamente. Al colocar espejos, estatuas, plantas o cristales alrededor de nuestra casa, de alguna manera, estamos proyectando sus cualidades en nuestro espíritu también. De esto es de lo que trata el Feng Shui: tanto de la energía interior como de la energía exterior.

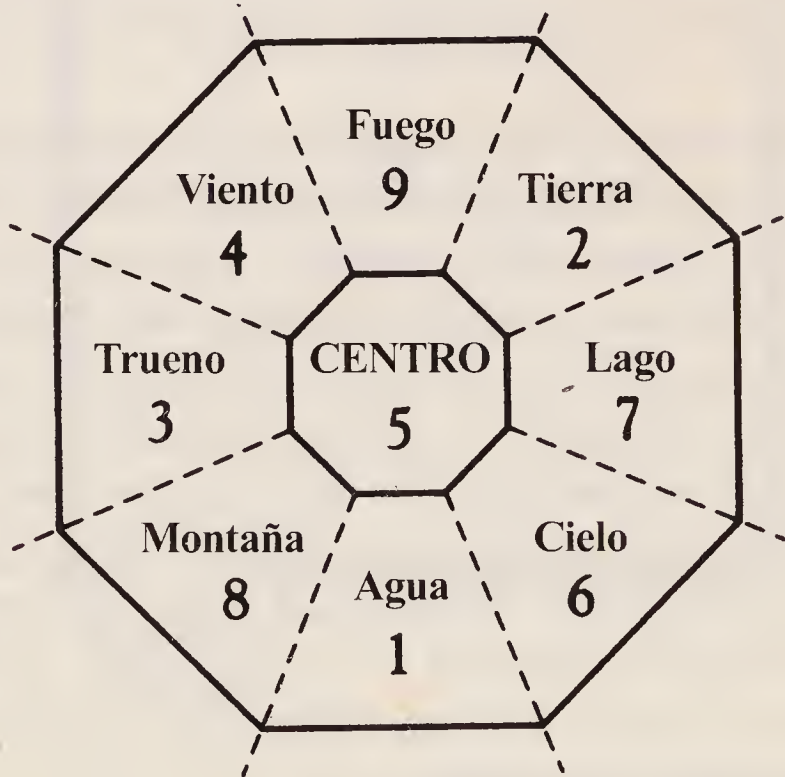
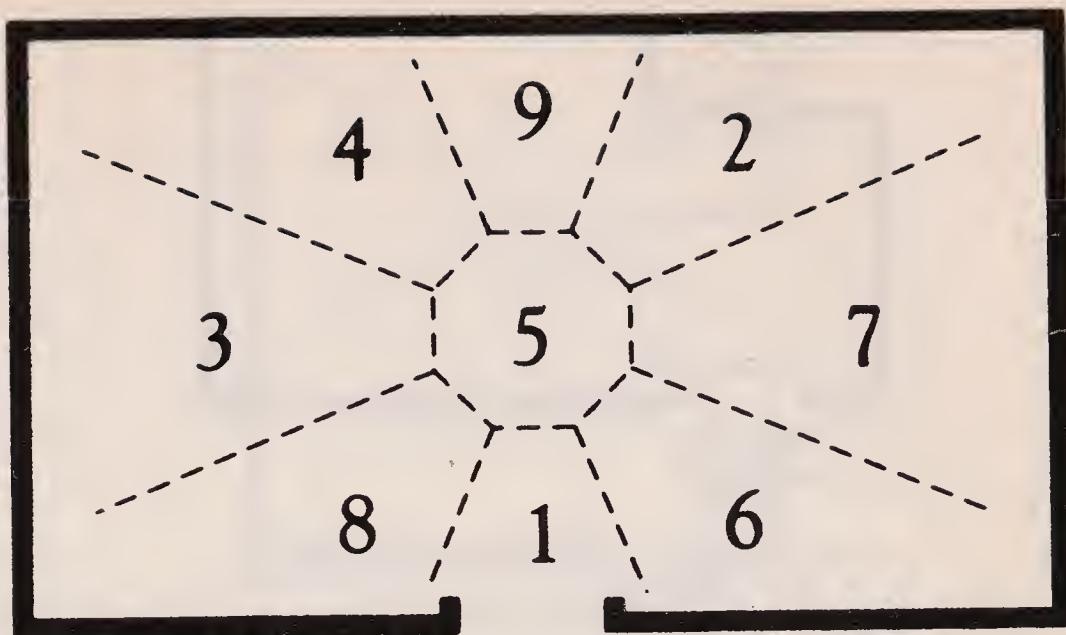


Figura 3A: La tabla mágica se convierte en el bagua.

❧Cómo usar el bagua❧

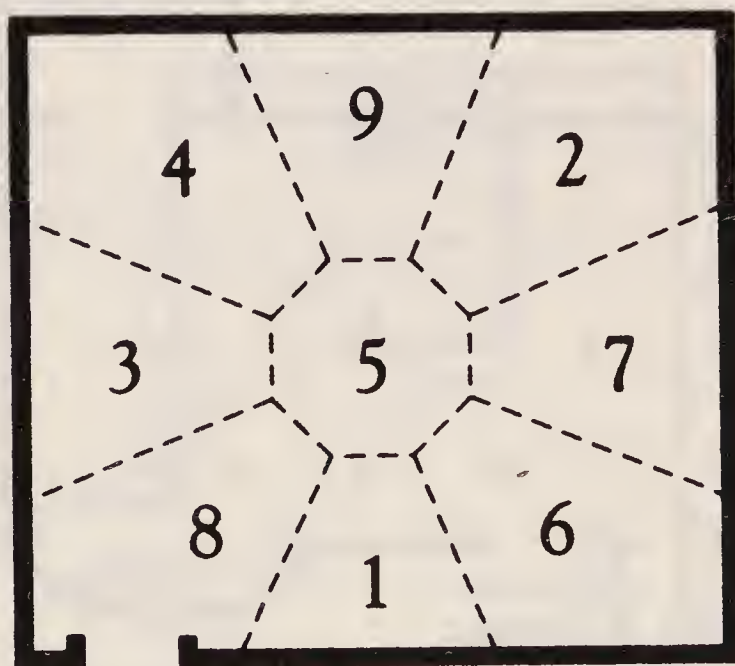
Ahora que conoces la representación gráfica del bagua, lo primero que debes hacer es copiar la figura 3A en una hoja de papel y dibujar el plano de tu habitación o de tu casa o incluso de tu vida. Es muy importante determinar cuál es tu puerta principal. Quizá tengas una puerta trasera que utilizas más frecuentemente que la principal, pero tu puerta principal es la que abres a tus invitados, a los desconocidos o al mundo exterior. Éste es un punto crucial, puesto que es la entrada de la energía del Chi en tu casa y el punto de inicio de tu viaje. Si vives en un piso, en una pensión, en la casa de tus padres o en cualquier sitio inusual, has de elegir, como he dicho anteriormente, la puerta que abres para dejar entrar al mundo. El bagua puede usarse tanto para habitaciones por sí solas como para casas enteras. Por ejemplo, los dormitorios siempre tienen un rol preponderante en nuestra vida sexual, por lo que si transferimos un mapa de bagua sobre el de nuestra habitación, quizá aclare qué está ocurriendo, concretamente, en tu vida sexual.

A continuación, sitúa el bagua encima del plano que acabas de dibujar, según se muestra en las figuras 4 y 5. Si tienes una casa o una habitación cuadrada o simétrica será más fácil. Pero si ésta tiene salientes, extensiones o habitaciones con formas irregulares, entonces hay que localizar el centro dibujando dos líneas diagonales cruzadas y situar el centro del bagua encima; la zona inferior (8-1-6) tiene que estar a nivel con la puerta de entrada principal (según figura 6). Quizá tengas que contraer o extender el bagua para poder ajustarlo a una habitación de forma rectangular o inusual. Ahora, puedes ver en qué zonas de tu casa o de tu habitación se encuentran las energías invisibles localizadas.



**Entrada
principal**

*Figura 4: Colocando el bagua en una casa
o habitación de forma regular.*



**Entrada
principal**

*Figura 5: Colocando el bagua en una casa
o habitación de forma regular.*

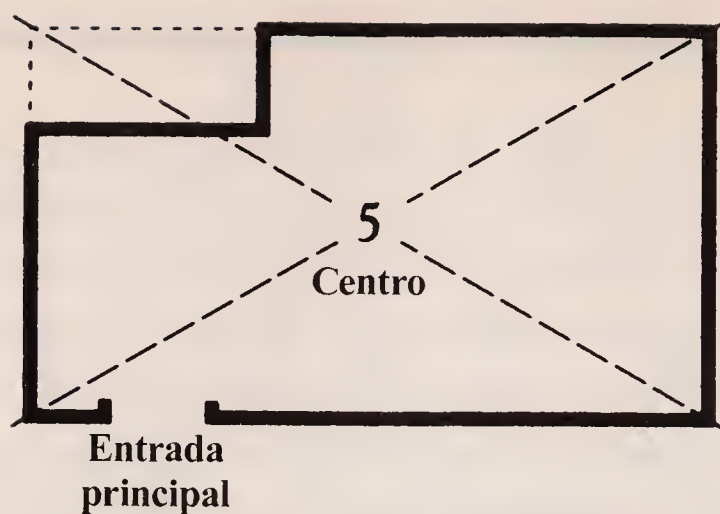


Figura 6: Posicionamiento del bagua.
 Para localizar el centro de una casa o habitación de forma irregular, trazar el ángulo de la esquina superior izquierda que falta para conseguir una forma regular y dibujar las dos líneas diagonales desde los ángulos.

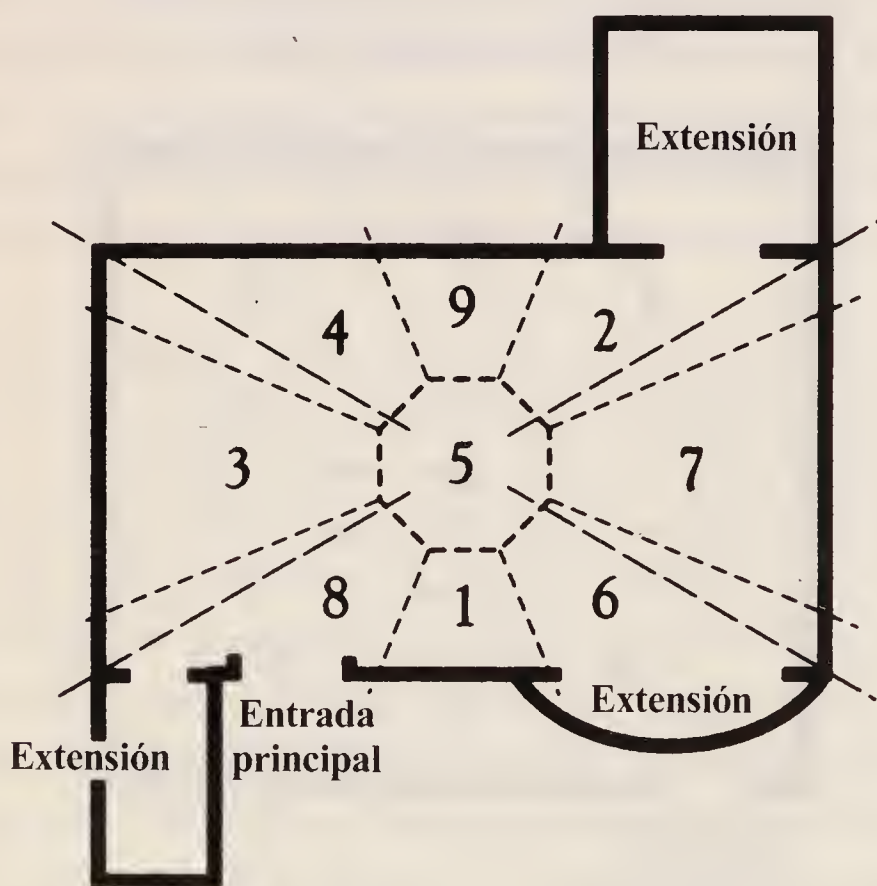


Figura 7: Una casa con extensiones.
 Estas extensiones formarán proyecciones del área del bagua. Su posición colindante con el bagua las hará más poderosas.

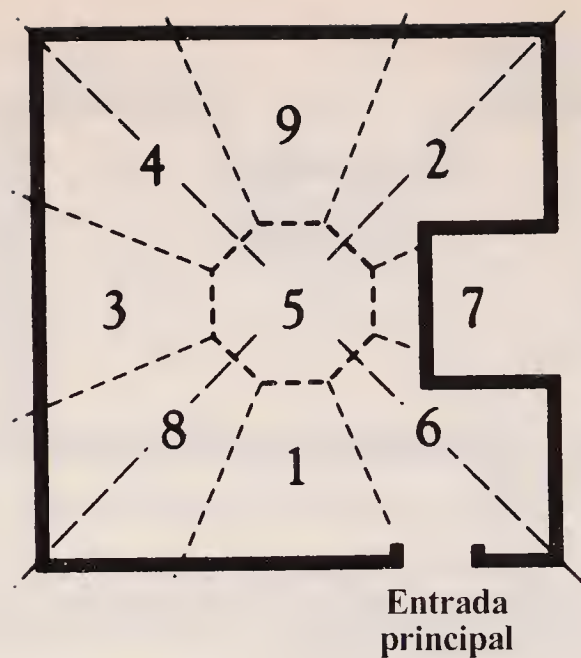


Figura 8: Una casa cuyas extensiones han creado una pérdida de espacio. Aquí la sección número 7 del bagua cae, casi en su totalidad, fuera de la casa.

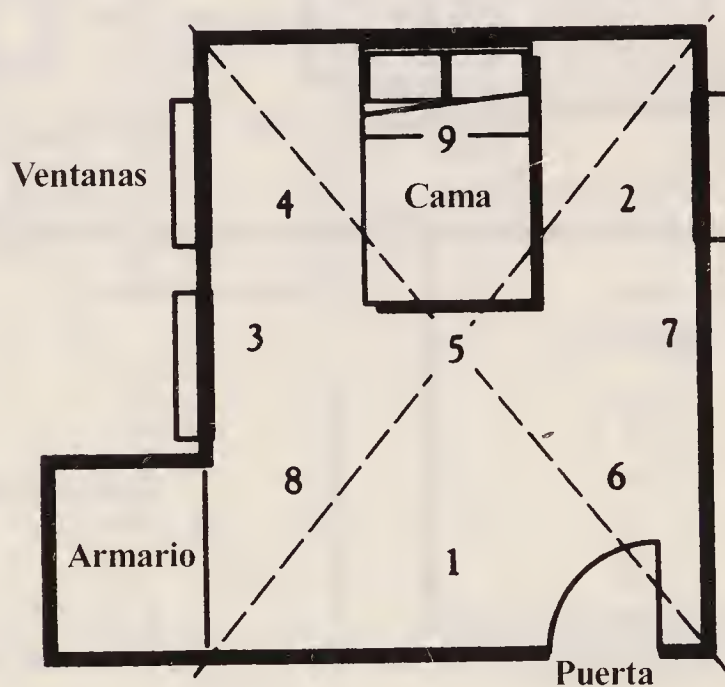


Figura 9: Una habitación bagua. Aquí, el armario es una proyección de la sección número 8 (la montaña).

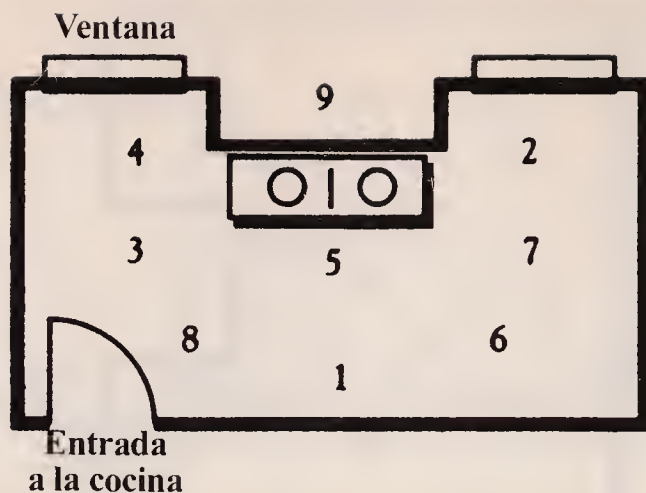


Figura 10: El bagua en una cocina. Aquí la mayor parte de la sección 9 y algo de la 8 se han perdido.

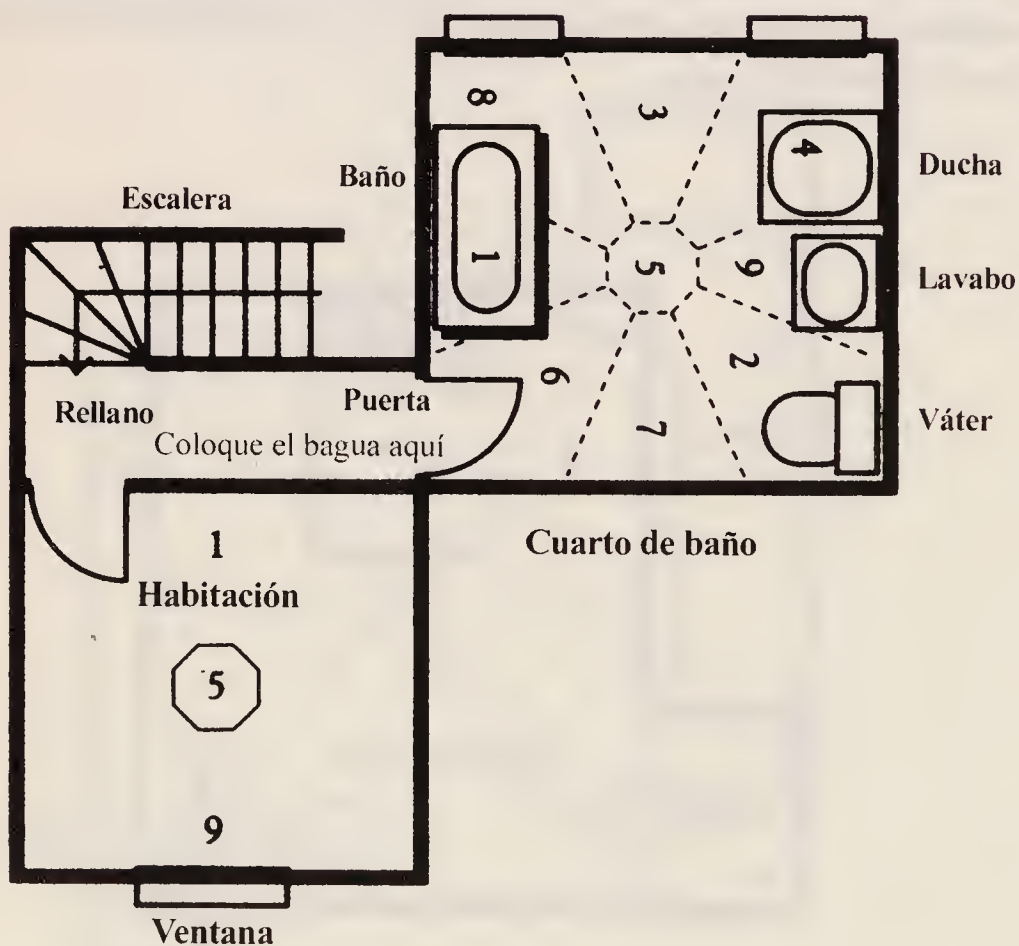


Figura 11: El bagua en una habitación y en un cuarto de baño. Alinear siempre el bagua al mismo nivel de la puerta de entrada a la habitación.

Observa los espacios en los que aparece la ausencia de energía. Por ejemplo, en la figura 8, una buena parte del número 7, el lago, ha desaparecido. Estos espacios te mostrarán qué energías particulares del bagua han desaparecido de tu casa. Su ausencia se puede reflejar en tus relaciones, aunque pueden recuperarse con un simple rito o tratamiento curativo, si es necesario.

Cualquier zona de tu casa donde haya una acumulación de energía –debido a la extraña forma de una habitación que esté invadiendo, de una manera muy acusada, el espacio del bagua– es bastante reveladora. Estas energías se muestran de una forma más intensa, por lo tanto puedes ver qué áreas de tu relación afectiva o de tu propio interior se encuentran en una posición de mayor fuerza y éxito o, por el contrario, más débil.

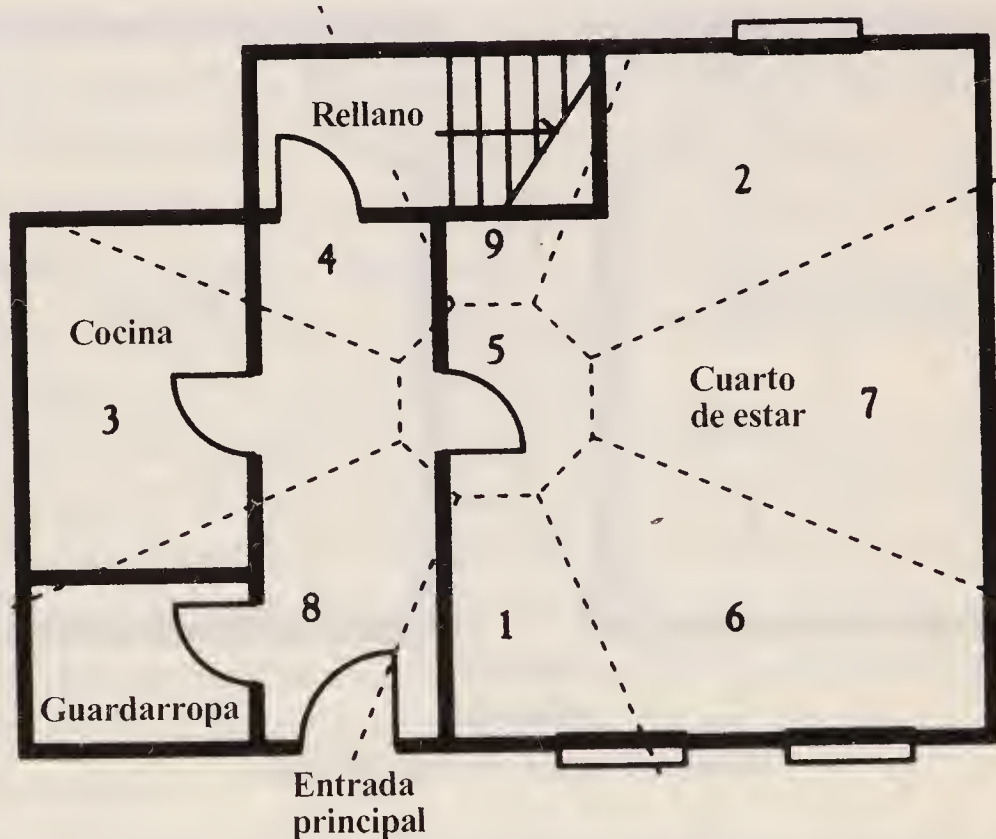


Figura 12: Plano de la casa de Jane.

La figura 12 es un croquis de la casa de Jane. Jane vino a mi consulta porque estaba teniendo muchos problemas con sus cuñados, quienes estaban siempre interfiriendo en su relación de pareja. En el plano, el área de la energía del bagua relacionado con sus cuñados, es decir, con la herencia e influencias externas (el número 3: el trueno), se encontraba en la cocina. Por lo tanto, nos centramos primeramente en su cocina. Observé que el fogón y el fregadero se encontraban contiguos. En el Feng Shui tradicional, esto no es favorable porque no hay nada que pueda unir a dos tipos de energías conflictivas: una, ardiente y agresiva; la otra, acuosa y húmeda. Después de colocar una jarra de madera entre el fregadero y el fogón para crear un puente, Jane percibió que sus cuñados se volvieron menos intrusivos.

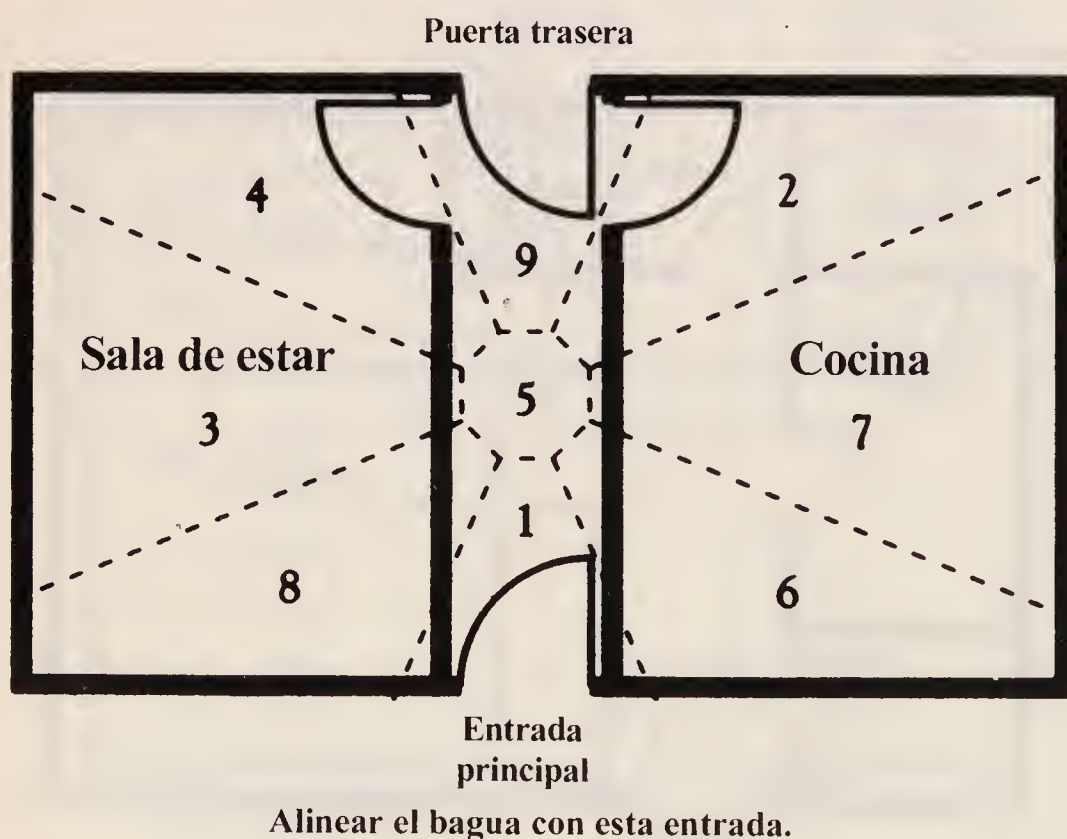


Figura 13: Si hay más de una entrada, alinear el bagua con la entrada principal o aquella que se utilice, principalmente, para recibir a los invitados.



2. Iniciar el camino

Ahora ya sabes qué sección del bagua se corresponde con cada zona de tu casa. Para iniciar el camino a la búsqueda de una energía revitalizante y benéfica que te proporcione un mayor disfrute de tu vida y de tu hogar, sigue la guía que se detalla a continuación. Puedes elegir, ahora, el camino que te parezca más importante; incluso puedes seguir más de uno al mismo tiempo, según te sea más conveniente.

Las piedras semipreciosas y los cristales favorecen los buenos augurios en el Feng Shui. No son particularmente caros; su uso es especialmente interesante porque un pequeño fragmento de cristal posee más energía de lo que puedas imaginar. Si no puedes encontrar la piedra requerida o el cristal mencionado, usa la alternativa que se sugiera hasta que encuentres la pieza adecuada.

Sitúa siempre los cristales donde puedan reflejar y captar la luz natural. No tiene por qué estar en el alféizar de la ventana, pero asegúrate de que el cristal no está rodeado por mu-

chos elementos. El mineral genera mejores vibraciones si se encuentra aislado en una mesa, en un estante o en una repisa sin ningún objeto alrededor de él. Si alguna sección del bagua se encuentra situada entre dos habitaciones, coloca el cristal en la que utilices más. Por último, nunca limpies los cristales con ningún limpiacristales o con cualquier producto artificial para sacarles brillo; usa, si puedes, agua del mar. Si no tienes esa posibilidad, entonces, lávalos simplemente con agua mineral.

1. Los romances

Para iniciar el camino hacia un nuevo romance o hacia una relación más fluida, coloca cuarzo rosado, turmalina rosa o kunzita rosa en la zona de tu hogar que corresponda al área del agua en el bagua. Si no puedes conseguir ninguno de estos cristales, coloca una vela rosa en un portavelas de cristal. Asegúrate de que enciendes la vela una vez a la semana como mínimo.

2. Los sentimientos

Si lo que quieres es estar más conectado con tus sentimientos y estar más receptivo con los de los demás, coloca cuarzo ahumado o piedra luna (también llamada adularia) en el área de la tierra de tu casa. Si no encuentras ninguna de estas piedras, puedes utilizar como sustituto una vela negra o gris oscuro en un portavelas de cristal y encenderla con regularidad.

3. Las intrusiones

Para eliminar influencias externas y asegurarte de que tomas tus decisiones únicamente basándote en tu propio criterio, coloca una pieza de aguamarina o de sodalita en el área del trueno. Si no tienes la posibilidad de hacerte con ninguno de estos cristales, sustitúyelos por una vela de color aguamarina o azulverdoso.

4. La armonía y la confianza

Para crear una relación amorosa basada en la armonía y la confianza, sitúa una pieza de citrina amarillo o de topacio en el área del viento que corresponda en tu casa. Si esto no es posible, usa velas amarillas.

5. La capacidad de comprensión de tus propios valores

Cuando lo que quieres es llegar a entender lo que ocurre dentro de ti con relación a tu vida amorosa, pon en el área de tu casa que se corresponda con el centro unos cristales de amatista o una pieza de lapislázuli. Si no encuentras estos minerales, utiliza en su lugar velas de color púrpura oscuro o azul oscuro.

6. La amistad, el apoyo, la entrega y la receptividad

Si lo que buscas dentro de tu vida afectiva es la honestidad y el valor de la amistad, coloca en el área de tu casa que se corresponda con el cielo una pieza de malaquita o turmalina verde. Como alternativa a estas piedras, utiliza velas de color verde oscuro y enciéndelas con regularidad.

7. La sensualidad y el amor sexual creativo

Para enriquecer y expresar más creativamente tu amor sexual, pon cornalina, granate o heliotropo en el área de tu casa que se corresponda con el lago. En su defecto usa velas de color rojo oscuro y asegúrate de que las enciendes con frecuencia.

8. La comunicación

Para mejorar la comunicación en tus relaciones afectivas, tanto en el plano físico como emocional, sitúa en el área de tu casa correspondiente a la montaña una piedra de turquesa o de amazonita. Si no las encuentras, pon en su lugar unas velas de color turquesa en un portavelas de cristal.

9. La claridad con uno mismo: ¿te entiendes con tu pareja?

Si lo que necesitas es saber lo que realmente quieres o entenderte verdaderamente con tu pareja, coloca un diamante, una pieza de selenita o de cristal de roca en el área de tu casa correspondiente al fuego. Si esto te resulta imposible, utiliza velas de color blanco.

Cuando te hayas decidido por cuál de estos caminos quieres iniciarte, el capítulo 3, te explicará con más claridad el tipo de energía con la que tendrás que trabajar.



3. Esquema de la energía del bagua

Todas las energías del bagua son importantes y quizá descubras que te mueves a través de ellas en diferentes fases de tu vida, tanto si estás en pareja como si estás solo.

∞1 El agua∞

Libertad, flujo, nuevo romance, inicios

No podemos sobrevivir en este planeta sin agua. El agua es un alimento y un sustento, pero también es una de las fuerzas más poderosas y peligrosas que el ser humano pueda intentar controlar. Los océanos se mueven por la gravedad de la Luna y de la Tierra. Estas fuerzas poderosas de la naturaleza también infunden energía en los mares, ríos y lagos. Los ríos fluyen hacia el mar y nuestro sistema climático genera corrientes de aire que provocan nubes, tormentas, ventiscas y monzones. La energía del agua se encuentra en constante movimiento,

siempre está fluyendo, cambiando y a menudo abriendo nuevos cauces.

En el Feng Shui tradicional, el agua siempre era energía yin, a veces fluida y escurridiza, otras estancada en estanques y charcas. Los dragones del agua eran símbolos favorables de prosperidad y de bondad moral. Según el Feng Shui, los dragones del agua eran portadores del Chi, los cuales podían encontrarse tanto en las serpenteantes corrientes como en el cielo. Los dragones del agua preferían siempre las curvas y espirales de los cursos de los ríos y de las nubes antes que las líneas rectas y ángulos de los viaductos o canales hechos por el hombre. Los antiguos místicos chinos creían que el agua tenía su propia fuerza, una fuerza suave, ligera y tranquila; sin embargo, el agua también puede ser fuerte y brava cuando toma la forma de torrentes, corrientes furiosas o cascadas. Se veía el agua, muy a menudo, como un símbolo de riqueza. Si un río corre con fuerza cerca de su casa, del mismo modo lo hará su dinero. No viva cerca de un estanque o de una presa.

El agua es una de las fuerzas más poderosas de los principios del Feng Shui. Simboliza el fluido y la libertad en nuestro bagua. El agua en tus relaciones afectiva o tu vida amorosa tiene un significado de flujo, de asentar algo que está en movimiento. Quizá estés iniciando un nuevo romance o atravesando un mal momento debido a la falta de comunicación. Posiblemente estés desesperado por entablar una nueva relación amorosa o quizá, aunque te parezca que algún compañero (o compañera) del trabajo esté receptivo, no te atreves a dar el paso por miedo a hacer el ridículo. Tal vez, por casualidad, te acabes de topar con alguien en la calle y el ansia que te hace volver al mismo punto de encuentro una y otra vez, con la esperanza de volver a tropezarte con esa persona, empieza a minar tu moral. Quizá quieras encontrar algo de libertad dentro de ti mismo o abrirte sinceramente a una conversación para ha-

blar de tus sentimientos con franqueza y honestidad e infundir confianza para tomar conciencia de qué camino debe seguir vuestra vida amorosa.

El agua es el elemento que actúa en el sector de las relaciones afectivas haciéndolas avanzar. Quizá la relación se ha estancado en la rutina y se esté anquilosando. Si quieres empujar a tu pareja hacia el compromiso, probablemente necesites prestar atención a tu corazón, así como al área que se corresponda en tu casa con la sección del agua, y examinar si la libertad puede ser un problema. Aunque también puede ocurrir que te sientas atrapado, demasiado comprometido y no quieras hacer promesas; en ese caso, el volver a arreglar esta área de tu hogar o de tu habitación puede actuar como un reconstituyente.

El agua puede simbolizar la elección de una nueva dirección en tu relación. Quizá necesites enfriar las cosas un poco, estar menos implicado y un poco más libre para tus propios asuntos, o incluso quizá sea necesario cortar la relación.

El agua también está relacionada con tu energía sexual del mismo modo que la sección del lago. O bien hacer el amor es un viaje de descubrimiento y aventura o bien se trata solamente de esa media hora aburrida que has colocado entre el telediaro de la noche y la hora de acostarse. ¿Tienes suficiente libertad para explorar nuevas vías en tu relación sexual o tu pareja insiste en la misma rutina de todos los días?

Si no fluye la energía sexual, coloca en esta área de tu casa una pieza de cuarzo rosado. Sin embargo, si tienes un problema sexual de mayor calibre, tal vez debas dirigirte a la sección relacionada en el bagua (el lago) con el amor creativo que corresponda a tu habitación e incluso a tu propia cama.

∞2 La tierra∞

Receptividad, sentimientos, intuición

El agua fluye y quizá fluyamos del mismo modo o tal vez no, según el caso. Sin embargo, la tierra es donde vivimos. Donde nos sentimos seguros y arraigados. También es lo que nos proporciona nuestro alimento, ya que sin la tierra no tendríamos océanos, ríos, lluvias o agua. Es un símbolo de la conciencia de nosotros mismos fuera del universo, lo que nos ayuda a entender que estamos en él y que somos individuos. En la infancia descubrimos que no formamos parte de nuestra madre y que no estamos a salvo en el seno materno en un estado de falta de conciencia. Mientras estamos en contacto con nuestro cuerpo, lo estamos con nuestros sentimientos. Empezamos a conocer el miedo. En el Feng Shui tradicional, el símbolo de la tierra es la madre Tierra, el yin y todas las cosas femeninas.

Cuando perdemos el contacto con la tierra, perdemos el contacto con nuestros sentimientos, con nuestra intuición y nuestra receptividad; en otras palabras, nuestra habilidad para tomar lo que nos da el mundo, la naturaleza, nuestras parejas, nuestros amantes. Si mantenemos el contacto con la tierra seremos más capaces de recibir y por supuesto de dar. Jung dijo una vez que el hombre se creía una «criatura incompleta», y esto es lo que exactamente somos, actuando como si existiese algo que encontrar, un sentido de la vida u otra relación amorosa que nos resuelva los problemas y nos ofrezca felicidad instantánea. La mayoría de nosotros hacemos esto en nuestras relaciones afectivas. Por eso es por lo que la tierra es una energía invisible tan importante con la que hay que trabajar.

Algunos viven en función de sus respuestas emocionales, mientras que otros rechazan incluso la existencia de sentimientos. Si éste es tu caso, probablemente debe faltar esta área del

bagua en tu casa. Tal vez pienses que no estas conectado con los sentimientos o que tal vez los demás te estén exigiendo demasiado cuando lo que quisieras es encogerte de hombros y seguir ocupándote de tus cosas. Cuando evitamos la responsabilidad en nuestra vida nos negamos a admitir que los demás tienen su propia escala de valores y necesidades. A veces, el negar que tenemos sentimientos nos puede llevar a aguas peligrosas. La tierra necesita ponerse dentro del contexto no sólo por nuestros propios sentimientos, sino también para los sentimientos de los otros.

Esta área del bagua posiblemente necesite atención cuando haya demasiado emoción e intensidad, excesiva posesividad y rabia. Por el contrario, otro motivo de atención puede ser la incapacidad de expresar los propios sentimientos o si te sientes herido, traicionado o abandonado.

Puede también que te sientas como si nadie quisiera involucrarse contigo en el plano afectivo y lo único que buscasen es diversión y sexo puro. Aunque también puede tratarse de que tú estés proyectando frialdad y quizá merezca la pena averiguar si tienes problemas con las emociones en tus relaciones. Tal vez prefieras cerrar la puerta a los sentimientos, de igual modo que se cierra un armario lleno de trastos, el cual no te atreves a abrir para que no se caiga todo fuera. Las emociones también pueden esconderse en el armario, y el miedo a abrir el armario de las emociones nos aterroriza. La tierra es un área crucial de energía que necesita un cuidado equilibrio.

3 El trueno

Influencias externas, familia, intrusiones

Todos conocemos el sonido del trueno, y también, en mayor o menor grado, cómo se produce en la atmósfera. A pesar de que el trueno pueda asustarnos recordándonos que la naturaleza no está al alcance del hombre, nos atrae y nos provoca admiración. Hay quien se esconde detrás de las escaleras o se cubre la cabeza con la almohada. Otros, en cambio, abren puertas y ventanas para disfrutar del espléndido espectáculo de fuerza y poder del universo. Pero el trueno también es sutil, puede encontrarse encima de nosotros mucho antes de que tengamos conocimiento de ello. El trueno tiene un importante cometido en nuestro sistema climático. Nos evoca una energía poderosa capaz de aunar el fuego del rayo y el agua de la lluvia.

Cuando desvinculamos el trueno de la tierra, lo vemos como una amenaza o un ente extraño. Sin embargo, ésta es una creación nuestra. En muchos sentidos, el trueno es como nuestro ego. Al igual que con el trueno, el cual, a menudo, sólo oímos hasta mucho después de haberse producido la descarga eléctrica, lo mismo nos ocurre con nuestro entorno. Raramente tenemos conciencia de lo que pasa alrededor de nosotros hasta que ya es demasiado tarde. La mayoría de los animales sabe cuándo se va a producir una tormenta mucho antes de que tenga lugar. Lo sienten en el viento o en el Chi. Los seres humanos hemos perdido ese instinto. Ésa es la razón por la cual, muy a menudo, no nos damos cuenta a tiempo de lo que sucede en nuestra vida o en nuestras relaciones afectivas, de si alguien está interfiriendo e incluso tratando de destruirnos.

Por ende, tal vez pienses que el trueno trata sobre los intrusos. Efectivamente, aunque no necesariamente han de ser malignos. Puede tratarse de influencias externas que nos de-

sequilibran y nos agitan hasta tal punto que no sabemos si somos nosotros, o algún elemento ajeno, lo que debemos cambiar. Generalmente, son ambos casos. El trueno significa el principio de un ciclo, el nacimiento y la fertilización. Simbólicamente, también se refiere al nacimiento de nuevas influencias, de sutil trasfondo en tu vida o tu relación afectiva; una intrusión o inspiración externa.

Quienes reaccionan de esta manera, con frecuencia sin tener conciencia de ello, son nuestros amigos y nuestra propia familia. Aunque hay una sección específica que habla sobre la amistad verdadera (el número 6: el cielo), merece la pena tener en cuenta, cuando se examina el área del trueno en el bagua, si hay alguien que no sea tan auténtico en tu vida como lo parece. El trueno se mueve sin ser visto. Puede hacer mucho ruido –puede estar tronando en tu vida en la forma de tu bienintencionada suegra o de tu compañera o compañero de piso– pero actuar en silencio. Esto no quiere decir que estas personas, malintencionadamente, estén tratando de destruir tu relación, pero el efecto de su comportamiento inconsciente puede causar una herida muy profunda.

Algunas personas tienen una tendencia a funcionar de esta manera. Generalmente, pretenden dar apoyo y suelen tener buena intención; sin embargo, esta fijación de influenciar y cambiar tu vida puede responder a que no se atrevan, precisamente, a examinar la propia. Por lo tanto, la influencia de los otros es como el trueno. Te quiere controlar, dirigir tu vida e incitarte a acciones o emociones que no vienen de ti. En realidad, son sus sentimientos proyectados en ti. Sin embargo, a veces, puede tener un desastroso efecto en tu vida y tu relación amorosa.

Por ejemplo, como mi cliente Jane, podéis encontrar que vuestros familiares estén en vuestra casa, constantemente, interfiriendo en vuestro matrimonio. Una de las influencias más

dolorosas es la decisión de tus padres o tus amigos de intentar vivir su vida a través de la tuya. Te conviertes en su sombra –su pequeña proyección–, de tal modo que todos los objetivos a los que aspiran van dirigidos primordialmente a ti, como si tú fueras ellos mismos. Puedes no darte cuenta de este comportamiento, que se suele dar inconsciente y particularmente en los padres, hasta que la crisis del trueno se ha instalado en tu cama. La tormenta llega con lluvia y negras nubes. En ese preciso momento, es cuando tu vida sexual quizá necesite de un paraguas.

Los padres, a veces, esperan que sus hijos hagan las cosas que ellos hubieran querido hacer. Por eso, algunos pobres y martirizados padres o madres proyectan en sus hijos reproches vacíos y sacrificios hechos en aras del amor, de los niños o de la familia. Al realizar algunos cambios en esta área del bagua en tu casa, empezarás a crear tus propias influencias que harán que estos intrusos se percaten de que tienes una vida propia. Quizá acepten entonces que tu relación es un problema tuyo, no de ellos.

4 El viento

Armonía, felicidad, negociación, progreso

El viento es el feng en el Feng Shui. En el antiguo Egipto y Babilonia, el viento era conocido como el portador del aliento de la vida, mientras que el agua traía la fuente de la vida.

En muchas civilizaciones y culturas, el viento es conocido como el «espíritu». Algunos de estos espíritus son buenos; otros son malos. Según los principios del Feng Shui tradicional, hay que evitar construir la casa propia o la tumba de nuestros ancestros en la cima de una montaña ya que podrían estar expuestas a muchos vientos violentos. Por otra parte, si vives

en una zona donde no se mueve ni una brizna de hierba, también es peligroso. La energía Chi estancada es tan negativa como la violenta. Todavía hoy día se desaconseja dormir en un garaje o almacén vacío ya que se supone que hay mucha energía estancada de poca ayuda.

El viento simboliza la armonía, el progreso y la felicidad. Nuestro amigo el viento puede ser, al mismo tiempo, tranquilo y móvil aunque también considerablemente peligroso. Así como los huracanes causan la destrucción y la muerte, la brisa suave es portadora de buena suerte y felicidad.

El viento trae la energía armoniosa. Cuando se siente el aliento del Chi en el rostro al pasar la brisa cerca, entonces es cuando se reconoce el elevado poder de esta energía. Éste es el Chi favorable, el tipo de energía deseable en nuestra casa y nuestro corazón. Nuestro amigo el viento transporta las nubes que producen la lluvia; ésta nos proporciona el agua, es decir, el shui. El viento también está relacionado con la madera, con las ramas de los árboles mecidas suavemente al viento, aunque arraigados a la tierra y alimentados por ésta, y por lo tanto a salvo. Es en este sentido en el que el viento simboliza la penetración y el progreso. Ya que sin progreso –un suave y ligero movimiento hacia delante en una relación– no puede haber armonía. El viento quieto paraliza una relación.

Cuando examinemos esta área del bagua en nuestra casa y nuestro corazón debemos considerar si nuestra relación está estancada o no. Quizá hemos alcanzado un punto en que parece armoniosa y agradable, pero ¿no estará demasiado tranquila? También podemos encontrar, en diferentes momentos de nuestras relaciones afectivas, tormentas, furiosos huracanes que se trastocan en tempestuosas discusiones, peleas, problemas de toda índole que estallan y desarmonía por doquier. Los amantes se suceden, entran y salen de nuestra vida sin dejar huella, al igual que un día de viento cuando al soplar alborota

todas las hojas del jardín pero sin llegar a secar nuestra colada. El viento se convierte en una energía muy poderosa tanto alrededor nuestro como dentro de nosotros mismos.

Quizá tu pareja nunca se muestra feliz y siempre parece taciturna y malhumorada. La vida puede ser o demasiado intensa o demasiado aburrida. La felicidad se nos antoja escurridiza y un espejismo. Puede que el viento sople suavemente en tu corazón, pero no en el de tu pareja. Tal vez tu relación no te dé la impresión de avanzar, transformarse ni aclararse. Anteriormente nos referíamos a que el viento simboliza la penetración en el sentido del progreso y la seguridad; también tiene un sentido literal en lo tocante a tu vida sexual, en lo intensa que es. Tal vez descubras que al realizar algunos cambios en esta área de tu hogar, puedes sentir, repentinamente, un soplo de aire fresco atravesando tu vida y tu relación amorosa.

El viento también tiene que ver con el dinero y la felicidad que viene o se va de una relación. El dinero es una de las mayores fuentes de conflictos en nuestra relación de pareja. En los inicios de la relación, cuando la atracción y el deseo se encuentran en su punto más álgido, nadie piensa en la cuenta bancaria. El romance que se esté viviendo en ese momento atrae toda nuestra atención olvidando el aspecto práctico de la vida. Sin embargo, más tarde, en la relación afectiva, empezamos a pensar más seriamente sobre la seguridad, y la energía que el dinero y todo lo que representa puede traer a nuestra vida. ¿Está el dinero estancado en tu relación o por el contrario se mueve?

No te olvides de que el viento transporta el aliento de la vida. Tienes que asegurarte primero de que el área del viento en tu casa se encuentra en armonía antes de esperar encontrar la felicidad dentro de ti.

5 El centro

La energía de la vida: ¿estás en sintonía contigo mismo?

El centro es el número 5 y el centro del bagua. Éste es el vínculo más profundo en la red. La clave armónica de la energía invisible. La energía en esta área quizá sea la más difícil de tratar y la más compleja de definir. Es, al mismo tiempo, la más potente y la de mayor inspiración si se sabe manejar adecuadamente.

El centro tiene que ver con estar en sintonía con uno mismo. En nuestro cuerpo, esta área de energía se encuentra localizada en el punto medio entre el ombligo y la entrepierna. En las culturas orientales, éste es un importante centro de gravedad, particularmente en el cuerpo espiritual y en las escuelas del movimiento como el tai chi y el kitaiso. En esas tradiciones se le llama hara. Es donde empieza nuestra energía, el auténtico centro de nuestro ser. A los occidentales, el pensar que el punto que se encuentra debajo de nuestro ombligo es el centro de nuestra energía y vitalidad nos puede parecer un tanto extraño.

Cuando se está viviendo una relación amorosa se cree, muy a menudo, que estar enamorado es el pináculo de la vida, el momento que siempre hemos estado esperando, y quisiéramos que nunca acabase. Sin embargo, el enamoramiento es una ilusión temporal cuyo sentimiento de euforia, generalmente, se desvanece con el tiempo. Aquellos que se embarcan en muchas y diferentes relaciones amorosas lo hacen buscando esa sensación de estar enamorado. Esto es debido a que se confunde el amor con el estado de enamoramiento, y probablemente no se sepa ni tan siquiera amar. La verdadera felicidad está en nosotros mismos, no fuera.

Tu «centro» puede ayudarte a descubrir quién eres realmente y qué es el amor. Uno de los aprendizajes más difíciles de la vida es precisamente estar en sintonía con nosotros mismos. Algunos nunca llegarán a saber quiénes son realmente. Muchas veces, tan sólo conseguimos entrever lo que hay detrás de nuestros deseos a raíz de desastrosos amores, matrimonios rotos, divorcios o nuestro propio aburrimiento.

El número 5 unifica todas las demás áreas del bagua. Cuando se realicen modificaciones en esta zona se ha de ser muy cuidadoso con los motivos que se tengan. Los cambios para ganar poder personal o perseguir deseos egoístas afectarán a todas las demás áreas del bagua y de nuestra relación. Las consecuencias de cualquier cambio en esta zona son cruciales.

Sin embargo, se necesita muy a menudo activar nuestra energía vital. Quizá no estemos en sintonía con nosotros mismos y no sepamos ver lo que ocurre a nuestro alrededor; por lo tanto no podremos entender nuestras relaciones con los demás. Si tu relación ha dejado de funcionar, examina con cuidado el emplazamiento de esta área del bagua que se corresponde en tu casa. ¿Es tu «centro» una inspiración clave en tu corazón y en tu casa? Si está situado en el baño, piensa adónde se va toda esa energía vital, o si está en el pasillo, utiliza un rito para impedir que el Chi salga por la puerta principal llevándose tu energía del «centro». Puedes colocar, por ejemplo, un espejo cerca de la puerta de la entrada para reflejar la energía hacia el interior. La energía vital no tiene que fluir en un sentido único sino de ida y vuelta.

6 El cielo

Entrega y receptividad, apoyo emocional, amistad

El cielo es donde empezamos a abrirnos a los otros, donde se empieza a cuidar lo externo a nosotros y a reconocer que «ellos desde fuera» y «yo desde dentro» nos podemos relacionar a un nivel en el que haya armonía y aceptación de ambas partes. Después del «centro» empezamos a situar las relaciones en un marco diferente, en el que te das cuenta de que no eres tú sólo el que establece la relación. En el universo todo está relacionado de una forma única. Aquí es donde empiezas a notar la energía invisible subyacente que conecta todas las cosas. Al igual que un niño al crecer, debemos empezar saliendo de la seguridad del seno materno, poco después dejar el hogar familiar, incluso tal vez nos veamos obligados a abandonar nuestras raíces o nuestra patria para finalmente averiguar adónde nos dirigimos y cómo conseguirlo.

El cielo es masculino, energía yang. El cielo te hace mirar fuera de ti mismo. Te enseña a dar y recibir sin juzgar, sin esperar una contrapartida, de una manera incondicional. En el Feng Shui tradicional, el cielo es el principio de la creación, es aquello que llega a la Tierra para crear la vida.

El cielo, símbolo de la energía masculina, se equilibra con la tierra, energía femenina. En la Tierra vemos cómo recibimos las cosas, cómo sentimos y de qué forma reaccionamos frente a los demás. Las emociones son nuestros sentimientos más personales e intuitivos. El cielo nos indica la manera en que los expresamos y los dirigimos, lo que podemos ofrecer, si poseemos la capacidad de dar y si somos generosos. El cielo también refleja cómo los demás nos devuelven estos sentimientos.

Esta área del bagua puede necesitar una mayor atención si sientes que los demás siempre te defraudan, no confían en ti o, por el contrario, eres tú el que no confías en ellos. Puede haber un conflicto de intención en tu relación. Quizá tu pareja quiere un apoyo emocional y tú sientes que tienes que darlo todo. Quizá tengas montones de conocidos pero ningún amigo auténtico. Puede darse también el caso de que no tengas a nadie con quién compartir tus problemas y miedos. Puede ser que siempre tú seas el que recibes y tu pareja la que da. Existe un desequilibrio en algún sitio.

Posiblemente, nunca tengas tiempo para tus amigos. Tal vez, nunca puedas ofrecerles tu apoyo emocional porque tu propia vida es problemática e infeliz. Quizá sea necesario hacer algunos cambios en esa zona de tu casa y de tu corazón. Si esa área de tu bagua no se encuentra en tu casa, al introducir algunos tratamientos podrías notar que tus amigos te apoyan más en tus problemas, y que tus propias necesidades se vuelven menos prioritarias y se van convirtiendo en una genuina compasión (véase capítulo 12: «¿Te falta o te perturba algo en tu relación?» como ayuda). Esto no significa que deberíamos ser todos unos santos; sin embargo, debemos pensar que lo que damos será un fiel reflejo de lo que nos devuelvan.

Nuestro equilibrio sexual puede también necesitar una mejora. Quizá te sientas desgastado e incluso utilizado. ¿No estarás solicitando demasiado sexo? En este caso, tanto el cielo como el lago deberán ser examinados juntos. Si tu relación es puramente sexual o tan sólo de atracción física, posiblemente, esta área de tu casa requiera tu atención, o tal vez una limpieza a fondo pueda traer más compañerismo a tu relación. Una vida en pareja carente de compañerismo o de verdadero apoyo no puede durar mucho. Si sientes que estás predestinado a la mera atracción física, y que el tipo de personas que llega a tu vida es siempre completamente diferente de lo que esperabas, mira a

ver lo que está ocurriendo en el cielo de tu casa. Estar atento con tu cielo puede convertir tus proyectos en realidad trayéndolos a tu vida.

7 El lago

Amor creativo, sexualidad, sensualidad, estímulos

El amor físico es el más potente y mágico, y el tipo de creatividad más inspiradora que se pueda desarrollar sin la necesidad de estudiar o de hacer ningún examen.

La naturaleza del ser humano tiene claramente una necesidad de experiencias sexuales por una razón u otra. Sin embargo, paradójicamente, la razón no interviene aquí para nada. El tirón de la atracción física es una energía poderosa y misteriosa. Incluso los científicos encuentran muy complejo analizarla. Quizá deberíamos tan sólo disfrutarla sin más, ya que la cualidad magnética y compulsiva que produce ese éxtasis durante la unión sexual no dura siempre. Pero no hay que olvidar lo que esta energía puede hacer en nuestras vidas; del mismo modo que forma relaciones que duran toda la vida, también las destruye. Las hormonas al activarse pueden producir uniones de parejas que vivan con sus hijos felizmente o pueden arrastrarnos a territorios peligrosos. Cuando conoces a alguien con quien tienes una buena química, puedes embarcarte en uno de los más maravillosos viajes o vivir una de las más angustiosas experiencias que puedas imaginar.

El lago posee una energía que adquiere una entidad por sí misma. Los antiguos maestros del Feng Shui creían que a través del acto sexual se podía alcanzar la inmortalidad. El mismo principio rige en el sexo tántrico, en cuya práctica la energía pura del orgasmo y del éxtasis puede conducirte a al-

canzar el misticismo. La unión sexual es poderosa y lo debemos entender como tal.

Un lago es un área vasta de agua en calma. Refleja el cielo y se asienta convenientemente en la tierra. Sin embargo, los lagos también pueden secarse si no llueve o pueden cubrirse de algas y barro. Esto mismo ocurre en las relaciones sexuales. Toda esa atracción física que te estimulaba durante meses o incluso años puede, repentinamente, evaporarse. Tal vez sea una sequía para ambos o, por el contrario, tan sólo cambie uno de los dos.

El lago simboliza el tipo de alegría que se experimenta cuando se está enamorado. También simboliza la capacidad de creatividad con el otro para evitar que el lago se seque. El inconveniente del lago es que no sólo simboliza la tentación sexual sino también el rechazo sexual. Si siempre te sientes atraído por las personas equivocadas, ésta es el área que podría ayudarte a encontrar las adecuadas. Aunque tal vez necesites aplicar ritos en cada una de las otras áreas del bagua, si éste es un patrón que se repite.

Quizá estés pasando por una separación o en el vértice de una terrible relación triangular; puede que no consigas quitarte de la cabeza a alguien que, a su vez, está inmerso en una intensa relación amorosa. También puede ocurrir que acabes de conocer a alguien que esté estimulando tu vida sexual o, por el contrario, lleves años con la misma persona y necesites introducir un poco de pasión en tu vida. Cualquiera que sea la necesidad, el problema, la atracción física, el desánimo o la visión creativa que tengas en mente, esta área de tu casa puede requerir de tu atención. El área del lago de tu propia habitación o tu cama puede ser otra fuente de inspiración.

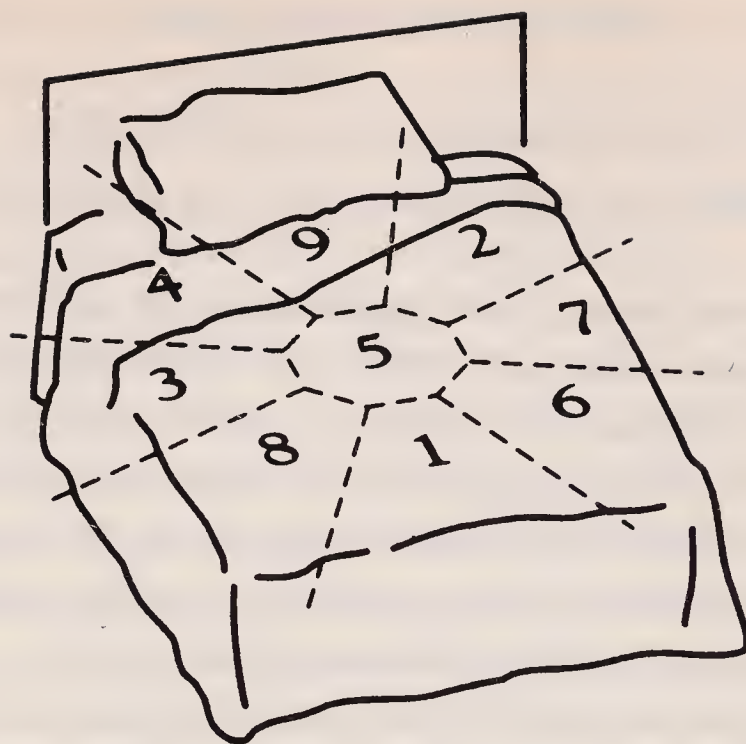


Figura 14: La cama del bagua.

Es conveniente aclarar que la sensualidad no es lo mismo que la sexualidad. Estar abiertos a nuestros sentidos –es decir cómo sentimos, tocamos, vemos, oímos o hablamos– nos proporciona una mayor dimensión física para sintonizar con las necesidades de nuestra pareja. Esta área del bagua puede estar armonizada en conjunción con el «fuego» para incrementar no sólo nuestra sexualidad sino también nuestra sensualidad. En el capítulo 16, en el que se habla de los cinco elementos, puedes averiguar cuáles son los placeres físicos y sensuales que se relacionan contigo y tu pareja. El lago es probablemente el área del bagua que responde más rápidamente a los cuidados.

8 La montaña

Comunicación, conciencia de uno mismo y de los demás

Si tienes la suerte de visitar alguna de las mayores cadenas montañosas tales como los Andes, el Himalaya, las montañas Rocosas o los Alpes, entenderás y sentirás el tipo de energía que emana de ese prodigio de la naturaleza. No es de extrañar que los chinos estuvieran fascinados por su extraordinario paisaje montañoso. Las montañas irradian una fuerza tal que no se puede describir, sólo se puede sentir.

Las montañas siempre han sido utilizadas en el arte chino como un símbolo de esa energía poderosa. Por ejemplo, las venas del dragón, que son canales de energía, recorren grandes regiones montañosas de tal manera que el yang revitaliza la tierra del yin. Las montañas no son ni el yin ni el yang, sino el punto de intersección donde los dos oponentes pueden igualarse. Hay un dicho («tan viejo como las montañas») que expresa lo que ese mágico paisaje con sus puntiagudas cimas significa para nosotros. Las montañas son como los sabios ancianos; llevan muchos años existiendo; podemos sentirnos relajados con ellas y disfrutar de su sabiduría sin sentirnos amenazados.

¿Cuál es el motivo por el cual se quiere llegar a la cima de una montaña?, ¿qué es lo que queremos demostrar? La poderosa imagen que las montañas nos sugieren es la de un límite o una frontera a conquistar. Cuando nos encontramos un obstáculo en el camino, la mayoría de nosotros reacciona superándolo, no rodeándolo. El reto es algo muy importante que debemos integrar si queremos conseguir nuestros objetivos en la vida. Es la razón por la cual las montañas se tienen que escalar.

De alguna manera, las montañas representan aquello a lo que debemos enfrentarnos fuera de nuestros propios senti-

mientos. Nos indican cómo funcionamos con respecto a los demás. Cuando empezamos a aceptar que los demás tienen sus propias heridas, cicatrices y defensas, empezaremos a ver cuáles son las fronteras o los límites que nos imponemos a nosotros mismos e instalamos en nuestras vidas.

Las montañas te hacen detenerte y ponerte a pensar. Esto es lo que debemos hacer, de vez en cuando, con nuestras relaciones. Por supuesto que a veces puede tener lugar algún acontecimiento o encuentro que nos fuerce a reaccionar de esta manera. A veces tomamos conciencia de que estamos nosotros dos y la montaña, y que probablemente debamos enfrentarnos a ella por separado, según nuestros propios criterios. En las relaciones, casi siempre, pensamos que tenemos razón, y que tenemos capacidad para escalar cualquier tipo de montaña; sin embargo, tenemos que aprender a aceptar que los demás tienen sus propias cumbres que conquistar.

Buscando una comparación, podríamos decir que es una manera de comunicarse. En vez de hacer un juicio de valor deberíamos recordar que la forma en que percibimos esa montaña, ese límite, puede ser completamente diferente de la manera en que lo ven los demás. Es la misma montaña pero con diferentes alpinistas tratando de escalarla.

En una relación íntima puede que los dos integrantes se comuniquen, aunque rara vez se escuchen realmente. Puede que se hable pero nunca se dice la verdad. Puede que se compensen, incluso en exceso tal vez, el uno al otro, pero nunca se dan cuenta de que lo hacen, y casi nunca conocen realmente a la persona que tienen enfrente.

Deberías observar esta área del bagua en tu casa si te parece que tienes que ceder siempre en tu relación. Quizá no te pones límites emocionales y siempre te acabas encontrando en la zona de los sentimientos del otro. A lo mejor no tienes claros tus sentimientos o tus propios valores. Puede que no sepas

cómo comunicarte con tu pareja, o tal vez no estés interesado en saber cómo eres realmente.

Es posible que sientas que eres incapaz de escalar esa montaña –de alcanzar a esa persona– o que no puedes expresarte abiertamente y que una auténtica relación de pareja es algo que se encuentra más allá de tus límites.

Si falta alguna parte de la montaña en tu casa, deberías reconsiderar tu autoestima. ¿Te valoras a ti mismo? Al colgar un espejo en una pared puedes extender el bagua en una pretendida montaña, y así incrementar tu seguridad en ti mismo.

La comunicación es uno de los conocimientos de mayor fuerza que poseemos los seres humanos; sin embargo, a muchos de nosotros nos comporta sufrimiento y dolor. Aprender a armonizar esta área de tu vida y de tu casa puede ayudarte a entender que nuestras relaciones están constituidas por energías muy poderosas. Por muy convencido que estés de que conoces a tu pareja, nunca se llega a conocer profundamente a otro ser humano. ¡Ya te lleva toda una vida conocerte a ti mismo! Armonizar esta área en tu vida puede mejorar tu comunicación con los demás y también tu visión de ti mismo y de los otros para poder empezar a aceptar las diferencias.

9 El fuego

Claridad, inspiración: ¿estás en sintonía
con los demás?

El fuego siempre ha sido un símbolo potente de energía en todas las civilizaciones y todas las religiones. Prometeo robó el fuego que Zeus tenía guardado para que los dioses se lo dieran a la humanidad. En la mitología, el fuego es el que nos procura nuestra inspiración.

El fuego es el que habla de nuestro espíritu interno, el que nos dirige al futuro. Sin el fuego no tendríamos ni la perspicacia, ni la capacidad de formar un concepto y transformarlo en una imagen. Sin dirección y sin objetivo en el futuro nos estancaríamos y perderíamos nuestra meta.

Los chinos consideraban el «pájaro de fuego» una fuente vital de la magia. El área situada frente a tu casa se llama el Pájaro Rojo (figura 15); ésta es un área considerablemente favorable relacionada con la energía que necesita de armonía antes de entrar en tu casa.

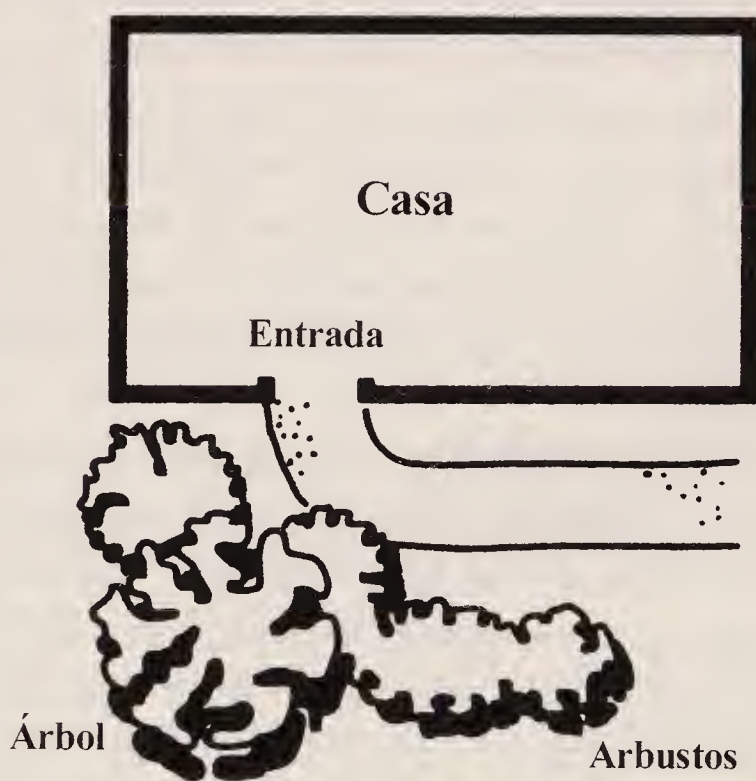


Figura 15: El área del Pájaro Rojo es una zona muy favorable que se encuentra frente a tu casa.

El rojo siempre ha sido un color relacionado con el fuego. Los chinos lo utilizan frecuentemente en el área de la vida en la que se necesita hacer dinero o asegurarse el éxito. El fuego

representa y, al mismo tiempo, está conectado con el sur, por lo que es una posición favorable para orientar tu casa, concretamente la entrada principal. El antiguo personaje taoísta «Chi» simboliza al «no fuego». Esta paradoja significa que sin el ardiente fuego del deseo al que estamos atados, podemos conseguir finalmente la armonía de la unidad, es decir, el fuego real.

Si estás satisfecho con tu relación, en general, pero desearías mejorar tu inspiración sexual o profundizar en tu relación pareja, entonces deberías realizar algunos cambios en tu área del fuego. Sintonizar con los demás puede ser casi un vínculo telepático si lo deseas. Ésta es una manera de convertir tu relación en un vínculo más fuerte y duradero. Sin embargo, por mucho que te apresures a realizar cambios en esa área de tu casa, no esperes que toda tu vida vaya a tomar un nuevo sentido repentinamente. Sentirse realizado y expresar tanta energía positiva a cada momento puede resultar agotador. Recuerda dejar al otro su propio espacio. Usa esta área de tu casa como una inspiración en el futuro para ti solo o cualquier unión venidera.

Si esta área del bagua no se encuentra en una zona accesible de tu casa, o incluso falta, puedes encontrar alguna dificultad en reafirmarte en una relación. Tal vez sientas que siempre tienes que complacer a los demás o te falte seguridad y te asuste decir lo que piensas. Puede que los demás crean que eres autosuficiente y testarudo, cuando lo que realmente te ocurre es que temes a los cambios. Por el contrario, si esta área es suficientemente espaciosa, puede que tengas mucho éxito entre los que te rodean, y estés lleno de inspiración y espíritu. Aunque ésta es una manera positiva y muy agradable de vivir tus relaciones, ten cuidado de no sobrevalorarte demasiado.



4. Cómo deshacernos del lastre emocional

Después de preparar el camino para que la energía positiva entre en tu casa y tu corazón, es muy importante que hagas una limpieza y tires todo lo superfluo. Aunque ya hayas colocado la piedra necesaria en el área de tu bagua, tienes, de todas las maneras, que deshacerte de todo lo que no te sirva antes de aplicar cualquier otro rito más específico.

Solemos tener, muy a menudo, los armarios llenos de trastos, trapos viejos y vestidos que no nos pondremos nunca más. Las bolsas de trapos y los trastos se amontonan a la espera de tirarlos o regalarlos. La capa de polvo que los va cubriendo nos ayuda a ignorarlos en vez de a ocuparnos de ellos. Lo mismo ocurre con los sentimientos: vamos arrastrando un lastre emocional compuesto de todas nuestras fracasadas relaciones anteriores.

La simplicidad de las energías del bagua es tal que si limpias tu habitación y tus armarios de la mugre y de trastos, esto actúa como un tónico o una limpieza para tu corazón. Lo que

haces en tu casa se proyecta de igual modo y al mismo tiempo en tu corazón y en tu espíritu.

A continuación te damos algunos consejos sobre cómo deshacerte de lo superfluo para poder empezar a aplicar los ritos y los remedios en el área del bagua en el que hayas decidido hacer algunas transformaciones. A propósito, si mientras examinabas la casa has sentido intuitivamente que parte del bagua está pidiendo un equilibrio, asegúrate de que lo relacionas con tus sentimientos, tu relación afectiva y tu situación actual antes de empezar el trabajo. Entender lo que estás haciendo es tan importante como realizarlo.

Cuando empieces la limpieza, piensa sobre las cosas que te rodean (aparte de los elementos esenciales como la cama o el inodoro) y pregúntate qué es lo que hacen por ti. ¿Te hacen sentir enfadado, reacio, encantado o feliz? ¿Te inspiran algo, te dan frío o calor, te aburren o te estimulan? Si te generan cualidades positivas, conserva esas cosas, pero si la respuesta es negativa, entonces tíralas a la basura. Claro que sin el lado negativo no podríamos tener el positivo, y si estuviéramos rodeados sólo de cosas positivas, éstas no producirían necesariamente armonía. Tu propia energía se refleja en la energía de esas cosas que te rodean y que conforman tu lastre emocional. Si has llenado tus armarios con esas miles de cosas que llamas «tesoros», piensa un poco si lo siguen siendo. Quizá lo fueron en un tiempo, pero ahora son como esa relación de hace unos meses que te parecía un tesoro y por la que sin embargo ahora no moverías un dedo.

¿Limpieza física o limpieza espiritual?

Dos diferentes enfoques: uno implica elementos de limpieza como los paños del polvo, el aspirador o la escoba, y el otro es

un ritual más espiritual, aunque igualmente se trata de un tratamiento.

Estoy segura de que no necesitas una explicación de cómo utilizar tu aspirador o cómo limpiar tus muebles, aunque el arte de este tipo de purificación es no hacer trampas. No limpies el polvo de la librería por encima sin levantar los objetos o los papeles diciéndote que como no se ve, no necesita limpiarse. Esto es lo mismo que tratar de evitar enfrentarse a los problemas en tu relación porque si nadie más los puede ver, entonces tú tampoco. Sin embargo, siempre sabrás que están ahí. Hacer un esfuerzo para limpiar a fondo es considerablemente higiénico.

Examina tu casa, todos los elementos que la integran: cuadros, espejos, electrodomésticos, suelos, etc. (no te olvides de mirar detrás del sofá también). Procura recordar si alguno te trae malos recuerdos y si te da la impresión de que no te aporta nada, tíralo. Aunque al principio te pueda parecer difícil, muy pronto te darás cuenta de lo rápido que se olvida una cosa, una vez te has deshecho de ella. Las pertenencias indican el tipo de persona que eres. Cuando se acumulan muchas cosas y trastos existe una posibilidad de que necesites revisar tu escala de valores. ¿Qué es lo que buscas en una relación?, ¿cuáles son tus prioridades? De igual forma, alguien que vive en un entorno muy minimalista necesitaría preguntarse: ¿están incluidas dentro de mi escala de valores las necesidades de los demás?, ¿le falta algo a mi vida?

Quizá te sientas feliz de vivir en el mayor de los vacíos, o por el contrario prefieras estar rodeado de objetos de arte: es una cuestión de gustos personales. Sin embargo, asegúrate de que es realmente un reflejo de ti mismo, y que no se trata tan sólo de una moda o de la imposición (el trueno) de alguien organizando tu vida y tu amor. Quién eres o cómo eres es algo bastante claro para los demás. Por el contrario, muy a menudo,

somos nosotros mismos los que no tenemos la más mínima idea de cómo nos perciben los demás o de quiénes somos realmente.

Una vez, un amigo, un músico de mucho éxito, me pidió consejo. Vivía solo, bebía como un cosaco y, generalmente, no conseguía conservar sus relaciones amorosas más allá de algunos meses. Era un hombre con mucho talento, físicamente muy atractivo (aunque ésta sea una apreciación personal, digamos que tenía mucho éxito entre las mujeres y no sólo porque era famoso) y estaba todavía en la treintena. No era un mujeriego y buscaba desesperadamente una relación estable; sin embargo, todas las mujeres le dejaban rápidamente.

Vivía en una de esas elegantes casas victorianas a las afueras de Londres. Muy bien decorada y con espléndidos suelos de madera noble; la chimenea encendida, buenas vibraciones... Aparentemente todo parecía muy armonioso. Sin embargo, había algo que no encajaba en toda aquella maravilla artística, y era la infinidad de fotos, cartas antiguas, vídeos dedicados «a Luke con amor, de Jane» y los innumerables recuerdos de todas sus ex novias. Fotos de Luke en conciertos, en la playa, Luke con Sue, Luke con Emma, Luke por todas partes. Supongo que vivir con sus recuerdos sería muy agradable para él pero no creo que para alguien recién llegado. Sentí pena por Luke. Él era su peor enemigo.

A pesar de que soñaba con una vida feliz y estable en unión con alguien, al mismo tiempo se aferraba a todo aquel pasado sentimental. Para una mujer en busca de una relación de compromiso, aquella colección de recuerdos era la peor señal.

Le aconsejé suavemente que quitara las fotos y las guardase en un álbum o en una caja en el trastero como hace la mayoría de la gente. Se encogió de hombros. Todo lo que tenía eran sus recuerdos. ¿Cómo iba a deshacerse de todo lo que significaba algo en su vida? Sin embargo, se lo pensó un poco

más. Empezaba a entender lo que le había dicho y trató de ponerle remedio.

Algunas semanas más tarde oí rumores de que Luke tenía una nueva novia. Posteriormente, una noche le pregunté a ella cómo se sentía con Luke, en su casa. Me contestó: «Tiene una casa impresionante, preciosa, con antigüedades y todo este tipo de cosas. Pero no sé, no creo que merezca la pena implicarse demasiado en la relación. ¿Sabes? Tiene el cuarto de baño empapelado con las fotos de sus antiguos amores. ¿Te imaginas cómo me siento por las mañanas, cuando me encuentro rodeada por todas esas mujeres que compartieron su cama? ¡No merece la pena!». Bueno, al menos había cambiado todas las fotos a un sitio. Era un comienzo.

Deshacerse de lo superfluo puede implicar tirar cosas a las que todavía se está atado. Esto no quiere decir que tengas que quemar tus cartas de amor y tus fotos o vivir en un ambiente completamente aséptico. Simplemente significa deshacerse de los restos del naufragio. Todos nosotros arrastramos un enorme lastre emocional y si, al igual que Luke, lo exponemos tan abiertamente a la vista de todos, casi como una confesión honesta y sincera de nuestros amores y de nuestra vida, no creo que muchos tengan la suficiente honestidad y sinceridad para aceptarlo. Al fin y al cabo, todos tenemos nuestro propio lastre que acarrear también.



5. Los elementos y la creación del espacio de acogida

Con la casa limpia y ordenada, ahora es el momento de iniciar algunos rituales en tu casa a fin de que su energía consiga la armonía necesaria para organizar tu vida del modo que tú quieras.

Los rituales son los de índole personal, aquellos que te puedas inventar. Se pueden basar en tus perfumes favoritos o la música o las imágenes que te gusten. Tradicionalmente, la mayoría de los rituales para limpiar espacios eran ceremonias religiosas con invocaciones donde se quemaban incienso u otros elementos para purificar. Te aconsejo que no hagas un ritual muy elaborado, a no ser que seas una persona muy mañosa y te gusten las ceremonias complicadas. La manera en que elabores el ritual no tiene la más mínima importancia; lo esencial es que te sientas a gusto.

❧ Los cinco elementos ❧

Primero, si todavía no lo has hecho, echa un vistazo a la tabla de elementos que se encuentra en estas páginas y averigua bajo qué elemento has nacido. Puedes trabajar con tu propia energía especial (la influencia del yin y el yang será explicada más tarde, en la página 212)

En la astrología china, los cinco elementos –fuego, tierra, madera, agua y metal– representan a las diferentes energías en nuestro entorno y a nosotros mismos. La armonía se alcanza incrementando las cualidades de tu elemento específico de nacimiento. En otras palabras, los ritos o tratamientos que utilices han de ser para reforzar tu propio potencial interior o para equilibrar las energías que quizá te falten.

Yang Metal	Yang Agua	Yang Madera
31.1.00–18.1.01	8.2.02–28.1.03	16.2.04–3.2.05
10.2.10–29.1.11	18.2.12–5.2.13	26.1.14–13.2.15
20.2.20–7.2.21	28.1.22–15.2.23	5.2.24–24.1.25
30.1.30–16.2.31	6.2.32–25.1.33	14.2.34–3.2.35
8.2.40–26.1.41	15.2.42–4.2.43	25.1.44–13.2.45
17.2.50–5.2.51	27.1.52–13.2.53	3.2.54–23.1.55
28.1.60–14.2.61	5.2.62–24.1.63	13.2.64–1.2.65
6.2.70–26.1.71	16.1.72–2.2.73	23.1.74–10.2.75
16.2.80–4.2.81	25.1.82–12.2.83	2.2.84–19.2.85
27.1.90–14.1.91	4.1.92–22.1.93	10.2.94–30.1.95

Figura 16: Años de los elementos.

Yin Metal	Yin Agua	Yin Madera
19.1.01–7.2.02	29.1.03–15.2.04	4.2.05–24.1.06
30.1.11–17.2.12	6.2.13–25.1.14	14.2.15–2.2.16
8.2.21–27.1.22	16.2.23–4.2.24	25.1.25–12.2.26
17.2.31–5.2.32	26.1.33–13.2.34	4.2.35–23.1.36
27.1.41–14.2.42	5.2.43–24.1.44	14.2.45–1.2.46
6.2.51–26.1.52	14.2.53–2.2.54	24.1.55–11.2.56
15.2.61–4.2.62	25.1.63–12.2.64	2.2.65–20.1.66
27.1.71–15.1.72	3.2.73–22.1.74	11.2.75–30.1.76
5.2.81–24.1.82	13.2.83–1.2.84	20.2.85–8.2.86
15.2.91–3.2.92	23.1.93–9.2.94	31.1.95–18.2.96

Yang Fuego

Yang Tierra

25.1.06–12.2.07	2.2.08–21.1.09
3.2.16–22.1.17	11.2.18–31.1.19
13.2.26–1.2.27	23.1.28–9.2.29
24.1.36–10.2.37	31.1.38–18.2.39
2.2.46–21.1.47	10.2.48–28.1.49
12.2.56–30.1.57	18.2.58–7.2.59
21.1.66–8.2.67	30.1.68–16.2.69
31.1.76–17.2.77	7.2.78–27.1.79
9.2.86–28.1.87	17.2.88–5.2.89
19.2.96–7.2.97	28.1.98–5.2.99

Figura 16 (continuación): Años de los elementos.

Yin Fuego

13.2.07–1.2.08
 23.1.17–10.2.18
 2.2.27–22.1.28
 11.2.37–30.1.38
 22.1.47–9.2.48
 31.1.57–17.2.58
 9.2.67–29.1.68
 18.2.77–6.2.78
 29.1.87–16.2.88
 8.2.97–27.1.98

Yin Tierra

22.1.09–9.2.10
 1.2.19–19.2.20
 10.2.29–29.1.30
 19.2.39–7.2.40
 29.1.49–16.2.50
 8.2.59–27.1.60
 17.2.69–5.2.70
 28.1.79–15.2.80
 6.2.89–26.1.90
 6.2.99–27.1.2000

Figura 16 (continuación): Años de los elementos.

1 Elemento del fuego

Tu energía interior es potente y apasionada

Enciende una de esas maravillosas velas perfumadas en la habitación que estés limpiando, o cocina una deliciosa comida y deja que el aroma se extienda por toda la casa. Quema algún incienso exótico: la madera de sándalo o los aromas de almizcle son mejores, especialmente si quieres crear un ambiente en la habitación propicio para el Feng Shui. El humo purifica el ambiente y expulsa la energía negativa (el humo de los cigarrillos no sirve). Las velas pueden reconectar las vibraciones y crean una nueva atmósfera que es un reflejo de ti mismo. Recuerda usar velas de colores según las necesidades específicas: blancas para cualquier aclaración, rojas para la pasión, azules para los sentimientos, verdes para la amistad, amarillas para la comunicación.

2 Elemento de la madera

Tu energía interior es segura y ligera

Cuando era una niña, la señora que me introdujo en el Feng Shui en Malasia, me dio un viejo nido de ave del paraíso. Cada vez que hacíamos una comida especial, atábamos el nido al extremo de un cordel y le dábamos vueltas en el aire para expulsar el sha chi, o la energía negativa. Hacía un ruido parecido al silbido del viento y era un hechizo poderoso. Probablemente no tengas ningún nido de pájaro colgado por tu cocina, pero usa, si tienes, algunas ramas secas en tu jardín o bien utiliza la escoba y, levantándola, barre la energía en el aire, dentro de tu casa, como si estuvieras limpiando el techo de telarañas. Otra forma puede ser moviendo las manos, con los dedos abiertos, en el aire. Si sientes alguna resistencia, empújala hacia fuera o dale una patada con los pies descalzos.

3 Elemento de la tierra

Tu energía interior es campechana y sólida

Éste es un buen elemento si te gusta las cosas sencillas de la vida. Siéntate en el suelo con las piernas cruzadas y canta tu canción favorita. La colocación de las piedras cristalinas (las que más te gusten) en las repisas de las ventanas y otra en el centro de la habitación puede procurarte una curación. Déjalas por la noche en la habitación mientras duermes o durante el día cuando te vayas a trabajar.

Aunque esto te suene un poco raro, también le puedes escribir una carta a tu habitación explicándole que los cambios que estás realizando son funcionales y espirituales.

La energía necesita ser canalizada en beneficio del mundo, de tu casa y de ti mismo. Una vez que hayas leído la carta en

voz alta en la habitación, quémala de una manera muy ceremoniosa.

4 Elemento del agua

Tu energía interior es intuitiva y adaptable

Toca todos los objetos de la habitación que quieres conservar. Dale un nombre y hazlos sentirse queridos y amados. Este tipo de contacto emocional con objetos inanimados quizá te parezca un poco tonto, pero recuerda que sólo somos una proyección del universo y no más grandes o más pequeños que cualquier otra cosa. Las cosas vivas son eso mismo, cosas vivas, y todos aquellos objetos en tu habitación que no están «vivos» en el sentido en el que lo estamos nosotros, tienen una vida propia y les debemos respeto. Muchos de ellos están hechos de una materia que tuvo vida en algún momento, así que inclina tu cabeza ante la mesa de madera y las sillas y anda descalza por la alfombra del pasillo.

5 Elemento del metal

Tu energía interior es fría y decidida

El quinto elemento, uno de los más difíciles de asumir en nuestra mentalidad occidental, es el metal. Para los chinos, el oro y la plata eran las principales asociaciones a este elemento. Haz bolitas de papel de estaño o de aluminio y llena un recipiente de metal con ellas; colócalo en el centro de tu habitación para invocar tu energía personal, la del metal, y limpiar la atmósfera. Si tienes alguna joya de oro o plata, colócalas en forma de triángulo debajo de la ventana, o cuelga tu bisutería plateada o dorada en la puerta de la habitación. El metal tam-

bién significa fricción, así que enciende algunas cerillas y apaga la llama, incluso puedes intentar algunos fuegos de artificio que se puedan utilizar dentro de la casa para purificar el aire.

El usar rituales integrales y tu propia magia es una forma de empezar a explorar en el Feng Shui. Al hacer estas cosas, de alguna manera, estás preparando tu casa y a ti mismo para lo que venga. También te estás deshaciendo de energía inútil, de viejos modelos y estableciendo un reto para mejorar tus relaciones y a ti mismo.

Si sientes que necesitas un lugar especial, uno que sea privado y personal, lo mejor es crear un «rincón mágico» permanente en tu habitación. Éste desempeñará un importante cometido en la armonización de tu vida afectiva. Dependiendo del elemento al que pertenezcas por tu fecha de nacimiento, expón un símbolo, sea del fuego, madera, tierra, agua o metal, en una mesa; esto te ayudará a ampliar el ritual de limpieza durante más tiempo, si así lo crees necesario.

Cada vez que te sientas negativo, ve a tu rincón y piensa con amor en tu elemento y tu vínculo con él. También recuerda establecer contacto con tu rincón mágico en el mundo real. Por ejemplo, si eres tierra, necesitas reencontrarte con la naturaleza; si eres agua, ve a ver el mar o algún río de aguas caudalosas; si eres metal, conserva algún talismán de oro auténtico; si eres madera, visita un museo, o disfruta del ajetreo y del bullicio de la ciudad, y si eres fuego, quema alguna barra de incienso o relájate frente a las cálidas brasas de una hoguera.

Éstas son algunas maneras de crear rincones mágicos en una habitación especial. El dormitorio es probablemente la mejor habitación para esto ya que estarás más protegido de las energías intrusivas del exterior.

∞ Rincones mágicos para revitalizar tu energía interior ∞

Si tu elemento es el fuego

Utiliza una superficie baja (puede ser una mesa baja) que habrás de colocar en un emplazamiento en tu habitación orientado al sur. Cuelga un espejo de la pared encima de la mesa y pon una vela roja o una barra de incienso frente al espejo. Si tienes una pieza de cornalina o heliotropo, colócala junto a la vela. Usa un trozo de tela de color rojo o naranja intenso, a modo de paño, para poner debajo de todos estos objetos. Pon encima del espejo un cuadro pequeño o un dibujo de unas amapolas o girasoles; también puede servir un amanecer de tonos rojizos. Para conseguir un mayor efecto, coloca un prisma en tu rincón mágico; de esta manera la luz al refractarse formará un arco iris.

Si tu elemento es la tierra

Elige el rincón de tu habitación que esté orientado al nordeste o al sudoeste. Como superficie de apoyo, utiliza una repisa o balda, si quieres, pero sitúala bastante alta, casi a la altura del hombro; cúbrela con una tela vieja, puede ser un viejo chal de cachemir o un tapiz de colores ya desvaídos. Pon en la balda un bonsái o cuelga una imagen de un paisaje japonés en la pared, encima de la balda. Llena un bol con conchas o guijarros que hayas recogido de la playa y colócalo en tu rincón junto a un frasco vacío de tu perfume favorito. Puedes acompañar este bodegón con un pieza de cuarzo ahumado o piedra luna.

Si tu elemento es la madera

El rincón mágico ideal para la madera lo tienes que situar a nivel del suelo y orientado al este o sudeste. Cúbrela con un paño verde o un trozo de terciopelo verde oscuro. Pon una escultura de madera con la forma de un pájaro o, si es posible, de un dragón verde (se puede encontrar este tipo de objetos en alguna tienda oriental). Cuelga, encima, un espejo o un cuadro con el marco de madera tallada. Si tienes algún libro antiguo, colócalo en el rincón junto a un helecho. El centro lo puedes decorar con una pieza de malaquita.

Si tu elemento es el agua

Usa el rincón de tu habitación orientado al norte y asegúrate de que la superficie de exposición se encuentra al nivel de las rodillas. Cúbrela con un tejido ligero como la seda o la gasa de color violeta o azul de Prusia. Cuelga un cuadro o una imagen del mar o de una cascada. Llena una vasija de cristal con fragmentos de cristal o de cerámica que hayas encontrado, y colócala en el centro; en su lugar puedes utilizar un bol de cristal lleno de canicas. Pon agua en un recipiente de barro o de piedra tallada y rocíalo con purpurina. Para trabajar el vínculo del amor, coloca una pieza de turquesa o de ámbar.

Si tu elemento es el metal

Sitúa tu rincón mágico en el oeste o noroeste de tu habitación a la altura de tu cintura. Cuelga de la pared, encima de la superficie de exposición, un espejo con marco, a ser posible de bronce o latón. Coloca un recipiente de plata o de metal (in-

cluso una lata limpia podría servir) frente al espejo, o bien un vaso pintado de oro. Si tienes una cadena o un colgante de plata, cuélgalo del espejo e incluye en el conjunto una foto o dibujo de ti enmarcado de bordes dorados. En el centro de esta composición podrías añadir, si te resulta posible, un diamante o un trozo de selenita o de cristal de roca.

∞Espacios mágicos∞

Siempre se puede crear un espacio mágico, incluso si vives en un piso minúsculo o lo compartes con alguien. De esta manera, si no tienes pareja, puedes favorecer la aparición de un nuevo amor o atraer buena energía a tu casa para mejorar tu relación afectiva. Este espacio mágico es como la sala de espera de una estación, un lugar de descanso para los que están de viaje. Tu espacio mágico es la sala de espera para los nuevos amores. Nuevos amigos y nuevas parejas en tu vida.

Crea tu espacio mágico en el área de tu casa que está relacionada con el agua del bagua. Normalmente, suele estar situada frente a la entrada principal, un recibidor o la entrada de una habitación. Tienes que dibujar el espacio mágico en el aire, con tus manos, como si estuvieras trazando imaginariamente un rectángulo, un triángulo o un círculo (la forma que prefieras). Cuando hayas decidido qué parte de la habitación es tu sala de espera, purifícala con tu propio ritual como se ha descrito anteriormente. Para cargar la atmósfera de energía benéfica, coloca un trozo de cristal de cuarzo blanco en cualquier sitio de la habitación durante un día y una noche.

Cada vez que atraveses esta área recuerda que es un espacio de acogida, tanto para los que entran físicamente en tu casa como para aquellos que quisieras que entraran en tu vida pero que aún no han encontrado el camino para llegar a tu corazón.

Para reafirmar esta área como tu espacio mágico, copia el talismán según la figura 17 en una hoja de papel y cuélgalo en la pared, junto a dicho espacio, o bien píntalo directamente en la pared tan grande como puedas. Éste es un antiguo talismán chino que combina la paz con la buena suerte, y es una excelente manera de revitalizar tu casa y acoger al amor en tu vida. También sirve para desviar de tu casa cualquier energía de naturaleza conflictiva.

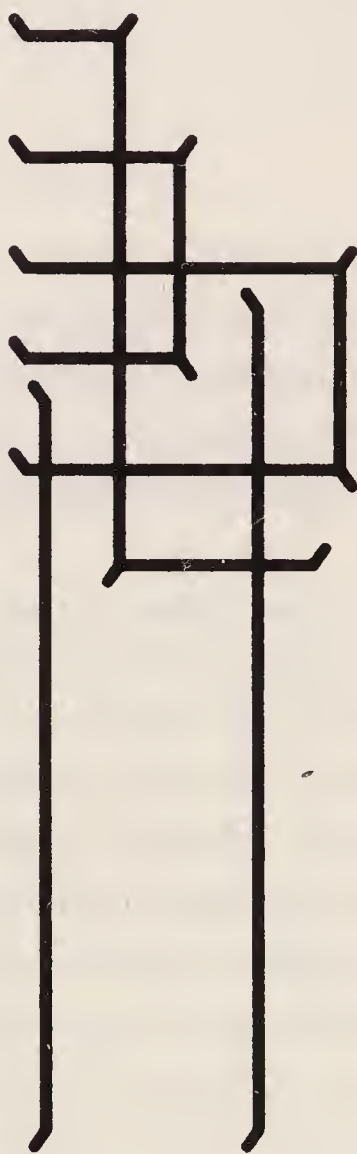


Figura 17: Un talismán que combina la paz con la buena suerte.



6. Cómo traer el amor a tu vida

Este libro no es sólo para aquellos que ya tienen una pareja, un amante o una larga relación de amistad; también es para los que se acaban de separar o están solos, quizá desde hace años, y para cualquiera que necesita de una amistad, de un amante o de una pareja.

Como seres humanos necesitamos relacionarnos los unos con los otros, a diferentes niveles, según nuestra necesidad o conveniencia. Cada uno percibe el mundo de diferente manera. Si pudiéramos darnos cuenta de que todos formamos parte de un único universo común, nos resultaría más fácil aceptar que la bestia que está dentro de nosotros es la misma que se encuentra en los demás. Alguien dijo una vez que «cada persona que conocemos es un indicativo para el autoreconocimiento». Este descubrimiento va más allá de nuestras propias necesidades y entra en las casas y los corazones de todos los que vivimos en este mundo.

No hay una manera de amar buena o mala. Se trata tan sólo

de que a veces el amor cae en la posesividad o en el deseo físico y pierde su sentido. Cuando estamos a la expectativa y en busca de un amor, a veces nos aferramos a lo que primero encontramos.

El Feng Shui puede ayudarte a entenderte a ti mismo y lo que significa el amor en tu vida. La mejor relación que puedas tener en la vida es contigo mismo. ¿Cómo se puede amar a otra persona si no se es capaz de amarse a uno mismo? Conseguir tener tu casa en orden es una manera de conocerte a ti mismo, de amarte a ti mismo y de traer a tu vida a otros que pueden amarte también. Entender tus propios valores y necesidades es lo que te hace tener un ego saludable.

He aquí algunas de las preguntas que deberías hacerte a ti mismo:

1. ¿Qué es lo que estoy buscando?
2. ¿Tengo algún problema para atraer a los otros?
3. ¿Tengo algún problema en mantener una relación estable?
4. ¿Siempre acabo uniéndome a las personas inadecuadas?
5. ¿Por qué rompí con mi última pareja?
6. ¿Por qué no puedo parar de pensar en X?

Los siguientes ritos están específicamente relacionados con las seis preguntas anteriores. No te apresures a utilizar todos al mismo tiempo, puedes confundir tus propias necesidades y deseos. Usa el más importante para ti ahora y los otros para cuando cambies o cambien tu situación. Si ya has iniciado el camino para mejorar la armonía en tu relación, estos ritos pueden proporcionarte un mejor resultado.

El tipo de amor que para ti es importante ahora puede cambiar con el tiempo; sin embargo, el Feng Shui es flexible: se mueve a tu mismo ritmo, de la misma manera que los amores alteran su curso.

1. ¿Qué es lo que estoy buscando?

Ésta es una pregunta difícil cuya respuesta es aún más complicada. Si tienes problemas en saber lo que quieres en una relación, o en identificar al tipo de pareja que sea capaz de ofrecerte lo que realmente necesitas, empieza por aplicar el siguiente tratamiento curativo; esto te ayudará a reconocer lo que estás buscando.

Coloca el dibujo del bagua sobre el mapa de tu casa; localiza en qué parte de tu casa o de tu habitación se ubica el centro. Si vives en una casa o un piso que tiene más de una habitación, aplica el tratamiento a cada una de ellas.

Para descubrir lo que estás buscando en tu pareja o tu relación, coloca un anillo de oro o plata, un trozo de papel de aluminio o un candelabro de plata en el área del centro. Tanto el oro como la plata son metales que traen buena suerte en el Feng Shui, no sólo para traerte prosperidad sino también para incrementar la integridad y determinación en tu vida.

2. ¿Tengo algún problema para atraer a los demás?

Si tienes esta preocupación, puede que temas no encontrar a tu pareja y, consecuentemente, no te sientas lo bastante atractivo. Para lograr esa atracción y ese magnetismo, utiliza el siguiente lugar como una fuente de reafirmación de poder. Coloca el bagua sobre el mapa de tu casa y localiza el área del fuego. Para darte mayor seguridad en ti mismo, para creer en ti y reforzarte con un encanto magnético, pon un prisma en el área del fuego correspondiente en tu casa; si no dispones de ninguno, también puedes utilizar un bol de cristal rojo o una copa de vino. Quema algunas barras de incienso cada tarde en esta área.

3. ¿Tengo algún problema en mantener una relación estable?

Independientemente del tipo de dificultades que puedas estar experimentando, para generar una mayor consistencia y conciencia en la relación, utiliza el siguiente rito en el área del cielo. Coloca tres o cuatro piñas de pino en un bol de madera en esta zona de la casa, o también puede servir un recipiente de cristal con piñones (hoy día se pueden encontrar en los supermercados); un pino bonsái puede añadirle además un toque decorativo muy elegante al conjunto. Los pinos de montaña eran un elemento que se repetía en el antiguo arte taoísta y simbolizaba la longevidad y la sabiduría. Proporcionan arraigo y conciencia sobre uno mismo.

4. ¿Siempre acabo juntándome con las personas inadecuadas?

La química que se produce entre dos personas es algo misterioso e irracional. Sin embargo, algunos siempre se sienten atraídos o se enamoran de la persona inadecuada. Si éste es tu problema, usa el siguiente rito en el área del cielo para mejorar tu perspectiva y ayudarte a conectar con las personas adecuadas. Cuelga un pequeño trozo de sodalita, en el caso de que no tengas ninguno; cuelga un espejo de bronce o de latón de la pared para que refleje tanto la luz natural durante el día como la luz artificial por la noche.

5. ¿Por qué rompí con mi última pareja?

Éste puede ser un espacio triste y angustioso en el que estar. Si sientes que no te quedan fuerzas, te sientes culpable o tu pareja te trataba mal, aplica el siguiente rito en el área del viento de tu casa para empezar a sentirte en paz contigo mismo y ser capaz de disfrutar de la vida otra vez. Cuelga un

trozo de cuarzo rosado de tu ventana o colócalo donde pueda captar la luz natural y transmitirte sus cualidades amorosas.

6. ¿Por qué no puedo parar de pensar en X?

Para que puedas olvidar a alguien o para ajustar tu percepción de quién es realmente tu amante y saber por qué estás herido o suspirando por él, usa el siguiente rito en el área del lago de tu casa. Coge dos velas, una blanca y otra negra, y colócalas juntas frente a la ventana o un espejo. Una ventana es mejor porque cuando enciendas la negra por la noche, el reflejo en el cristal de la ventana es más fuerte que en el espejo. Se lleva los sentimientos tristes y al mismo tiempo ilumina y refleja la energía asociada con la vela blanca. Enciende las dos juntas. Cuando la negra se agote, te verás a ti misma y a tus deseos con más claridad.

En el próximo capítulo podrás empezar a centrarte en maneras más personales de disfrutar de tu relación y equilibrarla para que sea más duradera, tanto si estás soltero como si no. Sin embargo, recuerda que no debes esperar resultados inmediatos. El Feng Shui es un proceso que tiene lugar en tu entorno y dentro de ti mismo. Puede funcionar con la velocidad del rayo si crees sinceramente en lo que estás haciendo. Si te parece que las cosas no cambian tan rápido como esperabas, no atiborres tu entorno con demasiados ritos o tratamientos al mismo tiempo. Vuelve a empezar iniciando un camino a la vez, y lo que es más importante, disfruta de lo que estés haciendo.



7. El lugar del amor en tu vida

¿Qué significa el amor para ti realmente? La idea del amor que se ha desarrollado en la sociedad occidental responde al concepto romántico, es decir, que al crecer nos enamoramos y nos casamos con esa persona. Esto significa que con el matrimonio experimentamos ese momento mágico, misterioso y romántico de deseo, éxtasis y dicha física absoluta.

El problema al que nos enfrentamos hoy día es entender que el amor romántico y físico no es necesariamente la respuesta a la felicidad permanente. El matrimonio o una relación estable de pareja no tiene por qué incluir la opción mágica. No podemos esperar que un ser humano acarree todo ese peso. Buscamos romance, amistad, intentamos transformar el dolor y el sufrimiento, queremos fundirnos con algo diferente a nosotros mismos. Ya no nos sirve la religión, al haber perdido credibilidad, e intentamos buscar un sentido divino y espiritual a través del amor a otra persona.

Cuando se espera tanto de una persona puede producir

una sobrecarga y provocar un desequilibrio tanto en nosotros mismos como en nuestra pareja. El romance y el erotismo no son negativos; en realidad, son sentimientos maravillosos y mágicos, pero debemos aprender que tales momentos no duran para siempre. Estos sentimientos se pueden transformar en otro tipo de amor; sin embargo, estamos tan obsesionados con «estar enamorados» que sólo buscamos llenar nuestra vida con este tipo de satisfacción.

Esto puede sonar terriblemente negativo, especialmente si estás viviendo un apasionado idilio o sientes que has encontrado tu media naranja. Si bien es cierto que hay algunas parejas que viven ese «feliz para siempre», es muy ingenuo creer que todo el mundo encontrará el amor eterno con su pareja. Casi siempre el amor romántico desaparece entre pañales y la rutina diaria, y es entonces cuando mucha gente corre en busca de esa pasión refugiándose en los brazos de otros amores.

Los antiguos magos chinos y los maestros del Feng Shui sabían que la armonía del espíritu y del cuerpo era esencial. Trabajaban con su sexualidad y no se casaban necesariamente «por amor». Como en otras muchas culturas, el matrimonio o la monogamia en la antigua China estaban relacionados con el dinero, la armonía y con la educación de los hijos. La amistad se convirtió en la esencia de las relaciones estables, y muy a menudo, el amor romántico y erótico tenía un papel de escasa importancia. El sentido de la vida se buscaba a través de una senda espiritual y el amor divino no se encontraba en una relación humana.

El amor puede llevar muchas máscaras, y del único que podemos estar seguros es del que se experimenta en el preciso instante. El amor más puro de todos es el incondicional. Pero ¿cuántas veces has encontrado a alguien que pueda estar dispuesto a tanto?

He aquí los diferentes tipos de amor. Primero, hazte la siguiente pregunta: ¿Qué significa el amor para mí? Es...

Romance.

Enamorarse.

Misterio.

Aventura, excitación, juegos peligrosos.

Comunicación.

Cuidar a tu persona.

Ser cuidado por tu pareja.

Camaradería, amistad.

Atracción puramente física.

Erotismo.

Pasión.

Enredo emocional.

Poseer a tu pareja.

Ser poseído por tu pareja.

Dolor y sufrimiento.

Dejarse llevar, éxtasis y agonía.

Poder.

Destrucción.

Libertad.

Divino, fuera de este mundo, universal.

Algunas de estas palabras pueden parecer muy fuertes. Sin embargo, si consigues conectar con tus sentimientos y necesidades, tanto si estás en una relación actualmente o has estado recientemente o en el pasado, quizá te sorprenda descubrir lo que el amor significa para ti. Si tienes pareja, pregúntale si puede conectarse a algunas de estas palabras también.

¿Puedes identificarte en el espejo del amor del bagua según la figura 18? Una vez que hayas decidido qué tipo de energía se corresponde con tu manera de vivir el amor ahora,

no ayer o mañana, o como deberías vivirlo sino ahora mismo, puedes empezar a canalizar la armonía en esa área de tu casa y tu corazón.

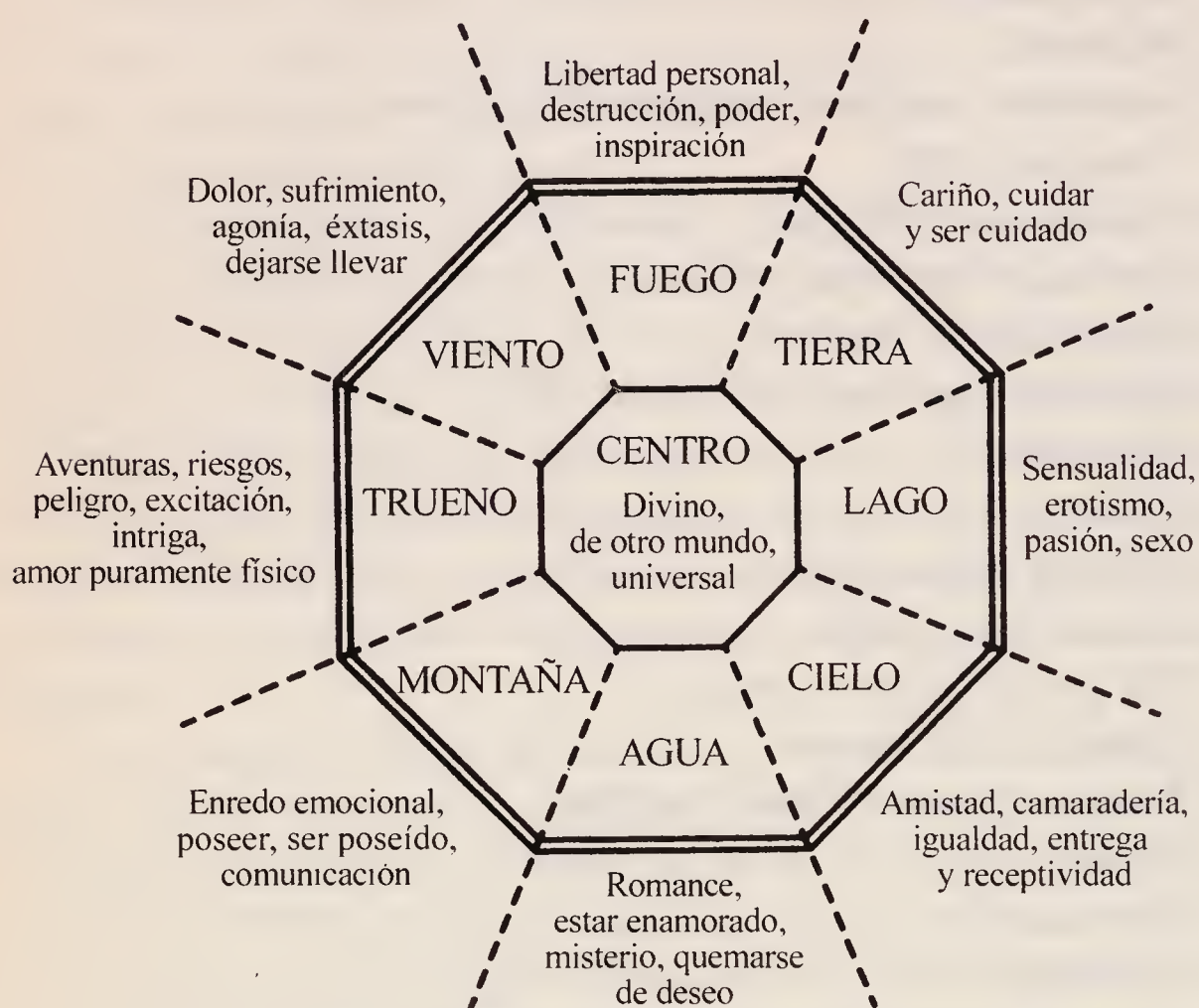


Figura 18: El espejo del bagua del amor.

❧Cómo crear armonía en el espejo del bagua❧

Traslada el plano del bagua al plano de tu habitación, tu piso o casa. Al analizar el bagua del amor, puedes ver qué área de tu casa está relacionada con tu vida amorosa. Ésta es el área de

tu casa en la que debes aplicar el tratamiento y realizar los cambios que pueden traerte armonía en tu vida amorosa.

Primeramente, transfiere el mapa del bagua al de tu casa entera, a modo de guía para localizar la energía principal del bagua. Puedes usarlo en áreas específicas también, como alguna habitación especial, el jardín, el recibidor, la entrada principal, el dormitorio, el lugar donde trabajas, incluso tu despacho. Transfiere simplemente el bagua sobre el mapa de esta área y aplica el tratamiento. También puedes aplicar otros tratamientos en las demás áreas que se correspondan con el sector principal de tu vida amorosa, si quieres trabajar, al mismo tiempo, la armonía a diferentes niveles.

Emma estaba preocupada por su novio, quien se estaba mostrando más frío de lo habitual y sospechaba que había alguien más en su vida. Aunque Steve no solía quedarse a pasar la noche en su casa muy a menudo, cuando lo hacía siempre acababan discutiendo hasta el momento de ir a la cama. Decidió aplicar un tratamiento en el área del trueno de su casa, ya que creía que Steve estaba teniendo una aventura o que alguien estaba interfiriendo en sus sentimientos.

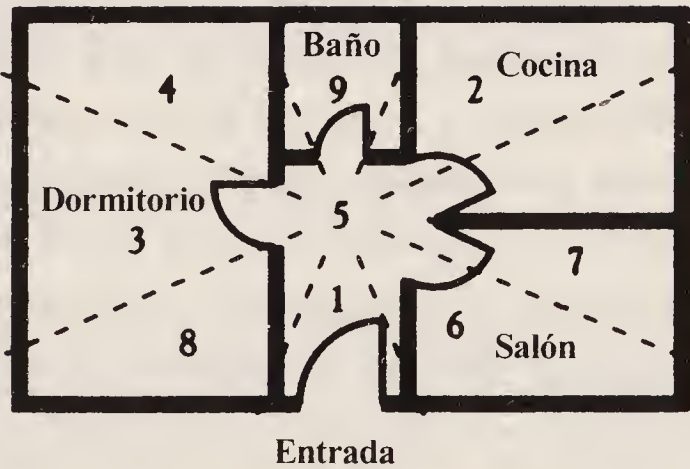
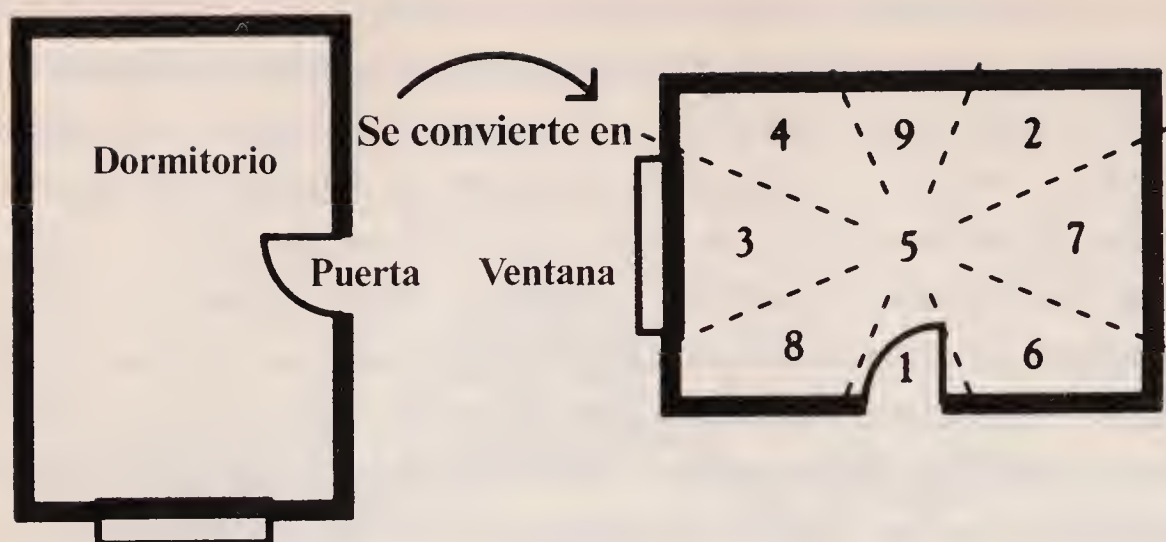


Figura 19: Piso de Emma.



*Figura 20: Dormitorio de Emma,
con el bagua alineado al nivel de la puerta.*

La figura 19 muestra cómo el mapa del bagua está distribuido en la casa de Emma y la figura 20, cómo se ha transferido el bagua en su dormitorio para localizar el área del trueno.

Cuando se transfiere el mapa del bagua a una habitación siempre hay que alinear la puerta principal (en el caso de que haya dos puertas) con la base del bagua donde se ubica el área del agua. Si tu habitación tiene una forma extraña, tiene alguna extensión o entrante, utiliza el método según la figura 6 (página 26) para determinar el centro de la habitación; transfíerele al centro del bagua y traza un marco regular alrededor de toda la habitación para incluir todo el contorno.

En este ejemplo, el trueno cae justo en el espacio en el que se encuentra la ventana. Debajo de ésta había una silla y una pila de libros que impedían alcanzar la ventana, a menos que te subieras encima de la vieja y oscilante silla. Emma quitó la silla y los libros, y colgó unos móviles de campanillas del marco. Al cabo de unas semanas, Steve se volvió más relajado en su casa. Incluso estaba menos agresivo en la habitación

y, en un momento determinado, confesó que se había sentido como si alguien le hubiera estado juzgando cuando estaba en la habitación. Se había sentido amenazado por los anteriores hombres que Emma había tenido en su vida y que ella había, a veces, mencionado. El trueno, en efecto, había mostrado una intrusión de su propio pasado, en lugar de otra persona en la vida de Steve.

∞ Ritos y tratamientos curativos ∞

Esta sección explica cómo utilizar los ritos y tratamientos curativos en función de tu elemento de nacimiento aplicado en el área del bagua que se corresponde a tu vida amorosa. No olvides que ésta puede cambiar y evolucionar, del mismo modo que tú. Una vez hayas trabajado con el área de tu casa que se refleje en tu vida amorosa, puedes descubrir en un período de seis meses, por ejemplo, que has cambiado y tu vida amorosa ya no responde a los mismos criterios anteriores, por lo que necesitarás hacer cambios en alguna otra zona de tu casa.

No apliques todos los ritos o tratamientos al mismo tiempo. Utiliza un color, un objeto, un diseño y disfrútalos, en vez de intentar combinar todo al mismo tiempo.

Si tu elemento es el fuego

El fuego funciona bien cuando se incorporan tratamientos para la madera en el área de tu vida amorosa. La madera alimenta el fuego, le hace sentirse a gusto, abastecido, vivo y, a veces, le hace arder de pasión. Sin embargo, nunca utilices, en exceso, estos tratamientos. Si vas a llenar el área de tu vida amorosa con muebles de madera, plantas, paredes verdes, sue-

los verdes y una librería cargada de libros, estarás sobrecargándote del elemento. La madera se impondrá y te encontrarás con una energía que no te dejará mover o revitalizarte.

Respondes a los colores rojos, calientes, brillantes y atrevidos pero el área de tu vida amorosa necesita equilibrarse con la incorporación del elemento de la madera y de la tierra, con el fin de neutralizar la excesiva energía de tu personalidad de fuego. Quizá ames apasionada y ardientemente y por ello tienes que rodearte de colores naturales para contrarrestar el poder de tu amor.

Utiliza uno de los colores de la madera en el área de tu vida amorosa: verdes, tonos campestres asociados con hierbas como la salvia, el tomillo, el romero, la hierbabuena; verdes profundos del bosque combinados con los delicados tintes rosas del cielo al amanecer. Los colores de la tierra son los azules del crepúsculo y los pistachos; suaves tonos que evocan los prados en primavera, los cálidos colores del verano cuando el trigo está maduro, los tenues ocres y los verdes oliva de las hojas del otoño. Los colores de la tierra pueden ser tan oscuros como el carbón o la terracota cocida; sin embargo, evita los amarillos enfermizos, te podrías sentir deprimida y desvitalizada. Asegúrate de que puedes ver árboles o un jardín desde el área de tu vida amorosa; en caso contrario, cuelga al lado de la ventana una foto o un cuadro de un paisaje.

Conviene que te rodees de objetos de madera, por ejemplo, una escultura o ¿por qué no recoges del campo algunas ramas leñosas con nudos? Pueden ser muy bonitas. Si no te gusta demasiado la madera, entonces usa grandes plantas del tipo del ficus o de la yuca. La madera también puede ser un remedio para avivar tu pasión sexual, si se encuentra en declive.

Para realzar tus paredes, puedes ilustrarlas tanto con cuadros o fotos llamativas como con dibujos de líneas muy depuradas. Esto añade las cualidades de la madera y la tierra, fun-

diéndolas al mismo tiempo. Los tenues tonos de las acuarelas tienen más posibilidades de aportar armonía a tu vida que los colores chillones, los cuales pueden hacer que tu pasión se vuelva contra ti.

Los libros son una buena fuente de energía del elemento de la madera. Aunque coleccionar libros no te parezca una actividad particularmente excitante y pienses que no es fácil mantener el sitio en orden si lo llenas de libros, te sorprenderá comprobar cómo cambias de opinión si formas pequeñas bibliotecas. Si los libros te parecen caros, también puedes encontrar estos valiosos elementos rebuscando en las librerías de segunda mano.

Si el área de tu vida amorosa cae en el cuarto de baño, los tratamientos de madera y tierra son los adecuados para ese entorno ya que es natural decorarlo con conchas y piedras o usar artículos hechos de productos naturales como las esponjas vegetales o la piedra pómez. Si cae en la cocina, para conseguir el mismo resultado llena viejas jarras de cristal con especias exóticas como canela en rama o semilla de coriandro. Puedes colocar en la estantería de la cocina cualquier producto procedente de la tierra: plantas frondosas como la hiedra o trepadoras que se extiendan y tapicen, mejor que las colgantes (no es aconsejable tener cintas, ya que esta planta deprimirá a una persona fuego en cuanto entre en la habitación). Los cactus monolíticos o los ficus gigantes tampoco son recomendables; demasiada competencia.

Finalmente, se puede integrar también un tratamiento de metal para asegurarte el éxito amoroso. Añade un toque de pintura dorada o pinta estrellas doradas en una puerta o en una pared. El oro es mejor que la plata para el fuego. Los muebles de madera con una pátina de oro o los cuadros con marcos dorados tienen un efecto más marcado. Si el área de tu vida amorosa en tu dormitorio cae encima de tu cama, cuelga joyas de

oro o bisutería dorada de la cabecera de tu cama; verás cómo aviva tu inspiración sexual.

Si tu elemento es la tierra

Normalmente, sueles estar en sintonía con tu entorno, aunque no prestes demasiada atención a la belleza que te rodea. La tierra responde estupendamente bien a los tratamientos del fuego y del metal; sin embargo, te puedes sentir un poco turbio si estás rodeado de demasiada agua, o si, por el contrario, estás rodeado de demasiada madera, paralizado. Demasiadas plantas y objetos naturales pueden trastocar tus sentidos. De todos modos, necesitas expresar tu íntimo vínculo con el mundo natural; la energía de la madera se canaliza a través de plantas o animales; dedícate al jardín, crea un pequeño huerto, o simplemente ve a dar un paseo por el campo si vives en la ciudad.

Utiliza tratamientos de metal y fuego. Demasiada madera puede agotar tu energía. Así pues, si tu área correspondiente a tu vida amorosa está repleta de muebles de madera o plantas, intenta trasladar cuantos más elementos mejor a otras zonas de la casa. Tratamientos de fuego pueden ser velas blancas, espejos de marcos dorados y una iluminación suave. Hay una gran variedad de artículos de iluminación hoy día; por ejemplo, esas lámparas modernistas de cristal. Este tipo de artículos de iluminación aporta vitalidad sin aturdir tus sentidos. En el caso de que tu área amorosa esté ubicada en la cocina, utiliza una batería de hierro fundido o de acero inoxidable; también puedes poner una encimera, igualmente de acero inoxidable.

Un buen tratamiento del metal puede ser dorar los elementos de madera de algunos muebles viejos que tengas, aplicando panes de oro. Otra alternativa puede ser poner en el jardín, de una forma estética, trozos de metal sobrante; incluso

en el baño puede tener un efecto extraordinario proporcionándote una mayor armonía en tu vida amorosa.

Elige un color vibrante y otro más luminoso para complementar tu profundo espíritu panteísta. Si tienes un gran sentido estético, haz uso de él para combinar los colores. Elige un tejido que te sugiera un color y un recubrimiento para tus paredes acorde a tu gusto; diferentes elementos combinados con pasión. También puedes intentar pintar tus paredes con pinturas al agua tintadas, dándoles un acabado a la esponja o estucado. Los colores intensos como el rojo indio, el carmesí, el blanco brillante y el naranja profundo pueden añadir entusiasmo y sensualidad a tu sexualidad. Para mostrar una sexualidad expresiva o estar físicamente a tono, los colores violetas, azules de Prusia e incluso negros. Si el dormitorio es el área de tu vida amorosa, utiliza un tratamiento basado en tejidos como cortinas o cojines hechos con telas adamascadas, ya desvaídas, o viejos tapices franceses. Un tratamiento de metal en tu dormitorio, poniendo una cama de estructura metálica, te procuraría una reafirmación inmediata a tus necesidades físicas.

Si tu elemento es el metal

La plata y el oro con las más claras expresiones del metal, muy valoradas en Occidente, debido fundamentalmente a su alto precio. Recuerda que no has de rodearte, en exceso, de tu propio elemento: podría afectar a tu vida amorosa. Aunque pudieras enriquecerte, no serías precisamente feliz.

La codicia no tiene que ver con el deseo de vivir holgadamente. La satisfacción y la tranquilidad se obtienen cuando se sabe en qué momento parar; la felicidad, también.

Para armonizar el área de tu vida amorosa, utiliza tratamientos de agua y tierra. La madera también es útil, pero pro-

blemente tendrás suficientes muebles de madera y libros a tu alrededor para representar el elemento de la madera en el área de tu vida amorosa. Los tratamientos de agua y tierra introducirán en tu vida amorosa el concepto de compartir y el de comunicación. También puedes incorporar conchas o cantos rodados, guijarros o trocitos de cristal pulidos por el mar que hayas recogido de la playa. Las piedras de sílice o pedernal son muy energéticas para el metal, pero serán difíciles de encontrar si no estás en la región adecuada. De todas formas, cualquier piedra que recojas del campo o incluso de la ciudad te servirá. Si no tienes ocasión de ir al campo o a la playa, consigue un trozo de ámbar sin pulir y colócalo en la repisa de la ventana ubicada en el área de tu vida amorosa.

Pinturas o fotos con el tema del mar o de lagos, o tal vez una imagen de un paisaje japonés, resultarían útiles para revitalizar tu vida amorosa. Las acuarelas pueden ser deprimentes para ti; en cambio, coloca un bol lleno de canicas de colores azul y negro en la parte más alta de la habitación: aunque no puedas ver los colores del agua, éstos estarán trabajando a tu favor. Podrás comprobar que si incluyes en tu gama de colores los cálidos terracotas, ocre amarillentos o los sienas tostados, actúan en tu vida amorosa ayudándote a entender cómo relacionarte con los demás.

Un cuadro con un marco de madera pintado de negro o gris oscuro añadirá un toque mágico a la ligereza del elemento del agua en tu espacio. Los colores negro y azul oscuro pueden, también, conseguirse o insinuarse en tejidos, particularmente en cochas, cortinas, estores o cojines. Intenta evitar el hierro forjado o los muebles metálicos: aunque puedan ser atractivos, pueden estimular tu energía como un potente imán y producirte sentimientos extremados que puedan confundir tu sentido de compromiso e integridad.

Si tu elemento es el agua

Aunque la madera y el metal son los mejores tratamientos para el agua, ésta necesita asentarse primeramente; por lo tanto, un tratamiento de tierra también ha de incluirse en el área de tu vida amorosa. Para revitalizar tu amor, coloca un trozo de cristal o de roca procedente del mar o del lecho de los ríos como el coral o la malaquita. Un fósil o algunos guijarros y piedras en una jarra de cristal o en una vasija de barro son también ritos favorables. La madera es un tratamiento que aporta mucha vivacidad, y es muy aconsejable incluirla en tu espacio. Lo mejor para generar armonía es poner una talla de madera de un pájaro —la libertad que el pájaro simboliza aquí es muy importante— o un mueble de madera tallada o alguna pieza de bisutería hecha de madera. La música también reduce la ansiedad y tu susceptibilidad hacia los demás. Tal vez ésta sea la razón para usar móviles de campanillas en tu área de tu vida amorosa. Aunque ahora haya una gran variedad, elige los que tengan un buen sonido en vez de los más modernos. Si no tienes ningún instrumento musical en casa, trata de conseguir una flauta, un chelo, un piano o lo que puedas permitirte, e interpreta alguna pieza de música en el área que corresponda a tu vida amorosa. Si ésta cae en el baño, es suficiente con cantar. La música fluye y potenciará tu vida amorosa porque expresa tu naturaleza característica del agua en vez de absorberla.

Los tratamientos del fuego incluyen velas blancas e inciensos de sándalo. Los tejidos pueden ser ricos y de colores vivos. Si el área de tu vida amorosa se encuentra en el dormitorio, duerme, si puedes, en una cama con dosel. Otra posibilidad es colgar encima del cabecero una imagen de un paisaje montañoso; si, por el contrario, tu área amorosa se ubica en la cocina, asegúrate de incluir una buena selección de especias y una potente iluminación encima de la cocina.

Incorpora un tratamiento de metal en esta área si puedes, ya que te ayudará a enfocar tu visión del amor. Si te gusta la plata, procura utilizarla con medida, pues el exceso de este metal precioso vuelve a los que pertenecen al agua demasiado susceptibles. Evidentemente, no muchos de nosotros pueden permitirse el lujo de poseer piezas artísticas de oro, ni tan siquiera pulseras de este mismo material; bastará con que incluyas algunos objetos de algún metal que se asemeje al oro, como el latón o el cobre. De esta manera el elemento del metal cumplirá su función sin resultar una presencia demasiado invasora en tu casa.

Agrega a tu gama de colores el fucsia o el turquesa. Por ejemplo, puedes establecer el color rojo como tono base o puedes pintar todo en blanco y añadir colores muy contrastados para conseguir esa brillante luminosidad del fuego; a continuación notarás cómo tu energía empieza a revitalizar tu propia belleza interior.

Si tu elemento es la madera

El fuego es un elemento mágico y creativo para la madera; por lo tanto, una buena opción para la iluminación podría ser una araña de cristal, un candelabro o cualquier lámpara de colores luminosos. Si tu área amorosa se encuentra en la cocina, asegúrate también de que dispones de una fuente de luz potente, tanto si es ambiental como si es para cocinar. Otro excelente tratamiento de madera es colgar una ristra de pimientos secos en tu cocina, al lado de la puerta. Esto hará que el fuego siga ardiendo para cualquier historia amorosa que estés viviendo o puede dar nuevos bríos a una relación afectiva de larga duración. Si no tienes una chimenea, cuelga alguna pintura o foto en la que se represente el fuego: desde una escena otoñal con

una apacible hoguera a una explosión cósmica de estrellas. Sin embargo, si tu área se ubica en el baño, enciende algunas velas mientras te bañas o escucha música relacionada con el fuego, como *El pájaro de fuego* de Stravinsky o *La danza del fuego* de Manuel de Falla. Tanto de una manera como de la otra, conseguirás traer energía a tu espacio. Cuando trabajes con tu habitación, procura encontrar un trozo viejo de vidriera y apóyalo en la ventana para que capte la luz del amanecer o del atardecer.

La madera también responde muy bien al tratamiento del agua. Puede ser un acuario o simplemente una elegante bañera, ducha o lavabo. Si eres tan afortunado de tener un jardín, disfruta de un estanque con peces, pero si vives en un piso, haz un dibujo de tu estanque ideal o busca ilustraciones antiguas de libélulas o ranas. Cacharros de barro en tu cocina o un grupo de piedras colocado fuera, a la entrada de la casa, son maneras sencillas de traer energías del elemento de la tierra al espacio de tu vida amorosa.

Evita el metal en el espacio en que esté ubicada tu vida amorosa, por ser muy destructivo para la madera y poder inducirte a pensar que las relaciones íntimas o las personas en sí mismas no tienen ningún valor. Sin embargo, sí puedes usar joyas para mostrar un estatus social de mayor raigambre. Los tratamientos del agua consistentes en utilizar colores como azules intensos y azules oscuros como la tinta pueden ayudarte a conectar con tus propios sentimientos. Para equilibrar y aportar mayor sensualidad y fortaleza física a tu vida amorosa, elige uno o dos tonos del elemento tierra, como los ocres, marrones terrosos o las tonalidades que van del marrón del café al cobrizo del té.



8. Cómo crear una relación amorosa más dinámica

He aquí una fácil y rápida guía de los tratamientos que necesitas para crear una relación amorosa más dinámica. Si tu relación es feliz y armoniosa, también puedes utilizarlos para mejorarla.

∞ El test de los palos y las piedras ∞

El test de los palos y las piedras es una buena manera de verificar en qué estado se encuentra tu actual relación amorosa y, lo que es más importante, si quieres realizar algún cambio en ella. Generalmente, una vez que se ha pasado la fase de las cenas románticas y de sexo intenso, las cosas empiezan a ralentizarse. Al principio de una relación hay momentos buenos y momentos malos, conflictos y pasiones, envidias y odios, miedos y preocupaciones que acaban superándose entre abrazos y caricias. Sin embargo, el mejor de los propósitos de formar una

pareja casi siempre termina después del último baile, cuando el romanticismo y la pasión se apagan al mismo tiempo que las últimas luces. Las relaciones amorosas comportan conflictos, dramas, dolor y sufrimiento, la mayoría de las veces innecesariamente; sin embargo, muchos de nosotros sentimos que la relación ha perdido parte de su encanto cuando no hay riesgo, conflictos o cuando dejamos de pelearnos.

Primeramente, he elaborado una lista que enumera los puntos asociados a lo que yo llamo las relaciones de los palos.

La relación de los palos

1. Ningún secreto – No guardáis nada para vosotros mismos.
2. Funcionar como clones sociales – Los dos frecuentáis los mismos círculos sociales, tenéis los mismos amigos, siempre vais juntos a todas partes (algunas parejas incluso se visten de un modo parecido).
3. Roles específicos – Por ejemplo, ella siempre interpreta a la madre, la criada, la cocinera, la «rubia sexy» tipo Madonna, la víctima, la malhumorada; él, el padre, el cabeza de familia, el jefe, el «guaperas» latino tipo Antonio Banderas (si tienes suerte), el alcohólico, el adicto al trabajo.
4. Ningún objetivo – O como máximo permanecer a salvo y seguro en el nido.
5. Mentirse a sí mismo – Creéis que vuestra existencia actual va a durar para siempre, sin cambiar.
6. Fin del romanticismo – No mostráis pasión, emoción o rabia.
7. Vida anquilosada – Establecéis una rutina tanto diaria como sexual.
8. Comunicación restringida.
9. Tensión de poder – Lucháis para ver quién controla a quién.

10. Ningún riesgo – No tomáis el más mínimo riesgo.

11. Dependencia el uno del otro – Por ejemplo, uno interpreta al padre y el otro, al niño.

12. Inseparables – O presión agobiante.

Si os reconocéis a vosotros mismos en esta lista y deseáis avivar vuestra relación, quizá falle algo en ella, y probablemente lo puedas encontrar en lo que yo llamo la relación de las piedras. Por supuesto que ninguna relación es tan extrema como para cumplir cada uno de los puntos enumerados, pero sí podrás incorporar a una relación ya desvitalizada algunos de los consejos que se indican en la lista de la relación de las piedras. Para saber qué cualidades están ausentes y qué área del bagua hay que tratar, analiza la lista que se detalla a continuación y estudia el mapa de tu casa aplicando el del bagua.

La relación de las piedras

1. Secretos – Mantén tu privacidad. Guarda tus cosas personales para ti mismo.
2. Variedad e interacción social – Aunque compartís los mismos amigos, también tenéis los vuestros propios.
3. Intercambio de roles – Ella puede interpretar, por ejemplo, al jefe y él puede hacer de ama de casa; él se puede mostrar sentimental y ella puede mantener su propio espacio.
4. Objetivos positivos – Ambos queréis que las relaciones evolucionen, crezcan, cambien y mantengan su erotismo.
5. Confianza – Aceptáis el espacio y los límites de vuestra pareja; tenéis conciencia de que las relaciones cambian.
6. Eros, vivo y activo – La pasión, la rabia y el dolor son a veces fundamentales para mantener una relación viva y dinámica.

7. Una vida dinámica – Esto no significa que tenéis que mantener relaciones sexuales sin parar o viajar por todo el mundo. Se refiere a que hay que moverse, avanzar, seguir adelante con vuestro proyecto de vida; ser activo y creativo en vuestra relación afectiva.
8. Buena comunicación – Tenéis una buena disposición para escuchar, no juzgar a los demás y permitirles que tengan su propia percepción del mundo.
9. Ser activo, cambiante – Respetáis mutuamente vuestra propia manera de ser.
10. Ser arriesgado – Os sentís lo suficientemente libres como para expresar vuestros propios sentimientos y necesidades.
11. Ser independientes.
12. Aceptad a vuestra pareja, dejadla respirar.

❧ Las cualidades ausentes ❧

Según el caso, aplica el tratamiento apropiado en la zona correspondiente de tu casa. Recuerda que no tienes que usar todos los tratamientos al mismo tiempo.

1. Si no tienes secretos, el área del bagua que quizá necesita una modificación sea la tierra.

Utiliza tejidos plateados, pinta la habitación de un tono blanco hueso o tonos suaves, con colores apagados como el rosa palo u ocre claros desvaídos. Decora con muebles y candelabros de hierro forjado o de metal. Si el área de la tierra cae en tu dormitorio, puedes colgar del cabecero de tu cama joyas de oro auténticas o de imitación. Si cae en la cocina, cuelga de la pared cacerolas o sartenes de acero inoxidable, pero asegúrate también de disponer en algunos tarros otros utensilios de metal en posición vertical, de pie, para equilibrar la energía del

metal que «cae» con la del que «crece». Las plantas de marcada línea vertical como el bambú o los lirios de crecimiento rápido (preferiblemente los blancos) pueden, además de resultar atractivos, proporcionar el concepto que las relaciones necesitan de «guardarse algo para sí mismo». Si el área de la tierra se ubica en el cuarto de baño, pinta algunas estrellas de plata en las paredes o dibuja una guirnalda de hojas doradas alrededor del inodoro para que tus secretos no se los lleve el agua del retrete.

2. Si no tenéis una interacción social, probablemente el área que necesite cambios sea el trueno.

Si vuestra relación gira en torno a «vuestros» amigos y realmente tenéis muy pocos que podáis identificar como vuestros propios amigos por separado, quizá necesitéis incorporar una pecera con peces de colores en el área del trueno. La próxima vez que estés cerca del mar, recoge conchas o incluso algas secas, crea una composición artística con ellas o simplemente amontónalas en un tarro y colócalas en el alféizar de la ventana. Si el área del trueno se ubica en tu cuarto de baño, cuelga las algas alrededor del espejo y asegúrate de que no tienes ninguna planta encima de la cisterna. Un buen tratamiento para el área del trueno es colocar una singular estatua de madera o de bronce; éste te aportará el sentido de elegir a quién desees o con quién quieras estar, en vez de depender constantemente de la compañía de tu pareja. Las campanillas dejan circular la energía benéfica e impiden que las energías negativas se queden ancladas. Colgar un espejo en la pared para que refleje los móviles de campanillas aportará un toque de exuberancia y despreocupación; las cenas nunca volverán a ser las mismas, si te acuerdas de colocar una vela amarilla como centro de mesa rodeado de flores de papel o de amuletos. Estos amuletos se utilizaban como talismanes para atraer auténticos amigos. La

figura 21 es un talismán que puedes utilizar; cópialo en un papel, tantas veces como amigos tengas para cenar. Enrólla el dibujo y coloca el rollo de papel alrededor de la vela hasta el final de la cena. Entrega uno a cada uno de los invitados al despedirlos.



Figura 21: El shou, un talismán para una larga vida llena de felicidad y con muchos amigos.

3. Si no tenéis intercambio de roles, el área del bagua que necesita trabajarse es el cielo.

Cuando nos quedamos atrapados en el papel de ama de casa o del sostén familiar parece que la única salida que nos queda es marcharnos de casa. Aunque cambiando la perspectiva de quién eres o quién es tu pareja, te darás cuenta de que no es necesario cambiarte de guardarropa o ir a una escuela de teatro.

para aprender a interpretar un papel. Para cambiar de rol, sólo tienes que decir: «Mira, ésta soy yo, no sólo una cocinera o una madre. Puedo ser lo que desee y el hecho de que adopte una personalidad distinta no tiene por qué inquietarte». Esto implica no funcionar con estereotipos, es decir, no cuelgues una etiqueta a tu pareja, ni que ésta te la cuelgue a ti. Todos tenemos que ser cocineras o cocineros, enfermeras o enfermeros, esposas o esposos, secretarias o secretarios, jefes, etc., y no por ello tenemos que renunciar a nuestra identidad durante el proceso. En una asociación íntima como una relación de pareja es bastante fácil perder perspectiva de quién eres realmente.

El área del bagua del cielo en tu casa es donde debes trabajar tu identidad, así como la percepción que tienes de tu pareja y viceversa. Al incorporar algunos de los siguientes tratamientos empezarás a activar el proceso de tu propio yo. Una vela blanca o una pieza grande de cristal de cuarzo blanco puede revitalizar el emplazamiento del cielo. Para que ambos consigáis una percepción más aguda el uno del otro, deberíais utilizar colores vibrantes. El rojo intenso y los colores primarios te mantendrán mentalmente alerta y activo. Para incentivar la circulación de la energía en el área del cielo, copia el talismán de la figura 17 (página 73) y píntalo o dibújalo en la puerta de la habitación.

Si el área del cielo está localizada en la cocina, asegúrate de que el lugar donde cocines se encuentre iluminado por luz natural. La iluminación interior puede ser, dependiendo de tu personalidad, atrevida y expresiva o cálida y suave, de manera que sea un fiel reflejo del ambiente con el que te identificas.

4. Si no tenéis ningún objetivo positivo, el área del bagua que necesita cambiarse es la tierra.

Si tu relación es como agua estancada, quizá te sientas aletargado, aburrido de tu vida sexual, hartado de los niños y en gene-

ral cansado de la vida. Puede que os conozcáis desde hace seis meses o, tal vez, seis años; no importa cuánto tiempo haga que vuestra relación haya empezado a hundirse. No te olvides de que es muy fácil dejarse llevar por la rutina e ignorar lo que ocurre en tu vida. Si tienes una relación muy enriquecedora y se halla en plena evolución, pero deseas saber más acerca de tu pareja y de ti mismo, trabajar el área de la tierra en tu casa te predispondrá al cambio y a la variedad en tu vida amorosa. Empieza por localizar una pieza de lapislázuli o de azurita y, en el área de la tierra, colócala en la ventana o en una mesa cerca de una fuente de luz natural. Si no puedes conseguir ninguno de estos minerales, utiliza guijarros y conchas o macetas de terracota con geranios de olor. La sensualidad de los perfumes o aromas puede tener el mismo efecto de transformación que la vibración de los cristales minerales. Añade algún color de carácter erótico a la decoración de tu entorno. Si el lugar es tu dormitorio utiliza sábanas de seda color vino oscuro o si, por ejemplo, es el salón pon cortinas y cojines de un tono azul intenso o frambuesa. Procura tener siempre sobre la mesa de la cocina un plato con higos, frutos de la pasión, albaricoques o melocotones. Para los antiguos chinos, los huevos de codorniz eran un manjar marcadamente erótico. Sin embargo, si no eres muy aficionado a los huevos crudos, pinta un huevo de madera de color dorado y cuélgalo de algún borde o algún rincón de la habitación en que se halle la tierra; de esta manera reanimarás tu erotismo.

Finalmente, la representación de animales salvajes en la forma de pinturas, dibujos, o pieles –falsas, si quieres– en el área de la tierra proporcionará un aumento de tu libido.

5. Si te falta la confianza en los demás, el área del bagua que has de modificar en tu casa es el viento.

Si sientes que no tienes confianza en tu pareja, ¿cómo puedes tener confianza en ti mismo? Uno de los tratamientos más importantes para los celos o la desconfianza es colocar una pieza de peridoto amarillo (una piedra semipreciosa) en el área de tu casa correspondiente al viento. Su luminoso tono amarillo se potencia con los rayos del sol, por lo que es mejor situarlo cerca de una fuente de luz natural. Si no consigues encontrar este mineral, utiliza bolas o piezas de cristal amarillo y ponlas en un recipiente de vidrio. Otro modo de recuperar la confianza en una relación es colocando un recipiente con piñas o piñones cerca de la ventana. Otra posibilidad es, cuando vayas al campo o a la playa, recoger ramas caídas en el suelo o traídas por el mar. Puedes pintar las paredes y utilizar tejidos color verde musgo, azul y ocre. Los móviles de campanillas son muy recomendables ya que desvían la energía negativa y atraen la armonía de las buenas vibraciones. Otra forma, especialmente atractiva, de traer la confianza a tu corazón es colgando piezas o lágrimas de cristal, de cualquier color, de una lámpara de mesa –como si fuera un tipo de araña de cristal–, aunque es preferible no abusar del cristal transparente; por el contrario, el color amarillo y el verde tienen un efecto claramente positivo.

6. Si Eros no se encuentra en tu entorno, el área del bagua que necesitas trabajar es el lago.

El erotismo es uno de los componentes de la relación que se desvanece bastante rápidamente. Por desgracia, a medida que el tiempo pasa, la pasión sexual tiende a desaparecer. Normalmente, la mayoría de las parejas cree con gran ilusión que el romanticismo forma parte de su vida en común. Lo cierto es que no siempre es así. El placer sexual y el deseo físico suelen unirnos pero también suelen separarnos.

Tu vida sexual es tremendamente importante, por lo tanto, cuando transfieras el bagua en el plano de tu casa para localizar el área del lago, merecerá la pena que crees un rincón mágico para aplicar los tratamientos necesarios con el fin de mantener esta poderosa área como un lugar especial y creativo.

La sensualidad y la sexualidad son conceptos diferentes y ambos son necesarios en la relación afectiva; cuando ésta se encuentre cansada o falta de vida puedes reavivar tu vida amorosa colocando en el área del lago inciensos, flores, gemas, cristales y colores llamativos. Los mejores aromas de inciensos para acrecentar tu pasión sexual son el pachulí o el opio. Los aromas de madera como el del sándalo también funcionan bien. Los antiguos chinos eran ávidos consumidores de inciensos, especialmente cuando intentaban alcanzar la inmortalidad a través del acto sexual. Si sientes que el quemar incienso te llena los pulmones de humo más que purificar el aire e infundirte vigor con esencias vitales, perfuma tus almohadas, sábanas y tu propio cuerpo cuando el área del lago se encuentre en tu dormitorio; en el caso contrario, transfiere el mapa del bagua a tu dormitorio para localizar el área del lago y utiliza esencias o velas perfumadas. Cuando se ubique en el cuarto de baño, toma baños con aceites esenciales o geles de baño de perfumes sensuales. Los aceites de aromaterapia son perfectos tanto para el baño como para la ducha.

Los chinos usaban flores y frutas para los tratamientos del bagua y como revitalizadores sexuales. Los más obvios son los higos, granadas y melocotones. Coloca en un bol clavos de olor y granos de granada en el área del lago. En verano, recoge un ramo de amapolas, colócalo en un jarrón y ponlo en el alféizar de la ventana para que los pétalos al secar caigan dentro de la habitación correspondiente al área del lago. Cuando el pistilo se haya secado, vacíalo de las semillas y mézclalas en el bol con el clavo y la granada. Ya que encontrar amapolas en invierno

es imposible, puedes pintar estas flores en un armario o en la pared o bien colgar un cuadro o una ilustración con amapolas. Cuando el área del lago caiga en la cocina, si tienes platos pintados o decorados con flores, como peonías, lirios o magnolias, asegúrate de utilizarlos para comer. Se creía que las cualidades sexuales de estas flores se transmitían a la comida que se encontraba en el plato y consecuentemente se absorbían al ingerir el alimento: ¡una manera rápida de infundir energía erótica a tu amante! Las calabazas son un símbolo de la unión del cielo y la tierra o de la combinación sexual de lo masculino y lo femenino; si colocas calabazas en un recipiente en el borde de la ventana, te aportarán una buena energía sexual al área del lago.

Si tienes cerca algún melocotonero o ciruelo, corta cuidadosamente en primavera o verano algunas ramas con nuevos brotes y colócalas en el área del lago. Los brotes de ciruelo son particularmente favorables para desarrollar una energía sexual creativa. En invierno, planta un tiesto con un jacinto de intenso perfume para desarrollar tu energía en tu área del lago. También tiene un efecto muy positivo, además de que queda muy bonito si formas, a la entrada del área del lago, un montón con cantos rodados o piedras.

Las velas también vigorizan la energía sexual. Hoy día existe un surtido muy extenso, así que procúrate toda una colección si te apetece. Las hay de diferentes formas, perfumes, colores; elige las más llamativas, naranjas, rojas, o incluso negras. ¡Atrévete y transforma el área del lago de tu casa en una fiesta de velas (pon al menos unas veinte), haz el amor en el suelo y disfruta!

Introduce en tu área del lago colores fuertes y contrastados. Utiliza el negro, morado, frambuesa, azul cobalto o rojo intenso y turquesa, todos juntos. También puedes incorporar colores vinos y azules oscuros para añadir un toque aristocrá-

tico y bohemio a tu área del lago y encender las pasiones eróticas.

Finalmente, si necesitas un amor más tierno, más dulzura y pasión romántica, coloca una pieza de cristal de cuarzo rosa en el corazón del área del lago para reavivar el amor y la armonía durante tus encuentros amorosos.

7. Si no tienes una vida dinámica, el área de tu casa que tienes que trabajar es la del fuego.

Una relación creativa es aquella en la que procuramos que sucedan cosas. Debemos tener una actitud activa para realizar cambios y tener conciencia de estos cambios. El término «dinámica» se refiere a una fuerza que se mueve, a un patrón de comportamiento de crecimiento y cambios. Si tu pareja y tú os queréis salir del estado de inercia, necesitaréis aplicar un ritmo dinámico que se adapte a vosotros mismos. De todos modos, la rutina forma parte de nuestra vida, nos guste o no, y muchos de nosotros nos sentimos más a gusto si sabemos a la hora que nos vamos a levantar, acostar, comer o incluso cuando vamos a hacer el amor. Si te hace feliz tener planificado cada momento de tu vida, continúa con ello, pero si estás preparado para abandonar la rutina aburrida y traer más espontaneidad e impulso a tu vida amorosa, realiza algunos cambios en el área del fuego correspondiente en tu casa.

Usa colores fuertes como el rojo y el dorado juntos. Los espejos son fundamentales en esta área, especialmente si los puedes encontrar con el marco dorado. Si el fuego cae en el salón y tienes una chimenea, busca el espejo más grande que puedas y cuélgalo encima de ésta. La plata también es un buen tratamiento para mantener la relación en estado de cambio. Si tienes alguna cosa hecha de plata, colócala en el área del fuego de tu casa y asegúrate de que se refleja en el espejo. Esto duplica sus cualidades energéticas. Si el área del fuego

cae en la cocina o el cuarto de baño, utiliza accesorios de cocina de acero inoxidable o coloca un cuenco con monedas de plata encima de la cisterna del retrete. Ten cuidado de mantener la tapa del retrete bajada para evitar que la energía se escape con el agua al tirar de la cadena. Busca un cristal de cuarzo blanco y cuélgalo de la ventana. Cuanto más imperfecto sea el corte de la piedra, mejor refractará la luz creando múltiples reflejos y formando un arco iris que ayudará a devolver el dinamismo perdido a tu relación.

8. Si os falta comunicación, el área de tu casa que deberás trabajar es la montaña.

Éste es un tema muy importante. En líneas generales, si crees que la comunicación se ha roto, que ya no habláis de la forma en que solíais hacerlo o que cada vez que abríis la boca se producen fricciones y peleas, entonces aplica algunos tratamientos en el área de la montaña.

Es muy importante que esta energía fluya, por lo cual es necesario que apliques tratamientos de agua. Un bol lleno con agua tintada con conchas marinas puede ayudar a fomentar una comunicación más profunda. Los acuarios o recipientes con peces son comunes en los hogares u oficinas chinas y la energía del agua se activa con mucha facilidad con el hermoso brillo de unos peces tropicales, aunque no siempre resulta muy práctico tener estas hermosas criaturas en casa. No se recomienda tener un solo pez en un recipiente: primero por la pobreza de vida para ese pez y segundo porque se reflejará en tu propia energía comunicativa. Si no puedes permitirte un acuario, utiliza bellas imágenes de peces y criaturas marinas. Si el área de la montaña se encuentra en el cuarto de baño, utiliza conchas o estrellas de mar, ilustraciones de peces, losetas con diseños marinos, como anémonas, algas, delfines, ballenas o sirenas.

Si la montaña se localiza en la cocina, utiliza en tu decoración los colores del agua, como azules o violetas. Paisajes de temas marinos como playas, acantilados, mares espumosos o ríos o cascadas de agua son imágenes todas ellas excelentes para reactivar el agua porque estimulan el flujo de energía. Si tienes la enorme suerte de vivir frente al mar o un río, dependiendo de donde se encuentre el área de la montaña, coloca el sofá, la cama o cualquier silla frente a la vista. Nunca le des la espalda al agua: su energía se puede volver contra ti. Si no te resulta posible mover los muebles de sitio para aprovechar la vista, coloca una pieza de ámbar en tu ventana de manera que atrape las energías negativas externas. El ámbar no es un cristal en realidad, sino la resina fosilizada procedente de extintas coníferas del terciario y que a menudo contiene bellos insectos o diminutas criaturas atrapados en su interior. El poder de esta piedra es enorme. Después de colocar el ámbar en el alféizar de tu ventana, quizá notes que el cielo empieza a nublarse. Esto significa que está funcionando. Para evitar que el ámbar devuelva la energía negativa que ha absorbido, límpialo cuidadosamente de vez en cuando para que la descargue en el agua. Finalmente, si la montaña cae en el pasillo, cuelga una serie de patos volando para crear un buen flujo de energía. De hecho, las aves pueden ayudar a reactivar tu energía comunicativa.

9. Si te falta el cambio activo, las áreas de tu casa que necesitarás modificar serán el fuego y el cielo. Ambas áreas son importantes para crear armonía, por lo que si puedes aplica un tratamiento en cada una de ellas.

El amor verdaderamente altruista significa que no tienes ningún derecho sobre otras personas y sus vidas o sentimientos. Éste es un concepto del amor un tanto difícil de combinar con la monogamia, y para muchos de nosotros alcanzar el grado

ideal de libertad en una relación es algo muy duro de conseguir. El matrimonio no parece cumplir con ese ideal ya que se tiene una tendencia a atosigar a nuestras parejas con preguntas. Permitir al otro ser quien es realmente, darle espacio y darte también a ti mismo tu propio espacio es una manera de llegar a una forma de amar más adulta.

Para reactivar el cambio en tu relación, aplica sutiles tratamientos en el área del fuego y del cielo. Los tratamientos de madera son excelentes para crear armonía y al mismo tiempo proporcionan una sensación de libertad y de espacio vital. Puedes poner las plantas más exóticas que desees; ésta quizá sea la forma más sencilla de traer libertad a tu área del fuego o del cielo. Otro tratamiento revitalizante es colocar una pieza de turmalina o aguamarina. La turmalina es una de las piedras más bonitas y ayuda a combinar la fuerza de la energía del universo con un sentido de nuestra propia autoestima muy mejorada. Coloca una turmalina cerca de la puerta de entrada a tu área del fuego y del cielo para potenciar esta gratificante energía. Los libros son esenciales en una de estas áreas, así como la imagen de unas escaleras o de un viaje. Incluso una foto o cuadro de unas escaleras de madera o unas escaleras de verdad que se comuniquen con tu área del cielo puede proporcionar la energía que influye en el control y el poder, y equilibra la entrega y la receptividad en la relación. (Los viajes al igual que las escaleras te llevan a alguna parte.) La madera en forma de papel es una sencilla fórmula; flores de papel o figuras de papel hechas con la técnica de la papiroflexia pueden ser tan efectivas como una talla de madera. Por otra parte, las bellotas potencian la energía del sentido de tu propia persona, actúan en cómo te ves a ti mismo. Las bellotas crecen en el roble de la misma forma que nosotros crecemos internamente.

10. Si te falta el sentido del riesgo, el área que necesita alguna modificación es el del agua.

Esto no significa ser astuto y tener amores a diestro y siniestro, ni tampoco jugar con tu dinero o tu corazón. El riesgo entraña una manera de pensar o de amar espontánea. El riesgo implica tomar una decisión rápida cuando no tienes tiempo de planear, analizar o diseccionar el tema. Es la expectación que te produce el no saber lo que va a ocurrir a continuación: ¡devuelve esta capacidad de riesgo a tu relación amorosa!

Cuando transfieras el mapa del bagua sobre el de tu casa, quizá descubras que el área del agua se encuentra en el pasillo o en el recibidor. Si es así, asegúrate de que están perfectamente iluminados, que no tienes objetos que obstruyan el paso y que la cerradura de la puerta funciona correctamente. Si no puedes abrir o cerrar la puerta fácilmente, no dejarás entrar la energía positiva, ni salir la negativa. Introduce colores llamativos en esta área para que se ilumine con pasión y deseo.

Utiliza tonos fucsias o frambuesas, amarillos ocre o verdes lima. Emplea un color para la entrada que te diga algo, con el cual te sientas bien recibido cuando entres en tu casa. Los tonos turquesas, dorados y rojos unidos te procurarán un pensamiento espontáneo. Si puedes, añade algún candelabro en la pared. La luz que despiden las velas reavivará la energía cada vez que entres o salgas. Ten cuidado de no tener ningún espejo que mire al exterior; de lo contrario, la energía rebotará en éste y será devuelta al exterior. Los espejos si se usan correctamente ayudan a canalizar la energía. Coloca una pieza de cornalina frente a tu espejo para devolver el impulso y la gracia a tu relación.

Si el agua cae en el salón y tienes una chimenea o estufa, quema madera mejor que carbón y echa algunos clavos de olor, algunas ramas de canela o incienso al fuego para añadir un toque de misterio. Cuelga algunos cuadros llamativos o algunas

ilustraciones de arte erótico japonés o chino encima del cabecero de tu cama si el área del agua se localiza en tu dormitorio y, concretamente, si se ubica en tu cama. Si ésta no se encuentra en el área del agua correspondiente a tu habitación, cámbialo de sitio; probablemente notarás que la espontaneidad y la excitación se enredarán también entre tus sábanas. Independientemente de donde caiga el área del agua en tu casa, convierte a esta zona en un espacio de peligro para reactivar tu pasión por el riesgo y los retos.

11. Si te falta la independencia, el área del bagua que necesitas modificar es la del centro.

Una vez que se ha superado la primera fase de romanticismo, en la cual no podemos vivir el uno sin el otro y en la que se necesita estar juntos las veinticuatro horas del día, se recupera nuestra propia identidad e individualidad. Sin embargo, hay quienes no consiguen zafarse de esta dependencia y producen relaciones marcadamente de poder, en el que uno rige la relación y el otro la acata.

La independencia significa que no necesitas depender de nadie para sentirte a gusto. No necesitas el reconocimiento de los demás para estar bien contigo mismo. Es una cuestión de autonomía y autoestima, una cuestión de respeto a ti mismo y a los demás. Es importante tener una visión sana de quién eres y saber que puedes funcionar por ti mismo, aprender a decir no cuando lo consideres oportuno, contener tus necesidades y mantener tu propia escala de valores. Esto significa no depender de nadie y seguir queriendo a los otros por lo que son.

Los tratamientos para recuperar la independencia se han de aplicar en el área del centro. Si sientes que dependes de tu pareja para todo, coloca un diamante, una pieza de selenita o de cristal de roca en esa zona de tu casa. Asegúrate de poner la

piedra en un trozo de tela blanca –terciopelo, fieltro o incluso seda blanca– encima de la mesa o de una superficie que pueda captar el sol. Las facetas de cristal reflejarán la luz y la superficie blanca no absorberá la energía que necesitas. Para conseguir más respeto por ti mismo y un mayor sentido de autonomía, utiliza un espejo con un marco dorado o plateado y coloca frente a él una vela blanca. Enciéndela cuando te sientas vulnerable. Una bolsa de monedas antiguas o varias cadenas o colgantes de plata colgados del marco de la ventana pueden ser un tratamiento para revitalizar tus necesidades y tu escala de valores. Si el centro cae en tu cocina, coloca utensilios de cocina y recipientes de metal, cazuelas de cobre colgando de la pared, o simplemente una escultura de metal puede aportar la energía necesaria para tu independencia. Si el centro se halla en tu dormitorio, invierte en una cama de metal para que podáis dormir juntos, aunque, evidentemente, pueda dormir uno solo también.

12. Si no aceptas a tu pareja, el área que necesitas trabajar es la montaña.

Aceptar a tu pareja implica no cambiarla en lo que crees que debería ser. Todos nosotros, en algún momento, nos hemos metido en alguna relación con la vaga y vana esperanza de redimir a alguien. De alguna manera habremos mostrado nuestra necesidad de controlar y cambiar la identidad de esa persona para que se ajuste a nuestros ideales. Cuando fracasamos esta persona se vuelve contra nosotros con instinto de venganza, o bien nos retiramos, dejamos a nuestra pareja y buscamos a un nuevo amante. Lo que debemos aprender es que no podemos cambiar a nadie en lo que no quiere ser. Debemos aceptar al otro tal cual es.

Si te resulta difícil de aceptar las diferencias de tu pareja o el no vivir conforme a tus ideales, deberías aplicar un trata-

miento en el área de la montaña en tu casa. Tratamientos naturales con piedras, minerales y colores que se encuentran en la naturaleza son los que debes aplicar en el área de la montaña. Utiliza colores albaricoque, crema, melocotón, camelia, coral, almendra o verde hierba en las paredes o en tus muebles. Coloca un bol de agua tintada al sol o, al menos, expuesto a una buena fuente de luz natural. Las mejores piedras que generan buena aceptación son la piedra luna y el ópalo. Cuelga una cuerda con piedra luna u ópalo alrededor del espejo en el área de la montaña para revitalizar tu responsabilidad emocional. Si el área de la montaña se encuentra en el cuarto de baño, cuídate de no poner ninguna planta encima de la cisterna o que cuelgue de algún estante; ésta sería una forma de tirar la energía de la aceptación por el retrete. También puedes poner en el cuarto de baño alguna imagen de árboles o algún paisaje, ilustraciones del mar o productos marinos y colores que te recuerden la furia del océano. Para reactivar la energía de la aceptación tenemos tanto que arraigar nuestra propia imagen como dejarla que fluya. Si el área de la montaña se ubica en la cocina, asegúrate de mantener la puerta del horno cerrada en todo momento. La puerta del horno abierta permite a la energía colarse en él y quemarse cuando lo usemos. Si tienes un microondas, mantente alejada de él mientras esté en funcionamiento. Puede resultar difícil manejar la energía de un microondas, aunque si realmente quieres tener uno, cuelga una ristra de ajos detrás de éste para difuminar esta energía intrusa.



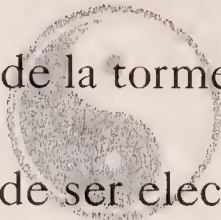
9. Tratamientos y curas para una armonía sexual

Si tienes una pareja o un amante, este capítulo te ofrecerá un viaje para conducirte a una relación sexual rica y creativa. Ahora que sabes qué elemento eres y también el de tu pareja, puedes leer esta sección para que combines los elementos de tu pareja con el fin de lograr una armonía y revitalizar tu relación sexual. La mayoría de estos tratamientos es mejor aplicarlos en tu dormitorio. Si no tienes pareja, da igual; échale un vistazo también. Cuando hayas abierto la puerta para un nuevo amor y hayas creado un espacio mágico para que alguien nuevo entre en tu vida, estarás listo y esperando con un nuevo conocimiento del tema.

Este capítulo trata sobre cómo divertirse o disfrutar. Recuerda que tu elemento responde a un arquetipo. Quizá no mostremos todas las cualidades de nuestro elemento de nacimiento, ya que como en la astrología hay muchos otros factores en juego.

☯Metal/Metal☯

«Bajo los rayos de la tormenta y la luna...»



Este tipo de energía puede ser electrificante y crear una relación excesivamente sexual y física. La carga del encuentro de los dos elementos de metal puede causar una gran cantidad de energía en espiral en tu casa y específicamente en la cama. De alguna manera, esto puede hacerte sentir como un torbellino de pasión que os arrastra. Puede que los dos os paséis el tiempo demostrando quién es el que está por encima. Sin embargo, tiene el lado positivo de mantener, habitualmente, una atmósfera tremendamente cargada de alto magnetismo sexual.

Vuestra ambición en la relación tiene objetivos creativos e intelectuales. No obstante, los dos sois capaces de recuperaros en el caso de que alguno de vosotros decida abandonar, cuando sienta que la relación está al límite. Solitarios que juntos pueden crear un poderoso equipo; sin embargo, son capaces de destruirlo cuando sienten que no pueden cubrir su necesidad de autonomía. Ésta es una relación definitivamente erótica y que puede quemarse tan rápido como empezó.

Para una armonía sexual

Cuida de que las esquinas de los muebles sean redondeadas y las luces tenues en tu dormitorio. La energía se tiene que mover en espiral y curvas para ser efectiva; las esquinas cortantes o los ángulos puntiagudos representan una dificultad. Cuelga unas cortinas de muselina y deja la ventana entreabierta para permitir que el Chi circule libremente y suavice las fricciones metálicas. Incorpora un poco del elemento del fuego para mantener tus sentidos alertas aunque con medida. Utiliza ve-

las rojas e incienso de pachulí o jazmín para asegurarte de que los dos sabéis adónde vais.

Incorpora agua en tu vida para hacer que las cosas fluyan. Dispón de una cama que se mueva fácilmente, de manera que puedas cambiar a menudo la vista del techo o de las paredes. Si tienes espacio y te gusta, coloca un acuario. Otra opción puede ser poner música con sonidos de agua —el ruido erótico del fluir de una corriente de agua o el borboteo de una fuente— mientras hacéis el amor. Cuelga un espejo donde podáis ver vuestros cuerpos y dejaros llevar por vuestros más tórridos impulsos para alcanzar la perfección sexual. Sin embargo, evita dormir directamente debajo o frente a un espejo ya que esto puede dificultar tu sueño. Usa una colcha o edredón de color rojo y sábanas de seda para recordarte que la sensualidad es un arte.

Para armonizar tu relación en un plano emocional, asegúrate de incorporar elementos de tierra en tu casa en un entorno elegante y sereno. La sensualidad es una necesidad; los masajes y los aceites de aromaterapia o los baños perfumados pueden hacer maravillas para tu sentido del tacto. Utiliza colores suaves y relajantes como el melocotón, coral o camelia en las paredes para inspirar el verdadero afecto que tu pareja metal pueda cultivar.

☞Metal/fuego☞

«Dos extremos de pasión que estallan complacientes»

Ésta es una relación que puede ser muy volátil ya que los tipos de energía entre vosotros son muy desiguales. En el Feng Shui, el fuego es un poderoso adversario del metal. Las ardientes cualidades de deseo y pasión del fuego pueden trans-

mitir un sentimiento de melancolía y determinación al metal. Si entre vosotros dos se produce un gran magnetismo, esta relación podría funcionar con la condición de que aprendáis a daros espacio mutuo para entender vuestras intensas pasiones. Si vuestra senda sexual se entrecruza produciendo, como un volcán, erupciones y estallidos de pasión, vuestra relación podría sobrevivir si separáis las otras facetas de vuestras vidas.

Una de las características del metal es la determinación, y otra del fuego es la exigencia. El metal es erótico y poderoso; el fuego es dinámico y atrevido. Estos términos definen a dos personas con una gran conciencia de sí mismas. Esto puede provocar que los dos egos se embarquen en una batalla por la dominación del otro. Si la manejaís con cuidado puede ser una relación fuerte y excitante, aunque este tipo de intensidad no podrá sobrevivir demasiado tiempo sin la amenaza de que se hunda todo. El fuego se basa en sí mismo y en solitario. El fuego es tremendamente egoísta y quiere conseguir las cosas en el momento, mientras que el metal busca dominar el mundo y enseñarle a caminar. El metal se puede convertir en un dictador o en un santo.

Para una armonía sexual

El tratamiento de la tierra ha de ser aplicado en una dosis elevada. Prueba a rociar tus sábanas con incienso y perfume para que ambos recordéis la sensualidad de la vida. Ya que los dos sois bastantes individualistas y apasionados, cuidado de que la expresión de vuestro amor no se convierta en una pelea o en ardientes discusiones.

Guarda una colección de comedias, en películas de vídeo, para verlas por las noches. El sentido del humor es un elemento esencial que has de incorporar en este tipo de relación

tan volátil. Haced el amor, divertíos, reíd, acariciaos, descubrid el sentido del tacto y disfrutad de vuestros cuerpos; jugad y buscad la comunicación previamente al momento culminante. Ten a mano, cerca de la cama, un recipiente con deliciosas frutas, como melocotones, albaricoques, mangos o melón. Uno de los mejores tratamientos para el metal/fuego es colocar una pieza de turmalina rosa cerca de donde dormís para mantener despierto el amor tanto por los demás como por ti mismo. Si no encuentras turmalina, puedes usar cuarzo rosa.

Si estás envuelto en una relación puramente física, procura incorporar elementos de la tierra en tu casa a través de colores (amarillos, ocre, rojizos) y de la naturaleza. Elige plantas de porte escultural, objetos artísticos de suaves curvas, fósiles, conchas, pinturas de paisajes o de tipo realista mejor que abstracto. Los elementos de agua deben ser añadidos con sumo cuidado, y quizá sea mejor emplear la idea de flujo que el agua en sí misma, es decir, cortinas de tejidos fluidos o vaporosos, cubrecamas o edredones con estampados de agua o de mar. Cuelga en la pared del cuarto de baño cuadros que tengan olas, peces o elementos marinos. Ten cuidado, sin embargo, de las aguas estancadas, ya que pueden producirte depresión, convertir tu energía en estática en lugar de fluida y hacerte replegar sobre ti mismo.

∞Metal/madera∞

«Nunca pido disculpas»

El metal destruye la madera en el ciclo de los elementos y aunque se pueda desarrollar la pasión con la personalidad encantadora y relajada de la madera, también puede ser arrasada por la fuerte potencia volátil del metal. Con valores tan opues-

tos en la vida —el metal requiere mucha autonomía y ambición, mientras que la madera se caracteriza por el humanitarismo y la libertad—, ésta puede ser una relación de principio y fin, de ambivalencias y distancias. En cambio, en el aspecto del goce físico puede ser muy creativa, siempre y cuando los dos miembros respeten sus respectivos puntos de vista y encuentren un punto de encuentro.

Desafortunadamente, la persona metal necesita ser asertiva mientras que la persona madera trata de evitar esa manera de actuar. Sin embargo, hacen falta dos jugadores para este juego que fácilmente se puede convertir en una batalla campal, en donde quedarán manifiestas la furia del metal y la distancia de la madera. Cualquier polaridad de elementos puede crear enormes fricciones y la energía que rodea una unión metal/madera se puede ver perturbada por la necesidad de movilidad erótica del metal, contrapuesta a la necesidad sexual más tranquila y despegada de la madera. El metal puede preferir el silencio y la intensidad de una relación sexual secreta, mientras que la madera prefiere ir a una fiesta donde pueda tener muchas relaciones sociales con montones de amigos, ex amantes y con antiguas reminiscencias de su pasado amoroso. El metal, probablemente, no irá a la fiesta, a menos que sea una oportunidad para conseguir sus ambiciones.

Para una armonía sexual

Deja la ventana abierta mientras estés disfrutando del sexo. Esto atrae una energía en forma de espiral beneficiosa para la relación metal/madera. Si puedes, cuida de orientar las camas hacia el norte; de lo contrario, pinta las paredes con tonos de agua, en diferentes gamas de azules, contrastando con los colores calientes del fuego como el fucsia fuerte o el rojo intenso.

Los tratamientos de agua son fundamentales en esta relación sexual para permitir una mejor comunicación y una mejor fluidez entre vosotros dos. Haz el amor, a menudo, en la ducha o en la bañera. Esto inspirará el sentido del erotismo del metal, al tiempo que la frescura del agua cubrirá la necesidad de desapego de la madera. La persona madera es más experimental, en tanto que la persona metal es más convencional, por lo que necesitaréis encontrar un camino intermedio para disfrutar del amor en un entorno que haya sido previamente armonizado con incienso y velas. Utiliza incienso de limón y velas rojas o negras para conseguir una energía más erótica. Añade un poco de calor a vuestras emociones disfrutando del sol en la naturaleza o bien colocando una pieza de cornalina junto a tu cama. Los espejos son un tratamiento muy valioso para esta relación. Úsalos para revitalizar vuestra energía y pinta los marcos de color negro. Consigue, si puedes, un espejo de doble hoja y oriéntalo para que una de ellas pueda captar la luz procedente del norte y la otra, la del sur. La simplicidad es la clave de una unión con éxito, por lo que asegúrate de utilizar un cubrecama de suave tejido y cojines de terciopelo. Añade un toque de glamour poniendo sábanas de seda o de raso para revitalizar vuestro sentido del tacto; y para lograr una pasión más dinámica pinta un dragón verde encima de la puerta.

☿Metal/tierra☿

«Despertar el espíritu con suaves pinceladas artísticas!..»

Éstos son dos elementos que pueden interaccionar sin demasiados problemas. Ambos se encuentran instintivamente sintonizados con sus propias necesidades y cada uno, en diferentes momentos, puede alarmar al otro con egoístas o inflexibles

exigencias. Sin embargo, la persona metal aprende rápidamente a expresar su energía sexual a través de los sensuales y receptivos abrazos de la persona tierra. La persistencia puede ser un buen arma en la cama para la tierra, cuando el metal no parece muy dispuesto a seguir el juego. Juntos se ofrecerán el uno al otro el apoyo sexual y el intenso romanticismo que una vez establecido será difícil destruir.

Con esta combinación de concienciación y entendimiento, el amor se convertirá en una sugerente y poderosa relación. La energía sexual se une a una necesidad mutua de principios básicos y a una habilidad para sentir las cualidades de seducción del otro. Esta elaboración lenta, intensa y cuidadosa de los sentimientos hace de esta relación una perfecta unión física.

La tierra es la sensualidad suprema y el metal es el erotismo extremo. La tierra puede fácilmente asegurar la magnitud de la actitud sexual inflexible del metal porque los dos elementos comparten la necesidad del autorreconocimiento dentro de sus propios límites. El aspecto más estimulante de su relación física es que ambos saben quiénes son y dónde se encuentran.



Para una armonía sexual

Usa los suaves tonos del agua en tu habitación junto con el color turquesa o verde jade para potenciar la comunicación y la imaginación. La pasión en vez de apagarse se intensificará si en tu habitación eliges tejidos de color rojo luminoso o amarillo o pinturas de fantasía e incorporas el elemento fuego que te falta a tu paisaje interior. Las imágenes de cascadas, fuentes y arco iris que pueden presentarse en forma de objetos, fotos o pinturas aportarán la audacia positiva necesaria a la relación, que en su ausencia podría convertirse en introspectiva.

Las nuevas posturas, las nuevas ideas, los intercambios de roles, el sentido del cambio y del descubrimiento son importantes elementos aquí. Sé el primero en sugerir un juego diferente; enciende algunas velas perfumadas, particularmente aquellas de ricos y exóticos aromas como el sándalo o el pachulí. Estimulad vuestros sentidos y olvidad vuestras preocupaciones financieras o profesionales. La pareja metal/tierra pasa, a menudo, más tiempo discutiendo sobre sus asuntos financieros que disfrutando de su apasionada unión.

Para aportar algo nuevo en vuestras experiencias sexuales, tratad de hacer el amor sobre una cama cubierta con crujientes billetes de mil pesetas (si no dispones de tanto dinero, utiliza billetes de algún juego como el Monopoly); ésta puede ser una manera de incentivar la pasión de los elementos metal/tierra.

El fuego, que ha de estar permanentemente ardiendo en esta combinación, necesita ser reavivado de vez en cuando o puede desaparecer. Pon sábanas de seda o raso de color rojo, recread vuestros sentidos con música clásica o alguna ópera y coloca un espejo que pueda reflejar la luz del amanecer. Prefiere mejor las cálidas y sensuales cenas con velas rojas y vino tinto a las más convencionales y frías. Estos enriquecedores tratamientos pueden ser incorporados para incentivar las cualidades ausentes de la potencia y flexibilidad. Coloca una pieza de ámbar en tu ventana para expulsar la energía negativa y una pieza de amatista cerca de tu cama para una total entrega.

El agua y el metal se atraen.  Metal/agua  El agua y el metal se atraen. «¿Qué poción de lágrimas de sirena he bebido...?»

Ésta es una relación que brilla por su energía aunque también puede estallar si no eres consciente del reto que suponen los diferentes sentimientos que la constituyen.

Aunque el metal y el agua siguen su camino por la vida, ambos los hacen de manera muy distinta. La persona agua es romántica y sensible a cualquier cambio de estado de ánimo que se produzca en su entorno; en cambio, la persona metal es astuta y se siente a gusto en esos cambios de ánimo. El metal mantiene su propio flujo mientras que el agua sigue la corriente. ¿Ves la diferencia?

Para el agua, el metal es probablemente la pareja que mejor sabrá conducir a una aventura sexual desconocida. El metal necesita sentirse arrastrado y totalmente implicado sexualmente. En cuanto a las emociones, pueden parecer fríos, pero su profundo instinto es del tipo que el agua sabe sacar a la superficie. La persona agua no profundiza mucho; tiene una personalidad más bien ligera y efímera. Las necesidades pasajeras del agua en la cama pueden ser perturbadoras para el estilo más dedicado y compulsivo del metal, aunque esta inconsistencia en la sexualidad del agua puede constituir un reto irresistible para el metal.

Para una armonía sexual

La noche y la oscuridad crean una atmósfera erótica para esta combinación. Asegúrate de que la cama y los muebles no tienen cantos afilados o esquinas muy agudas para no obstruir la corriente del Chi. Utiliza colores suaves como el pistacho,

verde menta, almendra, lavanda, verde salvia o el increíble azul del aciano; utiliza en la habitación vaporosas cortinas de muselina o gasa; para la cama usa tejidos fluidos como la seda. Elige plantas de porte recto (en vez de rastreras o colgantes), como cactus alargados o plantas crasas: son las ideales. La energía de las plantas de porte recto te ayudará a centrarte en una sexualidad evolutiva en lugar de estática. Las plantas rastreras pueden disminuir tu energía; perturban la hipersensibilidad del agua y deprimen al metal.

Hazte la vampiresa; vístete con lencería exótica o ropa provocadoramente femenina (cualquier cosa que pueda hacer vibrar a esta inusual relación). Asegúrate de que la persona metal duerma en el lado izquierdo de la cama y que la persona agua se ponga tapones en los oídos o se duerma antes de que el metal decida volver a actuar. No te olvides de que el metal es muy sexual. Esta relación puede generar un comportamiento impredecible, tanto dentro como fuera de la cama, por lo que es mejor mantenerla lo más secreta y clandestina posible. Haced el amor en los lugares más extraños y averiguaréis muy pronto que tenéis las más atrevidas ideas debido a la inteligencia del agua y la capacidad inventiva del metal.

Para aportar los elementos ausentes de la madera y la tierra, lo mejor es hacerlo con objetos naturales como fósiles o piedras. Un excelente tratamiento para esta combinación es el uso de tejidos para la cama con un estampado de dibujo cuarteado, como esos tejidos orientales teñidos artesanalmente. Este tipo de estampados es un antiguo tratamiento para revitalizar la sexualidad masculina. Si la mente se revitalizara también, la relación sexual podría ser potente y creativa. Finalmente, coloca una pieza de azurita cerca de tu cama para borrar los viejos recuerdos y la energía que pudiese estar cubriendo tanto tu mente como tu corazón.

☞ Agua/agua ☞

«Aquel que te ofrece magia y hechizos...»

Debido a la inconsistencia de dos elementos de agua, juntos aportan una cualidad tan intangible a la relación que muchos no podrían soportar. Con esa naturaleza tan mutable y esos sueños imaginativos, el sexo para estos dos personajes puede ser tan ligero como insustancial, en vez de una realidad palpable como resultado de un contacto más erótico.

Ambos componentes de la pareja tienen la misma susceptibilidad de carácter, por lo que, a veces, es difícil establecer cuál de los dos es el que tiene un mal día. Sin embargo, cuando uno se encuentra activo y el otro pasivo pueden intercambiar los roles y disfrutar de fantasías románticas como escape a la realidad.

Para una armonía sexual

La magia es una parte intrínseca de la energía que fluye entre dos elementos de agua. Utiliza una iluminación singular o juega con la luz natural poniendo contraventanas en vez de persianas; deja caer, en una cama con dosel, una cascada de gasa alrededor de ésta o bien coloca un estor oriental de papel que permita pasar, tímidamente, los rayos del sol para que calienten el lecho amoroso. Los cambios de humor mantienen a los amantes del elemento agua alertas, y puede ser conflictivo cuando os sentís, los dos, igual de neuróticos. Las personas agua, a veces, pueden encontrar muy duro el convencerse a sí mismas de que existen.

Tu respuesta será más rápida y tu energía fluirá mejor si te encuentras rodeado por música o sonidos que puedan aportar

armonía a tus oídos. Evita vivir o dormir con ruidos de vehículos ya que perturbarán la guía intuitiva que usáis para conectar con vuestras más profundas pasiones. Si no tienes elección, coloca una pieza de ámbar en tu dormitorio para detener las vibraciones energéticas que estén bloqueando vuestra respuesta sexual. Se deben incorporar tratamientos de madera para recordar la realidad del mundo natural. Busca en la playa un trozo de madera que haya sido arrastrado por el mar o coloca una talla de madera y apila algunos libros en el área del fuego en tu dormitorio.

Intenta orientar tu cama frente a un bosque o árboles o algún jardín distante o incluso algún parque si vives en la ciudad. Si esto no es posible, utiliza imágenes de bosques, paisajes o plantas en tu dormitorio. Pon cuadros de imaginativos sueños, pieles de animales (de imitación, según tus ideas) y objetos singulares de arte moderno o antigüedades para relajar tu estado de ánimo.

A la persona agua le resulta muy difícil relajarse de las tensiones y problemas cotidianos, por lo que cuanto más calmado y sereno esté el ambiente, mejor. Los lugares apartados y tranquilos, la decoración en colores blancos y los relucientes tejidos plateados o dorados aportarán un beneficioso erotismo a vuestra relación. Pon un montón de velas verdes y rojas para introducir la calma de la madera y la pasión del fuego. Asegúrate de dejar alguna puerta abierta para dejar salir algún remanente de energía estática. El agua puede esconder sus profundidades tenebrosas y atraer algunos a ellas. Para mantenerte flexible tanto física como emocionalmente añade algunas pinturas o fotos que evoquen la fluidez del agua. Elige un paisaje de un río entre montañas o una escena mitológica pasional para introducir un poco de fuego en vuestros corazones.

☿ Agua/fuego ☿

«Deshazme en éxtasis»

No hay un flujo fácil de energía aquí, ya que estos elementos representan el dinamismo apasionado contrapuesto a la sensibilidad. Sin embargo, el fuego y el agua pueden producir mucho vapor de agua, como un géiser, si saben cómo manejar la situación, entendiendo los diferentes estilos de amar y de vivir que cada uno tiene que ofrecer. El fuego puede sentirse envanecido por la premura del agua en su respuesta al amor físico. Esto, claro está, es una ventaja para el fuego. Cuanto mejor sea la respuesta al acercamiento del fuego y se deje llevar por sus impulsos amorosos, menor será la necesidad del fuego de pensar en los demás. Quizá, el agua sepa ya cómo manejar al fuego.

En los inicios, el entusiasmo del fuego es tan ardiente que el agua disfrutará de estos fuegos de artificio y se dejará llevar. Al fuego le gusta saltar al futuro demasiado rápido y le puede parecer que el agua no le puede seguir el ritmo. El fuego puede también sentirse celoso de la habilidad del agua para escuchar a los demás en profundidad e identificarse con el mundo entero, ya que necesita ser el centro de atención en todo momento. En el sexo, el fuego prefiere no perder el tiempo con juegos o artificios, mientras que al agua le gusta echarle imaginación y ser impredecible y caprichoso.

La persona agua sabe escuchar pero no se entrega. Son buenos sanadores, pero pueden convertirse en víctimas o mártires si no han sabido escucharse a sí mismos. Por otra parte, el fuego necesita saber lo que está pasando por la cabeza de su pareja a cada momento. La pasión del fuego puede encontrar muy difícil entrar en las emociones y los sentimientos más profundos de la ambivalencia sexual del agua, probablemente porque él no tenga conciencia de ello.

Para una armonía sexual

Evita traer más fuego a la casa. Puedes usar velas pero cuida de que no sean de color rojo. Demasiados espejos pueden hacer sentir al agua que se ahoga en el entusiasmo del fuego. El impulsivo fuego puede encontrar que las necesidades de escapar del agua y evitar cualquier escena son tremendamente frustrantes, aunque también se lo puede tomar a broma. Para el fuego, cuanto más difícil lo tenga, mayor será el interés que muestre. Asegúrate de que tienes elementos de tierra y madera en tu habitación para fomentar las confidencias hasta altas horas de la madrugada y sentirlos entregados el uno al otro. La madera la puede aportar la cama. También puedes colgar pósters, fotos o pinturas de bosques o árboles. Pinta un mural de una selva detrás de tu cama para recordarte la fuerza de la naturaleza. La tierra y la madera son bastante fáciles de integrar en tu habitación a través de los muebles; asegúrate de que tengan los bordes redondeados para dejar que la energía se mueva libremente por tu habitación.

Los colores terracotas fuertes, ocres y vegetales o los frutales como el morado de la mora y el verde de la salvia permitirán al fuego y al agua revitalizar sus energías. Si odias esta gama de colores, empieza a formar una librería. Los libros no son un tratamiento tan evidente, pero si los pones debajo de la cama o en un estante debajo de la ventana-pueden aportar una energía más liberal a la habitación.

Utilizad vuestra imaginación y fantasía juntos o tened aventuras sexuales en sitios distintos para evitar el mismo viejo escenario. Para el agua esto es particularmente importante, ya que el aburrimiento y la rutina son el bloqueo para su verdadero flujo sexual. Recuerda que el fuego posee la fuerza y el brío para conseguir cualquier cosa, y el agua tiene la imaginación.

Un excelente tratamiento para permitir al agua y al fuego inspirarse el uno en el otro es poner una pequeña pieza de jade o de cuarzo ahumado en una bolsa de terciopelo y colocarla debajo de la almohada mientras dormís.

❧ Agua/madera ❧

«Volvió por el húmedo bosque silvestre moviendo su cola salvaje... pero no se lo dijo a nadie»

Esto es lo que supongo se podría llamar una relación sexual muy valiosa. El agua y la madera, aunque de distinto modo, son conscientes de las necesidades de los demás. Ésta es una relación que madura con el tiempo, como un buen vino, porque, aunque ambos compartan la misma actitud vital y tengan el mismo aplomo, prefieren andar libres antes que implicarse en una relación. Sexualmente se entienden bien ya que ambos tienen el mismo estilo, un poco distante. El miedo a la intimidad de la madera le hace sentirse cómodo y relajado en los tranquilos brazos del agua, y el agua sabe cómo llevar la ambivalencia de la madera sin la preocupación de ser tachado de raro. Exigir al agua que defina sus necesidades sexuales implica ponerle en un aprieto porque tiene bastante dificultad en reconocerse a sí mismo y en saber lo que quiere. Quizá la madera sea un tanto idealista en las relaciones; sin embargo, normalmente prefiere saber cuál es la posición de cada uno, dónde se encuentran, cómo y cuándo. La intuición y la gran visión del agua significa que siempre está preparada para cualquier cambio de dirección en su unión física. El agua sabe intuitivamente que la madera necesita expandir su conocimiento sexual. El agua y la madera constituyen una poderosa conexión intuitiva y forman una buena combinación de ele-

mentos para una gratificante armonía sexual, aunque la suma de la tierra y el metal puede añadir una experiencia extraordinaria con algunos pequeños cambios que harán que os olvidéis del aburrimiento.

Para una armonía sexual

Una buena manera de incrementar el elemento tierra sin sentirse atado y comprometido es utilizando la sensual técnica de la aromaterapia, especialmente si eliges aceites naturales de planta. Tu piel necesita estímulos ya que tu cabeza se pasa el día trabajando, por lo que para gratificar la superficie exterior de tu cuerpo, has de sumergirte en un baño perfumado y deslizarte entre suaves y lujosas sábanas. La seda o el raso son estupendos tejidos para proporcionar ese sentido de fluidez. Si deseas despertar tu sentido del olfato, utiliza incienso y velas perfumadas que te ayudarán a incorporar también el elemento del fuego.

Es preferible que tus ventanas se abran a un cielo abierto para poder disfrutar de la vista de la luna y las estrellas, en vez de encontrarte con la vista de otro edificio. Sin embargo, si esto no es posible, pinta estrellas en el techo de la habitación. Si puedes evitarlo, no vivas en un sótano y trata de que tu entorno no esté contaminado acústicamente, con ruidos de radios, coches, motos, etc.: estas vibraciones no son buenas para la madera y el agua. Si a pesar de todo vives en un sótano, el mejor tratamiento que puedes aplicar es colocar una pieza de turmalina verde en el área del centro de tu casa. Esta piedra es un puente entre el cielo y la tierra y tiene una energía protectora muy poderosa. Si no puedes cambiar el ruidoso entorno, utiliza lapislázuli en tu área del centro. Evita los muebles metálicos ya que este elemento ha de ser usado con sumo cui-

dado por las parejas agua/madera. No olvides que la característica del metal es la autonomía y podría perturbar la visión de paz universal que tiene la madera. Si se utiliza con sutileza y sofisticación (una virtud de la madera), el metal puede enriquecer esta sensible y estética relación. Prueba a colgar cadenas de oro y plata del borde de tu cama o sujetarlas a lo largo del marco dorado de algún cuadro.

❧ Agua/tierra ❧

«Espero no ser invasivo»

La persona tierra tiene dificultad en moverse en el campo de la imaginación, la fantasía y la ilusión, y en aceptar lo impredecible. Prefieren confiar en la fuerza de la energía y en el significado de la vida natural. La persona tierra necesita consistencia y expresarse poderosamente en su relación sexual. Necesita saber quién es y adónde va. Necesita estabilidad, cuidados, sensualidad y sexo físico. En cambio, el agua tiene poco que ver con los asuntos tangibles y prefiere el romance y la ensoñación. Estos dos elementos juntos a veces se complementan y reaccionan como si fueran barro en un torno. Con la fuerza centrífuga del agua las partículas de agua y tierra se juntan moldeando un destino basado en una mezcla de elementos diferentes. Sin embargo, a veces, pueden convertirse en un estanque cenagoso que en verano disminuye de tamaño al evaporarse.

El flujo de tu energía puede estancarse si no te tomas el tiempo de comunicar tus verdaderos sentimientos. El agua necesita fluir y la tierra necesita sentir movimiento físico. El agua tiene un extraordinario deseo de jugar y seducir mientras que a la tierra le gustan las cosas más simples y el puro

contacto físico. Si eres tierra, necesitas excitar tus sentidos más que tus emociones; de lo contrario, éstas acabarán enredándose como las algas en los inconsistentes cambios de humor del agua.

Para una armonía sexual

Si la tierra y el agua pueden llegar a entender sus propias necesidades, quizá acaben convirtiéndose en esa pieza de barro. A fin de mantener la rueda del torno girando, la música puede ser, literalmente, un alimento para mantener el sexo vivo en esta relación. La energía sexual entre vosotros debe mantenerse en movimiento con una delicada música de fondo; los móviles de campanillas son otro elemento imprescindible.

Una cama baja mantiene al agua y a la tierra más cerca del suelo y más unidos. Puede que acabéis enfadados en una romántica cena con velas. Cuidad vuestras emociones y no os precipitéis, especialmente cuando el agua desee alargar la escena romántica y, sin embargo, la tierra esté dispuesta a atacar antes de terminar el primer plato. Para la tierra, los sueños hay que dejarlos para la noche, cuando se duerme.

Incorpora fuego en tu campo de energía con una chimenea. Si no dispones de una, usa velas, perfuma la habitación con un seductor incienso y deja la estancia en penumbras con tenues luces de color rojo. Coloca tus mejores velas por toda la habitación y enciéndelas mientras hacéis el amor. Intenta usar metal para entender los ritmos de cada uno. La plata y el oro han de ser utilizados con precaución incorporados en los tejidos de la cama o alrededor de los espejos. No necesitáis refinamiento, necesitáis dedicación. Elige metales procedentes de la tierra; candelabros de hierro forjado, o portavelas de bronce para sujetar vuestras velas perfumadas. Coloca una sin-

gular escultura de metal en el alféizar de tu ventana y una pieza de malaquita o cristal de roca en el cajón de tu ropa interior para que te inspire cada vez que lo abras.

❧Fuego/fuego❧

«¡Fuego, fuego, fuego, fuego! ¡Échale agua, échale agua...!»

Uno o dos cubos de agua no parecen bastantes para apagar el fuego de estos dos elementos cuando se queman el uno por el otro. Imaginad un bosque en llamas que arde tan rápido que nada puede detener su imparable fuerza. Enamorarse para dos personas fuego será una experiencia inolvidable; sus pasiones son tan volátiles que no les llevará demasiado tiempo investigar cómo aplicar o descubrir nuevos juegos cada vez que se encuentren para hacer el amor.

La fuerza del fuego se basa en su iniciativa, su atrevida manera de iniciar una relación amorosa y su capacidad de provocar la pasión y activar el placer sexual. Su debilidad (una dosis doble de un mismo elemento es, a veces, excesiva) es la tozudez e impaciencia y puede ocurrir que uno de ellos, cuando se sienta pletórico, se enamore impulsivamente de alguien totalmente diferente; esto constituye un reto típico del fuego. Mientras el deseo se encuentre en su máximo apogeo se bastan el uno al otro y no hay nada, ni nadie, que pueda penetrar en esa relación. Las personas fuego siempre saben dónde quieren llegar en la relación amorosa y lo que esperan de las fantasías sexuales, sólo que les puede llevar un largo recorrido alcanzarlo. Su urgencia las conduce a muchos cambios en su vida sexual ya que necesitan provocar a los demás para demostrar su potencia.

El fuego necesita mucha fantasía, pero no le gusta el contacto emocional muy profundo. El fuego puede excitar extraor-

dinariamente a otro fuego optando por lugares significativos para hacer el amor o simplemente utilizando la palabra y los gestos (llamadas eróticas, por ejemplo), lo que les pone a cien. Su naturaleza es exuberante; así que si eres un fuego que tiene una relación amorosa con otro fuego, disfruta y diviértete; no hay mejor combinación.

Para una armonía sexual

Es necesario incorporar el elemento tierra, si no está presente, para cimentar la parte más volátil de la relación. Asegúrate de vivir cerca de donde haya árboles o, al menos, coloca algunas plantas en tu dormitorio, si ése es el lugar donde tiene lugar la mayor actividad sexual. Ambos sois extravagantes y apasionados en vuestros encuentros amorosos. Para incrementar la flexibilidad y la sensibilidad, llena un recipiente de agua y coloca algunas conchas o trocitos de cristal de colores en el agua a fin de revitalizar la esencia del océano en tu campo de energía. Procura orientar tu cama hacia el sur, si puedes. Si no, cuelga un espejo en la pared que esté orientada al sur para reflejar la pureza de la luz del sol en tu casa. Deja las cortinas abiertas y usa velas blancas y espejos con marcos plateados para aumentar la energía del metal. Ambos tenéis la necesidad de estar literalmente uno encima del otro, tanto en la posición sexual como en la relación, por lo que tendréis que llegar a algún acuerdo en todos los aspectos, es decir, quién va primero a la cama o quién hace el desayuno. La comida es un ingrediente maravilloso a añadir en vuestras aventuras sexuales. Para un encuentro amoroso más sensual, os sugiero que vayáis al campo y alrededor de una buena hoguera deis rienda suelta a vuestros apetitos de todo tipo. El sabor de la tierra os mantiene en contacto con la inmensidad de la naturaleza. Coloca un bol

con melocotones, higos y albaricoques en tu dormitorio, o tómate unas ostras con piñones como un elixir afrodisíaco.

Un buen masaje puede ser el anticipo de una noche de pasión. Cuanto más exóticos sean los aceites y los aromas, más probable será que se cumpla la promesa del inicio de la noche. Es importante mantener la potencia del fuego viva. Vuestras llamas se pueden quemar tan rápido que la tensión sexual puede alcanzar su clímax en un abrir y cerrar de ojos. El fuego adora la fantasía; lee historias eróticas en la cama (ten siempre unos cuantos libros a mano).

❧Fuego/tierra❧

«Buscando unos hermosos ojos con luz trémula...»

Aun siendo bastante desiguales en el flujo de vuestra energía y vuestras escalas de valores, de alguna manera esta extraña mezcla de optimismo y precaución puede hacer prender la pasión de un pequeño fuego. La magia del aroma y el crepitar de las hojas otoñales en el fuego pueden extenderse profundamente. El fuego y la tierra son tremendamente buenos en satisfacer los deseos, recíprocamente, el uno al otro.

La sensualidad de la tierra es muy importante aquí. Aunque la persona tierra pueda cansarse de los apresurados deseos del fuego y de sus ingenuos juegos sexuales, se sentirá fascinada por el coraje y el atrevimiento de la extraordinaria imaginación del fuego. La tierra puede proporcionar una relación sexual responsable y profunda, aquella en la que el fuego puede rescatar su mundo de fantasías sin alarmar a nadie, desde luego no a la serenidad de la tierra. El estilo de esta extraña pareja es más del tipo de una agradable estimulación más que de una gran intensidad emocional. Sin embargo, sus

energías necesitan ser potenciadas, no por la falta de ellas en el fuego sino porque la tierra puede, a veces, volver al fuego impaciente y frustrado cuando no se acoplan al mismo ritmo.

Para una armonía sexual

Quizá sea mejor para esta pareja que sus encuentros amorosos tengan lugar a menudo en el exterior, al aire libre. La tierra apreciará esta comunión con la naturaleza y el fuego adorará la emoción de los lugares diferentes. Cuanta más variada y peligrosa sea la localización donde hagan el amor, más confiará el fuego a la tierra el control de la situación. Ambos pueden sacar algo de este profundo vínculo erótico. Unos libros sobre sexo tántrico pueden también ayudar a incrementar vuestra relación sexual y aportar la esencia de la energía del metal para armonizar el equilibrio. (La característica del metal es el control, y el sexo tántrico se basa en el control del orgasmo a través de la respiración y del yoga.)

Es mejor evitar hacer el amor en el agua, a menos que puedas cerrar la ducha rápidamente. El agua podría perturbar el contacto sexual y turbar vuestra mente. Si eres fuego, aprende a utilizar tu obstinada pasión para seducir a la tierra más que para apresurarte a adoptar una nueva postura o un cambio en la rutina a cada contacto. Ésta es la razón por la que es importante aplicar un tratamiento de madera. Uno de los mejores tratamientos es colocar una pieza de ónix debajo de tu cama. Esto te mantiene alerta y te proporciona estabilidad.

Para revitalizar tu deseo sexual procura dejarte la ropa puesta el mayor tiempo posible o incluso no te la quites y no te molestes en llevar lencería fina. Cuanto más puro e idealista seas con el sexo, más lo disfrutarás. Puedes incorporar la madera en tu entorno con alguna talla de madera o, quizá, con una

cama. Son mejores las plantas de porte recto que las rastreras o colgantes y su emplazamiento ideal es el alféizar de la ventana. Elige muebles de cantos y esquinas redondeados para permitir que las espirales del flujo de la energía circulen a través de tu corazón.

❧Fuego/madera❧

«Él amaba la caza; sin embargo, se reía del amor
con desprecio...»

Esta combinación de energías es normalmente excelente. Juntos podéis crear el tipo de armonía sexual que muchos envidiarían. Ésta es una energía esencialmente fluida, suave y sofisticada, una mezcla de ostras con champán que te hace la boca agua y te recuerda apasionadas películas y te sugiere romances intensos. Aun así, el fuego y la madera pueden tener problemas como cualquier otra combinación.

Primero, deberíais aprender a establecer vuestras propias necesidades para así poder apoyaros el uno en el otro. Ésta es una mezcla muy volátil de aire y fuego. La madera alimenta al fuego y hace poner en práctica los principios y los ideales de éste. Vuestra agenda sexual pronto estará completa, teniendo en cuenta la amplitud de miras, el uso liberal del lenguaje y las ideas sobre la sexualidad de la madera, así como la extraordinaria necesidad del fuego de ponerlo en práctica; cualquier cosa puede ocurrir. Lo que fascina a la madera del fuego es su capacidad para cambiar y actuar, sin un momento de duda. El amor y el sexo se basan en divertirse, y en disfrutar del riesgo y del atrevimiento. Para la naturaleza altruista de la madera, esto le puede parecer una perfecta combinación de espíritus. Ninguno de los dos se aferra demasiado al contenido emocio-

nal de su vida sexual; ambos se identifican mucho con la libertad mutua. Extrovertidos, se sienten mejor con el sexo loco y divertido, practicándolo en cualquier sitio y a cualquier hora. El tomarse el tiempo para decidir si tienen que añadir algo en su entorno es una decisión para la cual el fuego no tiene tiempo, mientras que a la madera le encantaría la idea, pero le llevaría toda la noche decidirse si merece la pena el esfuerzo.

Para una armonía sexual

Rodéate con imágenes eróticas para avivar vuestras vibraciones sexuales. Las pinturas son esenciales, tanto si son abstractas como si son dibujos eróticos en blanco y negro. Cualquier cosa de una estética desenfadada, lúcida y refinada. El erotismo, en este caso, significa sensualidad, no pornografía.

Utiliza tejidos en colores amarillo y negro para la cama y muebles de metal. Coloca algunas esculturas por la habitación. El metal puede ayudar a centraros de una manera más precisa sobre el tipo de aspiraciones físicas de las que siempre habláis, pero que muchas veces no conseguís lograr.

Hay momentos en los que el fuego y la madera se asfixian en el calor que generan cuando provocan un incendio infernal. Para evitar esto, aporta el elemento agua cuando esté ausente de vuestro entorno. Por ejemplo, coged algunos cubitos de hielo y jugad con ellos; deslizadlos sobre vuestros cuerpos y acariciad vuestros labios al tratar de sorber las gotas que desprenden. También puedes congelar una botella de champán: tomadlo helado, sabe mejor. Un bol de cristal con agua tintada situado donde pueda atrapar los destellos del sol hará maravillas para relajarnos.

Necesitáis capacidad creativa y sentido del humor en vuestra vida sexual. Permitíos algunos artilugios eróticos para

vuestros juegos; existen curiosos consoladores que os pueden hacer reír. Coloca alrededor de vosotros una docena de velas blancas y cuelga tela de gasa o de muselina de vuestra cama; utiliza también fluidas cortinas para vuestras ventanas. La música puede ser un tratamiento poderoso para los ideales perdidos, y puede suscitar aquellos sentimientos que ambos preferís mantener escondidos; poned vuestra música favorita y bailad antes de entrar en profundidades. Este tipo de juego amoroso es mucho más erótico para el fuego que el acto en sí mismo. La intimidad puede asustar a la madera y quizá prefiera bailar en solitario; elige algo que refleje el deseo sin abandonar tus sueños.

Coloca una pieza de cristal de roca o un diamante, si posees alguno, debajo de tu ventana para que refracte la energía e ilumine el poder de vuestros instintos.

❧Madera/madera❧

«Y vio... un ángel escribiendo en un libro de oro»

Por mucho que la madera persiga la libertad, cuando esté en una relación llegará el momento en que el otro acabe planteando la terrible cuestión del compromiso, a menos que el otro sea también madera. Esta combinación funciona bien si ambos están a favor de hacer sus vidas libremente. Si la pareja madera es auténticamente madera, en el sentido de que su altruismo es genuino y no basado en el complejo de culpa y de que permita al otro la misma libertad que él necesita, entonces esta mezcla de ideales y falta de posesividad conformará una unión armónica.

El único problema que puede surgir es que debido a la dedicación de sus objetivos humanitarios no les quede dema-

siado tiempo que disfrutar entre las sábanas. Lo que al principio les atrae al uno del otro es precisamente aquello en lo que tienen más dificultad de mantener: el romanticismo. Los dos son muy románticos y desearían que el romanticismo durase toda la vida. La rutina y la monotonía de la vida cotidiana pueden estropear ese romance. Es mejor que esta pareja se mantenga separada por el trabajo y sus compromisos sociales, lo más a menudo posible, de manera que el reencuentro se convierta en una fiesta. Las veladas frente al televisor en bata y zapatillas no son para la madera.

La persona madera requiere un amor sofisticado; la sencillez no es lo suyo. El amor debe darse en un ambiente moderno y refinado, aunque obviamente esto es algo que nunca verbalizarán. Para la madera, el amor debe desafiar la sensualidad y la pureza del deseo sexual. Debe decir muy poco y significar mucho más.

A la pareja madera/madera le resulta difícil comunicar sus necesidades porque teme abrirse demasiado. La persona madera preferiría volar, sentirse etérea y cambiar su cuerpo por sabiduría. Si eres madera quizá entiendas esta necesidad intangible de distribuir tus ideales en diferentes proyectos. Entre dos elementos madera existe un acuerdo tácito, un conocimiento intuitivo por el cual se acepta cualquier cosa que el otro haga. Se asume que ha de ser así.

Son excelentes seductores y amantes, y conocen todos los juegos. Siempre están buscando un ideal. La conversación es su pasión en estado puro. Probablemente, la unión más profunda se puede empezar a construir al hilo de una apacible charla de sobremesa. Para la madera, la conversación es algo muy estimulante a pesar de que le asuste hablar de sus sentimientos. Establece una profunda conexión a través del entendimiento abstracto.

Para una armonía sexual

Para una vida sexual creativa necesitáis estímulos visuales naturales. Asegúrate de que tu cama está orientada a la ventana y puedes ver árboles, montañas, ríos o lagos. Si no tienes al menos una vista de un parque o jardín, el mejor tratamiento para aportar sensualidad a tu vida sexual es un tarro de cristal con fósiles, conchas o guijarros situado debajo de tu cama o en un estante bajo, cerca de ésta. Esto puede estimular la energía de la tierra que tan difícil os resulta conseguir. Si vives en la ciudad, haz un esfuerzo por salir al campo y haz el amor bajo las estrellas.

Decora tu dormitorio con colores sencillos –blancos y marfiles o azul pálido y coral– para fundamentar y refinar tu energía sexual y conseguir entender mejor tus necesidades. Utiliza esculturas de metal o cuadros con marcos dorados. El oro aporta una energía muy valiosa para el romanticismo eterno. Pinta dibujos dorados en las paredes. Utiliza cubrecamas o cortinas de tejidos con hilos de oro y permítete el lujo de un enorme espejo con marco dorado que pueda reflejar la luz del día. Coloca un bonsái en el alféizar de la ventana si estás obsesionado en perfeccionar el sexo cada vez que lo practicas. La conexión del sexo con la tierra es esencial; por eso, si vives en un décimo piso, es preferible que hagas el amor en el suelo a en la cama para revitalizar tu energía sexual. Para sacar un mayor rendimiento a tu armonía sexual, pon una pieza de cuarzo rosa debajo de la almohada durante el día, y por la noche, mientras duermes, colócala cerca de la ventana.

❧Madera/tierra❧

«Si crees en mí, yo creeré en ti»

La cautelosa pero discriminada energía de la tierra no es exactamente el tipo de amor que busca la madera para su necesidad de libertad. El carácter de la madera es fundamentalmente extrovertido y flexible, mientras que el de la tierra es dogmático y receptivo y prefiere ser cazado a salir de caza. La madera puede deambular por el territorio de la tierra tratando de no implicarse y hacer lo que mejor sabe hacer: buscar las verdades universales sobre la vida y el amor. Enfrentarse a un individuo tan encantador y sensual como es la tierra puede ser muy instructivo. Siendo opuestos y por todos los conflictos que ello les causa, se sienten fascinados precisamente por sus diferencias.

Si la madera sabe cómo manejar la tenacidad de la tierra con su emoción encubierta, ambos podrán compartir la pasión erótica y el éxtasis sexual en el caso de que la madera, y sólo en ese caso, lo desee de inmediato. La madera, instintivamente, entiende la manera de sentir de la tierra y sabe cómo manejar sus cambios de humor perdonándose muy fácilmente. Sin embargo, la capacidad de entrega de la madera, sus grandes ideales y principios, así como su deseo de fusionarse con el significado universal de la existencia, pueden destruir la sencilla receptividad de la tierra. La tierra y la madera se mueven en círculos sociales diferentes, lo que les planteará ciertas dificultades para armonizar sus necesidades, aunque éstas se olvidarán cuando se reencuentren en la cama. No obstante, incluso ese momento puede presentar alguna contrariedad ya que la tierra precisa de erotismo físico mientras que la madera prefiere moverse en un plano más intelectual u onírico. Si la persona tierra tiende a replegarse sobre sí misma, la persona

madera no intentará hacerla salir de su mutismo: la dejará a su aire, por lo cual se planteará un conflicto en el plano más profundo de sus personalidades. Sin embargo, en el aspecto físico esta energía puede convertirse en una pasión arrolladora si la naturaleza lenta de la tierra consigue el impulso necesario de la sexualidad exuberante de la madera.

Para una armonía sexual

La comida es una fuente muy valiosa para que incrementéis vuestra sexual energía del Chi. Disfrutad cenando o desayunando en la cama o de una cena campestre bajo las estrellas; lo importante es que lo compartáis. Untad vuestros cuerpos con sorbete de limón y usad vuestra imaginación para elegir qué parte del cuerpo de vuestra pareja empezará a lamer. Tomad un baño de burbujas con una copa de vino en la mano. El agua es un elemento fundamental para equilibraros, por lo que practicar el sexo en el agua, sea en la bañera, la ducha o el mar es muy beneficioso. Invertid en un colchón de agua, si la idea os resulta atractiva. Procurad orientar vuestra cama al este asegurándoos la vista de las estrellas o al menos un trocito de cielo. Cuidad de que el metal no tenga una presencia demasiado poderosa en vuestra casa ya que es destructivo para la madera, aunque la tierra reacciona muy bien frente al metal. No obstante, si creéis que el metal podría apartar la tierra de las cosas materiales, colocad unas campanillas metálicas.

También necesitáis música y el sonido de agua de una cascada o un torrente. Las fuentes pueden ser un buen estímulo erótico. Guardad una jarra de agua debajo de la cama o en el alféizar de la ventana y que no os sorprenda descubrir lo rápido que puede evaporarse en el calor de esta relación. El fuego puede aportar la energía necesaria para el lugar adecuado; in-

troducid incienso de quemar o velas. Utilizad las rojas para la ardiente pasión y las azules oscuras o negras para añadir un toque de magia cuando os sintáis en total sintonía. Utilizad tejidos de color rojo, azul oscuro, gris oscuro o negro para lograr el misticismo del romance y de la aventura en vuestros encuentros sexuales. Para revitalizar y conectar con vuestra energía y aseguraros que fluye libremente, colocad una amatista en vuestro dormitorio, en un lugar en el que el sol pueda extraer las cualidades de confianza y de atención a los demás que posee este cristal.

❧Tierra/tierra❧

«Grité: “¡Dime cómo vives!” y le di un golpe en la cabeza»

Para alguien que lo vea desde fuera, la naturaleza erótica de esta unión puede parecer sobrecogedoramente intensa. Aunque para dos personas tierra no hay ninguna duda sobre este asunto en sus mentes o sus cuerpos, esa mezcla de contacto físico y sensualidad mutua es lo más importante para ellas. Cada uno está en profunda sintonía con las necesidades del otro, por lo que sexualmente pueden compatibilizar más rápido que cualquier otra combinación de elementos. Fundamentan su sexualidad en una finalidad, y el placer de sus cuerpos es mutuo. El amor es una palabra demasiado almibarada para la tierra; en aquélla no está contenido el sexo. Sin embargo, cuando lo practican, en realidad están haciendo el amor. El único verdadero problema para dos amantes tierra es que les gusta sentir la piel, necesitan del contacto corporal y pueden volverse dependientes de ese contacto por un concepto de valoración personal. La precaución es una palabra clave en su vocabulario sexual y el deseo de ser inventivo, espontáneo y arriesgado,

a menudo, pierde su ímpetu en esta pareja, por miedo a hacer el ridículo.

Cuando se ama la naturaleza tanto, se entiende que la desnudez y el cuerpo posean una belleza intrínseca. La urgencia de desaparecer entre los matorrales no será un impulso repentino para ellos. Por el contrario, planificarán sus ideas y las pondrán en marcha. Una comida al aire libre, en el parque, puede convertirse en una sensual delicia; las miradas furtivas, los roces secretos y su conducta en compañía de otros les recordarán que sus cualidades sensuales pueden incitar tanto a los demás como a sí mismos. Esto puede conducir a escenas de celos y, desafortunadamente, una característica de la tierra es la posesividad. De todas formas, debido a su persistencia y consistencia, el binomio tierra/tierra puede convertir una reacción emocional en una actuación sexual antes de que se den cuenta.

Para una armonía sexual

La música es muy importante. Llevad un aparato de música o una radio a vuestra habitación. Procurad tener mucha agua en vuestro entorno. Si no podéis conseguir un acuario, rodeaos de imágenes o ilustraciones con impresionantes cascadas, océanos, ríos e incluso tormentas. Otro buen tratamiento de agua puede ser introducir en vuestra decoración conchas, fósiles o imágenes de peces tropicales. El color puede tener un importante cometido. Si os atrevéis, pintad las paredes de un azul oscuro o utilizad cortinas de terciopelo y oscuros ricos tejidos para vuestra cama. Incorporad el fuego en vuestro entorno para añadir brillo y espontaneidad a vuestra relación sexual por medio de espejos, por todas partes, donde os podáis ver. Sin embargo, cuidad de no tener ningún espejo en el que os re-

flejéis mientras dormís, ya que es una manera de agotar vuestra energía interior. Colgad de una pared el espejo, en el que se pueda reflejar la luz del sol. Cubrid la cama con pieles en invierno (imitación, dependiendo de vuestra manera de pensar) o sábanas de seda en verano. Usad velas negras, verdes y purpúreas; decorad la habitación con antigüedades, objetos de arte metálicos y esculturas. Con el fin de aportar una cualidad más ligera y etérea a vuestra unión sexual, colgad tejidos de muselina o cortinas de gasa en las ventanas para dejar penetrar los rayos de la luna y que se fundan con la suavidad de la música más sensual. A fin de incrementar la energía sexual, usad una pieza de azurita, que mantendrá el pasado alejado y reforzará vuestro amor.



10. Cómo equilibrar la relación en la pareja cuando se vive por separado

Independientemente de si has construido una relación de pareja estable y vivís por separado o acabas de conocer al amor de tu vida pero todavía no os habéis decidido a vivir juntos, este capítulo te enseñará a descubrir qué parte de tu casa puede estar falta de armonía. Si tu pareja también quiere crear una armonía en su casa, podéis utilizar este sistema por separado (si, por el contrario, tu pareja no está convencida, no le fuerces). Crear armonía en tu vida amorosa no depende necesariamente de tu otra mitad, aunque puede enriquecer vuestras vidas si lo hacéis conjuntamente. Sin embargo, si intentas forzar a alguien a practicar el Feng Shui en su propia casa, podrías causar más problemas de los que hubiese inicialmente.

Si tu pareja se convierte en un entusiasta del Feng Shui y ambos realizáis los siguientes ejercicios, con resultados diferentes, haced lo que es conveniente para cada uno de vosotros en vuestra propia casa. Procura no alterar la percepción personal de tu pareja de su relación contigo. Recuerda que si ambos

necesitáis crear armonía en la misma área del bagua, no tiene por qué ser, necesariamente, en la misma habitación de la casa.

❧ La tabla mágica de los números ❧

Los números tienen un carácter simbólico tanto en el misticismo chino como en nuestros métodos europeos de adivinación. En el bagua representan energías poderosas, cuyos números han sido trasladados en palabras. La tabla mágica es exactamente eso: mágica.

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Figura 22: La tabla mágica.

¿Con qué término de la lista siguiente identificas tu relación actual? Añade tu propia expresión a la lista, si te parece necesario.

Apasionada	Volátil	Insegura
Sexual	Estacionaria	Relajada
Erótica	Pesada	Libre
Estimulante	Aburrida	Confusa
Cambiante	Inquieta	Comprometida

Con la tabla mágica de la figura 22, mira la lista de las palabras y elige, de inmediato, una de ellas para definir vuestra relación. Utilizando el código de la figura 23 (una antigua clave simbólica de letras y números), suma el valor de cada una de las letras que componen la palabra que has elegido. Esta suma te dará un resultado; si éste está compuesto por varios números, tendrás que sumarlos entre sí también, con el fin de obtener una sola cifra comprendida entre el 1 y el 9. Por ejemplo, si has elegido la palabra *apasionada*, la suma se descompondrá de la siguiente forma: $1+7+1+1+9+6+5+1+4+6 = 41$; $4+1 = 5$. Esto significa que el número 5 es importante en tu relación ahora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q
R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

Figura 23: Sistema de números pitagórico.

En el Feng Shui, el lugar donde vives es también una parte de lo que tú eres. Si vives en un edificio que tiene un número, debes incluir éste también. Por ejemplo, si vives en el número 12 de la calle Serrano, reduce este número a una sola cifra: $1+2 = 3$.

Si vives en un piso, añade al número del edificio el del piso y el de la puerta, si existe. Por ejemplo, si vives en la calle Balmes, 335, 6.º piso, 4.ª puerta, la suma que deberás realizar es la siguiente: $3+3+5+6+4 = 21$; $2+1 = 3$.

Si vives en una dirección en la que quizá no haya número, pero sin embargo tu casa tiene un nombre, reduce este nombre a una cifra utilizando el código de la figura 23. Por ejemplo,

si vives en una finca llamada Los Olivos, c/ del Olmo s/n, el nombre Los Olivos se reducirá a: $3+6+1+6+3+9+4+6+1 = 39$; $3+9 = 12$; $1+2 = 3$.

A continuación averigua tu número personal, el cual es el resultado, aplicando el mismo criterio, de tu fecha de nacimiento. Por ejemplo, si has nacido el 15 de octubre de 1962, debes sumar $1+5+10+1+9+6+2 = 34$; $3+4 = 7$.

Finalmente, suma esta cifra (7) a la cifra de tu dirección y, sobre todo, a la cifra de tu relación y el resultado que te dé, redúcelo a una cifra de un solo dígito comprendida entre el 1 y el 9. Este número final es el área de la tabla mágica en la que te debes concentrar por el momento.

Transfiere el mapa del bagua al de tu casa y averigua a qué habitación o zona de tu casa corresponde este número según el bagua. Consulta la figura 3A de la página 23, si no te acuerdas como se corresponden los números con las áreas de la energía del bagua.

Si tu pareja también ha completado el ejercicio de la tabla mágica, quizá descubras que os tenéis que concentrar en diferentes zonas en vuestras respectivas casas o, por el contrario, descubras que coinciden en el mismo número o habitación. Cualquiera que sea el caso, si ambos queréis crear armonía, deberíais utilizar remedios similares. Si estás haciéndolo en solitario porque tu pareja no se muestra interesada, diviértete aplicando los tratamientos para vosotros dos.

☞ Tratamientos para el ejercicio de los números mágicos ☞

Si tu número es el 1

Corresponde al área del bagua del agua

Cuelga, si puedes, un espejo en la pared que se encuentre orientada al sur en esta zona de tu casa. Ilumínala con luces muy brillantes y pon cuadros que te recuerden el calor del verano, fotos de volcanes o una estatua de bronce en la entrada de tu casa. Si quieres aplicar un tratamiento en tu dormitorio, averigua dónde se encuentra el área del agua en tu habitación. Para crear una armonía más profunda, enciende una vela perfumada o quema incienso de aroma de opio cuando haya luna nueva.

Si tu número es el 2

Corresponde al área del bagua de la tierra

Si es posible, cuelga un espejo en la pared de tu casa que esté orientada al nordeste. Los móviles de campanillas son indispensables en este caso. Utiliza aquellas que están hechas de madera en colores tenues, si las encuentras, ya que son más beneficiosas. Para incrementar la vitalidad y asegurar la amistad, coloca una pieza de malaquita debajo de una ventana en la que pueda captar la luz del sol.

Si tu número es el 3

Corresponde al área del bagua del trueno

Sobre todo, si esta área cae en tu dormitorio cuelga un espejo orientado al oeste. Puedes incorporar plata y oro poniendo cuadros con marcos dorados o colgando cadenas, anillos o pulseras de plata de algún gancho o de cualquier tirador de armario. Para conseguir una magia más duradera, pon un dibujo o una ilustración del árbol de la vida. Estos dibujos son fáciles de encontrar en tiendas orientales. También puedes poner alguna planta, como un bonsái o una planta del dinero.

Si tu número es el 4

Corresponde al área del bagua del viento

Cuelga, si puedes, un espejo en la pared de tu casa que esté orientada al noroeste. Coloca alguna escultura de madera o algún mueble de madera tallada. Quema barras de incienso en un quemador de madera o pon velas blancas en un portavelas también de madera y enciéndelas cuando haya luna llena. Pon algo verde en esta habitación; lo mejor es un dragón verde, si lo puedes encontrar; también puede ser una ilustración o una de esas figuras de cartón que se encuentran en las tiendas orientales.

Si tu número es el 5

Corresponde al área del bagua del centro

Ésta es una zona de la casa muy especial para armonizar las energías más profundas de tu relación. Coloca las velas más grandes y más bonitas que puedas encontrar. Si es posible,

cuelga dos candelabros de la pared, uno enfrente del otro. No importa cómo estén orientados con tal de que guarden la polaridad. Utiliza velas blancas, doradas o plateadas. Aparte de estos elementos energéticos, otorga a esta área un valor especial y manténla despejada, sin demasiados muebles.

Si tu número es el 6

Corresponde al área del bagua del cielo

Cuelga un espejo de la pared que se encuentre orientada al su-deste, si te resulta viable. Uno de los tratamientos más hermosos para armonizar este entorno es colgar una pieza de selenita del marco de la ventana, directamente a la luz. Esta impresionante piedra transmite una poderosa energía para el entendimiento telepático y establece una profunda conexión con tu pareja. Si te resulta difícil de encontrar, usa cristal de cuarzo pero elige una pieza que tenga los dos extremos puntiagudos. La energía de este cristal es el doble de fuerte para la comunicación intuitiva.

Si tu número es el 7

Corresponde al área del bagua del lago

Ésta es un área muy sensual para armonizar y que requiere una gran necesidad. Elige un espejo convexo, redondo u ovalado en vez de uno cuadrado o alargado. Cuélgalo de la pared que esté orientada al este, si existe la posibilidad. Aquí también, esta área se beneficiará de la energía de un cristal colgado de la ventana. Elige cuarzo rosa para conseguir amor incondicional o turmalina rosa para sustraer tus sentimientos y deseos más profundos.

Si tu número es el 8

Corresponde al área del bagua de la montaña

Puedes incrementar la energía de esta área colocando un espejo en la pared que esté orientada al sudoeste. Una valiosa fuente de energía puede ser un recipiente de piedra relleno con guijarros o pequeños trozos de cristal de colores variados. Coloca el recipiente en el suelo, donde pueda llegarle la luz del sol o de la luna para atraer el flujo de los ritmos y ciclos naturales de nuestro planeta.

Si tu número es el 9

Corresponde al área del bagua del fuego

Esta área ha de tratarse con sumo cuidado; para ello coloca un candelabro o un espejo con una vela delante en la pared que esté orientada al norte. Cuelga un tapiz o un mural con una gama de colores fuertes y contrastados (rojo, púrpura o dorado) debajo del espejo o candelabro. Otra manera espléndida de revitalizar esta área es colocando una pieza de cristal de roca y cornalina juntas en una superficie que pueda recibir la luz natural y canalizar su perfecta armonía.



11. Cómo resolver los problemas

He aquí algunas formas de usar el Feng Shui para resolver cualquier problema que puedas tener, independientemente de si estás en pareja o solo.

La manera más sencilla de averiguar qué área de tu casa puede ser la fuente de tus problemas es haciendo la espiral del gato que ya se mencionó en la introducción. Imagínate que eres un gato que se ha perdido y que estás buscando tu casa. La manera en que el gato lo resuelve, si te acuerdas, es trazando un amplio círculo en espiral hasta que reconoce su territorio. Esto puede llevar meses o incluso años. He tenido varios gatos que se perdieron; uno de ellos, un siamés, estuvo desaparecido durante más de un año hasta que apareció de nuevo. Había estado tan sólo a tres kilómetros de la casa, pero le llevó catorce meses recorrer la zona en un movimiento en espiral hasta que encontró el centro de energía y el territorio que conocía.

Para ti recorrer esta espiral será tremendamente rápido porque vamos a hacer trampa. Primero, imagínate en el punto

de la figura 24, donde el gato se ha perdido, en otras palabras, en el centro del mapa del bagua. Si fueras un gato tendrías que viajar a través de las nueve energías del bagua hasta que llegases a casa; para muchos de nosotros esto nos podría llevar mucho tiempo. Para evitarlo, he elaborado esta conexión de la espiral del gato al bagua a fin de que puedas trasladarte de inmediato al área de tu casa que necesita atención y cambios.

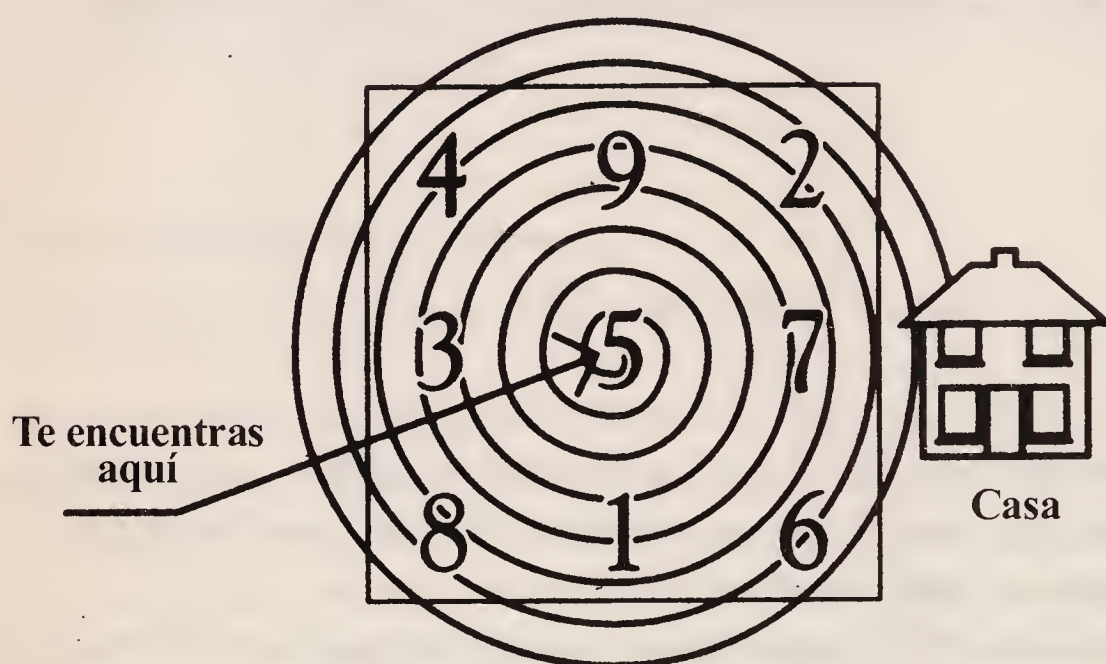


Figura 24: La espiral del gato.

Hazte las siguientes preguntas y decide cuáles son las más significativas para ti en estos momentos:

1. ¿Acabas de romper con tu pareja? ¿Le has dejado? ¿Te ha dejado? ¿Fue de mutuo acuerdo?
2. ¿Ya no te sientes enamorado?
3. ¿Son tus necesidades más importantes que las de tu pareja?
4. ¿Son las necesidades de tu pareja más importantes que las tuyas?

5. ¿Os resulta difícil hablar?
6. ¿Está vuestra relación sexual estancada o inactiva?
7. ¿Sospechas que puede existir otra persona?
8. ¿Estáis en una relación triangular o estás engañando a tu pareja de algún modo?
9. ¿Te sientes atrapado?
10. ¿Te aterroriza el compromiso?
11. ¿Quieres una relación de compromiso pero tu pareja no?
12. ¿Os peleáis constantemente por cuestiones económicas?
13. ¿El dinero, los bienes o el trabajo constituyen el tema principal de conversación y/o son la fuente de conflictos en vuestra relación?
14. ¿Te sientes eclipsado por el poder de tu familia?
15. ¿Crees que prefieres hablar con tu madre que con tu pareja?
16. ¿Te ocurre a menudo el fijarte en las personas inadecuadas para ti?
17. ¿Has tenido muchas relaciones cortas o historias de una sola noche?
18. ¿Te sientes solo, confuso o perdido?
19. ¿Quieres tener hijos?
20. ¿Estás solo y aburrido?
21. ¿Interfiere tu carrera profesional con tu pareja?
22. ¿Crees que existen muchos fantasmas que pueden destruir tu relación?

Echa un vistazo a la tabla de la figura 25 para descubrir con qué área del bagua están relacionadas tus preguntas. Cualquier pregunta cuya respuesta sea «sí» corresponde a un área de tu casa que puede ser una fuente de conflictos. Si contestas que sí a más de una, analiza qué tienen en común –quizá estén relacionadas con la misma área del bagua–. Céntrate en la pregunta que sea prioritaria para ti en estos momentos. Si no contestas «sí» a ninguna de estas preguntas, quizá sólo necesites

animar tu relación sexual o revitalizar una buena relación enraizada. Si de todas maneras crees que te falta algo en tu vida amorosa, pasa al siguiente capítulo.

PREGUNTAS	ÁREA DEL BAGUA	PREGUNTAS	ÁREA DEL BAGUA
1	Agua 1	12	Viento 4
2	Trueno 3	13	Viento 4
3	Montaña 8	14	Trueno 3
4	Montaña 8	15	Tierra 2
5	Montaña 8	16	Tierra 2
6	Lago 7	17	Lago 7
7	Trueno 3	18	Tierra 2
8	Trueno 3	19	Fuego 9
9	Viento 4	20	Cielo 6
10	Viento 4	21	Cielo 6
11	Agua 1	22	Fuego 9

Figura 25: Tabla de la espiral del gato.

Ahora que ya sabes qué área del bagua tienes que trabajar, transfiere el mapa de éste sobre el de tu casa para averiguar en qué lugar debes empezar a hacer algunos cambios. A continuación se explica cómo restaurar el equilibrio y la armonía en un área problemática. Lee el primer apartado que trata sobre la zona exterior de la casa porque, aunque el área conflictiva esté localizada dentro de la casa, si la situación en el exterior no es favorable, te darás cuenta de que no será suficiente con las modificaciones realizadas en el interior.

☞ Área conflictiva en la zona exterior ☞

En el Feng Shui tradicional, la zona exterior de la casa, concretamente la zona que se halla frente a la entrada principal, el jardín y la valla son muy importantes. Esta área se llama el Pájaro Rojo y, si la mantienes en buenas condiciones, es muy favorable.

Primero, hay que definir qué tipo de vivienda es tu hogar, si se trata de un piso o de una casa. ¿Está situada en una calle o en un callejón sin salida? Segundo, ¿existe alguna calle o camino que se dirija directamente a tu casa? (véanse figuras 26 y 27). Si tu casa está situada de esta manera necesitarás aplicar un tratamiento inmediatamente. No es nada beneficioso recibir todo ese flujo de energía directamente. En el Feng Shui, este tipo de energía Chi se conoce cómo «flechas ocultas» que por su efecto negativo debemos desviar o alejar de nuestra casa.

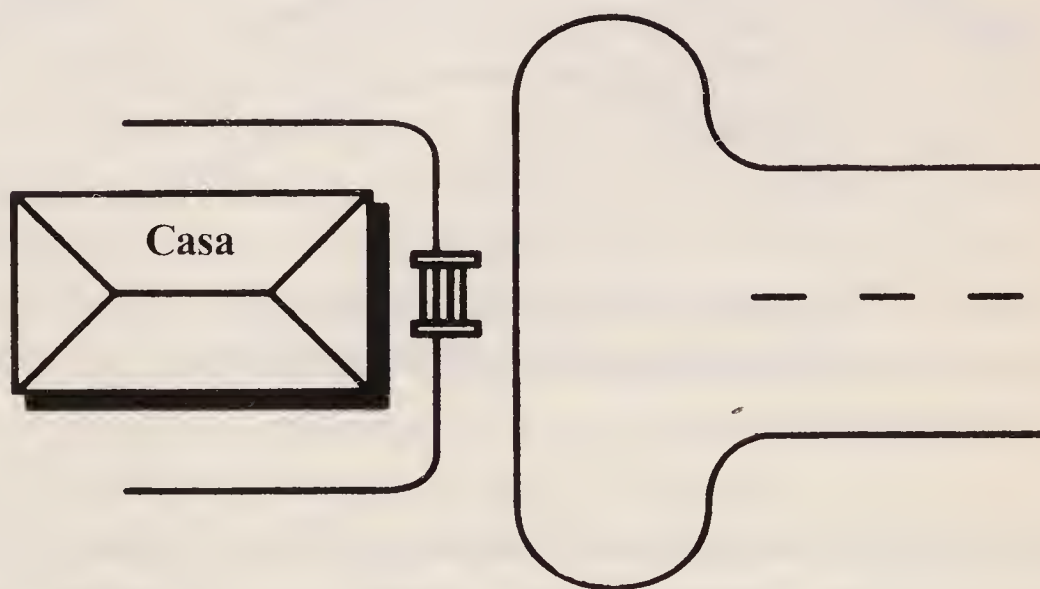


Figura 26: Una casa al final de un callejón sin salida goza de una posición poco favorable. Deberías aplicar un tratamiento.

Los tratamientos a aplicar para las flechas ocultas son simples. Cuelga unos móviles de campanillas en el exterior de la entrada de tu casa, coloca unas plantas a los lados de la puerta o, incluso si tienes sitio, construye un estanque con una fuente; depende de tu gusto personal. Si además incorporas algún tratamiento explicado anteriormente, en función de tu propio elemento, conseguirás desviar las vibraciones negativas de las flechas ocultas del Chi. Tu casa y tu corazón estarán listos para empezar.

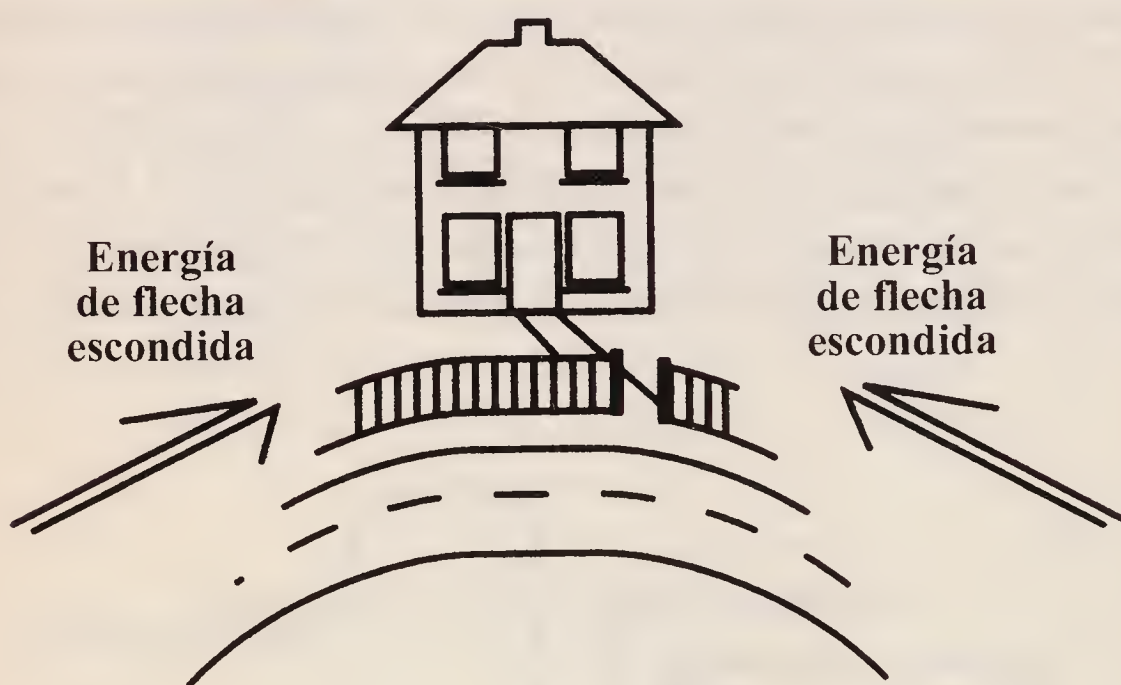


Figura 27: Esta casa es vulnerable a la energía de las flechas escondidas.

¿Está el jardín cuidado? ¿Está la entrada de la casa cubierta de malas hierbas o basura? En el caso de que tengas un camino que vaya de la verja de la entrada a la puerta de tu casa, ¿qué tipo de forma tiene, es serpenteante o recto? La mayoría de la gente que vive en un medio urbano no tendrá ninguno o puede que tenga uno recto. El aspecto descuidado del jardín

con basura o matorrales puede ser un reflejo de tu estado interior. Si siempre pones excusas para limpiarlo de las hojas caídas o de papeles que revolotean alrededor de la puerta de entrada, también pondrás excusas sobre asuntos que afecten a tu vida. Recoger la basura y podar los árboles puede tener un efecto positivo también sobre tu relación.

Si tu casa se encuentra al final de un camino recto o tiene escaleras a la entrada, un sencillo remedio como colgar unas macetas con pensamientos desviará cualquier energía negativa. Si vives en un piso al final de un pasillo, cuelga unos móviles de campanillas en la puerta por fuera o coloca al lado de la alfombrilla un macetero alargado de barro con una rama de árbol.

❧ Área conflictiva en la cocina ❧

Si el problema está localizado en el área del bagua correspondiente a la cocina, verifica los siguientes puntos. En el Feng Shui tradicional, una de las cosas más importantes a recordar es que el agua y el fuego son energías antagónicas. Consecuentemente lo primero que tienes que comprobar es que el horno y el fregadero no se encuentren juntos. El horno caliente equivale al fuego y el fregadero, al agua. Las cocinas modernas de hoy día son modulares con los electrodomésticos encastrados, muy difíciles de cambiar una vez han sido fijados; poco se puede hacer para separar el agua del fuego.

Si el horno y el fregadero de tu cocina están uno junto al otro, el remedio es aplicar un tratamiento de madera encima o junto a estas intensas fuentes de energía para armonizar la energía y de este modo evitar problemas si te aumenta demasiado... la temperatura. El remedio podría ser una pequeña planta en un estante, una cuchara de madera colgada de la pa-

red entre el horno y el fregadero, o quizá una foto o ilustración de árboles o de la selva amazónica.

La cocina es la estancia de mayor energía y creatividad según la filosofía china. Aunque prefieras el cuarto de baño o el dormitorio, en la cocina es donde se encuentra la energía de la vida: es el lugar donde se cocina la comida y el proceso de crear y mezclar ingredientes es una experiencia mágica y excitante. Aunque, hoy día, con la vida ajetreada que se lleva, muchos preferirán invertir unos pocos minutos metiendo una pizza en el horno o una comida precocinada en el microondas. Sin embargo, piensa un poco. Cuando te enamoras o cuando construyes tu instinto hogareño, ¿qué es lo que prefieres hacer? (¡aparte de irte corriendo a la cama!): preparar una romántica cena para dos. Si tu cocina está llena de platos sucios, latas o productos rancios o caducados en la nevera, ahora es el momento de hacer limpieza. Esa romántica cena para dos nunca se llegará a realizar si tu corazón y tu casa no están preparados para ello. Por lo tanto, si estás solo o sola y estás buscando a alguien, echa un vistazo antes a tu cocina y verifica lo que tienes en la nevera. Si tu cocina está llena de buena energía, esta área ya no será tan problemática.

Cuando hayas hecho la limpieza y te hayas asegurado de que las energías del horno y el fregadero no están en conflicto, aún hay varias importantes modificaciones que hacer a fin de asegurar una base sana para revitalizar la energía y disipar los problemas. El horno debería estar orientado hacia la fuente de luz natural más fuerte. En el hemisferio norte, sería al sur (si vives al sur del ecuador, sería al norte). Si no tienes los recursos económicos necesarios como para cambiar el horno de sitio, cuelga un espejo o un cristal de cuarzo para reflejar la luz natural en el horno. El cristal de roca es el ideal para esto, pero si eliges un espejo usa uno con el borde biselado y el marco de madera.

Después del dormitorio, la cocina es uno de los sitios más importantes relacionados con la salud de la relación. Quizá desees incorporar un tratamiento propio de tu elemento (véase capítulo 5) en la cocina una vez que hayas realizado los cambios recomendados. Sin embargo, si tu cocina parece estar en perfecto estado y los problemas continúan, aplica un tratamiento para tu vida amorosa en esta área también.

❧ Área conflictiva en el cuarto de baño ❧

El cuarto de baño es a menudo una gran fuente de problemas. Aunque no lo parezca, el retrete es el lugar donde puedes fácilmente perder a tu pareja si no tienes cuidado. En serio, ésta es la estancia de la casa donde no puedes hacer ningún cambio importante sin llamar al fontanero. Si piensas que tu energía benéfica se está yendo con los restos de tu agradable y romántica cena, tendrás que añadir algunos cambios positivos en la pared del cuarto de baño para compensar.

Primero, asegúrate de bajar la tapa del retrete después de usarlo y de cerrar la puerta del cuarto de baño también. No pongas ninguna planta rastrera o colgante encima de la cisterna o en el suelo debajo del nivel del inodoro. Esto atrae la energía hacia el flujo del agua.

Si el área de tu problema está localizada en el cuarto de baño, coloca velas alrededor de ti cuando tomes un baño para crear energía positiva y revitalizante, quema incienso de sándalo y asegúrate de poner cuarzo rosa (ten cuidado de ponerlo encima de la cisterna).

❧ Área conflictiva en el dormitorio ❧

Cuando el problema esté relacionado con tu relación sexual, asegúrate de potenciar la energía en tu dormitorio. Una pirámide de cristal o de piedra puede ser un tratamiento excelente para revitalizar el dormitorio donde está localizado el problema. El poder de la pirámide es tal que, a pesar de sus marcados lados, atrae y dirige la energía que esté fluyendo dificultosamente. Primero, verifica que la habitación esté ordenada y no recargada de objetos, que la cama no esté orientada con los pies hacia la puerta y que no haya ninguna viga en el techo. (Si tienes una viga en tu habitación, el capítulo 13 explica el problema de la energía de los focos de calor y cómo tratarlos.) Para tratar tu problema específico en el dormitorio, cuelga móviles de campanillas de la ventana y coloca un espejo redondo u ovalado orientado hacia la puerta y de cualquier puerta que se encuentre frente a tu habitación.

❧ Área conflictiva en el salón ❧

Aparte de la cocina, ésta es la habitación más importante para las relaciones sociales. Ésta es la habitación en la que acogemos a nuestros invitados, amigos y familiares. De alguna manera, es nuestra tarjeta de presentación y un gran espejo de quiénes somos. Cuando llevas viviendo tiempo en una casa o un piso, te acostumbras a tu entorno y te acaban pasando desapercibidas esas sucias marcas de dedos o aquellas horribles manchas de café. Sin embargo, cuando vas a casa de alguien, la primera impresión permanece durante bastante tiempo, igual que la sensación al principio de enamorarte, o cuando descubres a alguien entre la multitud de un lugar. Las impresiones pueden ser negativas; nos podemos sentir incómodos con la

idea de los otros y sus estilos de vida. Todos reaccionamos de alguna manera frente al entorno de los demás y todos reflejamos nuestra identidad en nuestra casa.

Intenta mirar objetivamente tu salón. El salón o el cuarto de estar es lo que su propio nombre indica: un lugar donde tú y tu pareja estáis, donde vivís y respiráis. ¡Es el umbral de tu espíritu! Si tu problema está localizado en el salón, procura cambiar el sofá orientándolo a la ventana y deja espacio libre en mitad de la habitación para que los amigos o las visitas puedan moverse por esta área sin perturbar el flujo de energía que circula alrededor de la habitación.

Las patas, los brazos o los bordes de los muebles deberían ser curvados. Coloca un espejo en la pared que refleje la luz del día, y elige colores para decorar que sean acogedores y cálidos, como los terracotas, verdes suaves, albaricoques o rosa palo.

Si tu área problemática se encuentra en cualquier otra parte de la casa que no haya sido mencionada, como un pasillo, el descansillo, las escaleras, el cuarto de la plancha o el tendedero, cuelga cristal de roca en la ventana más soleada o en la zona de mayor luz natural.

La figura 28 muestra un buen ejemplo. En este caso, la zona del bagua desaparecida es la tierra. Cuando esto pase, cualquiera que sea la zona que falte trata de recuperarla. Las casas con una planta irregular tienen a menudo alguna área del bagua perdida y el remedio es recuperar la energía con el tratamiento simple de un espejo.

Cuelga un espejo en la pared, en el mismo lado del área del bagua perdida; esto crea la ilusión óptica de que la habitación continúa y recupera la energía a través del espejo. Incluso si el área del bagua desaparecida se extiende más allá de una puerta o una ventana, coloca un pequeño espejo convexo detrás de la puerta o en el borde de la ventana.

❧ ¿Te perturba algo en tu vida amorosa? ❧

Otro útil ejercicio es levantar literalmente tus pies. Túmbate en tu sillón favorito, cierra los ojos e imagínate en cada una de las habitaciones de tu casa. Si vives en una pensión y sólo dispones de una habitación para ti, imagínate en diferentes lugares de la habitación. Si quieres averiguar qué es lo que falta a tu relación sexual, imagínate en la cama en diferentes posiciones.

Intenta visualizar las siguientes imágenes en cada habitación de tu casa.

1. ¿Te sientes a gusto en la habitación (a) o a disgusto (b)?
2. ¿Es acogedora y cálida (a) u oscura y amenazante (b)?
3. ¿Te sientes con libertad y determinación (a) o acosada por los recuerdos (b)?
4. ¿Sientes que tienes espacios (a) o claustrofobia (b)?
5. ¿Hay tranquilidad y armonía (a) o demasiado ruido procedente del exterior que perturba tu espíritu (b)?

Si has contestado (b) a cualquiera de estas preguntas, ve directamente a esa habitación, límpiala y deshazte de todo lo superfluo.

Si mientras haces la visualización te resulta de alguna manera agobiante alguna habitación, no lo olvides. Luego coloca el mapa del bagua sobre el de tu casa y averigua que área del bagua y de tu relación parece ser una fuente de energía perturbadora. Por ejemplo, quizá hayas sentido que tu dormitorio era un lugar acosado por los recuerdos. Si transfieres el mapa del bagua al de tu casa y averiguas que el trueno corresponde a esa habitación, lo único que debes hacer para restaurar la armonía es aplicar un tratamiento para el trueno.

He aquí los tratamientos del bagua a aplicar en una habitación o área cuya energía se encuentra perturbada.

Si el agua corresponde a la habitación, llena una taza de cristal o cerámica con agua de un manantial. Rocía unas gotas cada tarde con un poco de incienso de lavanda o agua de rosa.

Si la tierra corresponde a la habitación, coloca una pieza de malaquita o de cuarzo ahumado en el alféizar de una ventana o directamente a la luz del sol.

Si el trueno corresponde a la habitación, busca una rama caída y colócala junto a la puerta.

Si el viento corresponde a la habitación, cuelga un móvil de campanillas de tu ventana. Escoge alguno que tenga un buen sonido.

Si el centro corresponde a la habitación, coloca una pieza de cuarzo rosa en el centro del aposento o de una mesa.

Si el cielo corresponde a la habitación, coloca una gran planta escultural a la luz o a la sombra. Evita los cactus ya que sus pinchos producen una energía discordante.

Si el lago corresponde a la habitación, el tratamiento más simple es una pieza de cornalina; si no encuentras este mineral, enciende una vela roja cada tarde.

Si la montaña corresponde a la habitación, cuelga un espejo orientado a la ventana para atraer la energía del sol y de la luna.

Si el fuego corresponde a la habitación, quema incienso cuando estés en el aposento para limpiar y purificar esta poderosa energía.



13. Centros de energía de poder en tu hogar

«Había una puerta para la cual no encontré llave;
Había un velado pasado que no pude ver...»

Este capítulo te dirá todo lo que quieras saber sobre los centros de energía de poder y cómo manejarlos. Recuerda que la energía positiva se mueve en espiral y que la energía negativa (las flechas escondidas) se mueve en línea recta. El flujo de energía sinuoso y ondulado es la energía benéfica yin; ésta, por medio de sus espirales, consigue mantenerse en nuestro corazón. En cambio, con las brutales flechas de energía yang podemos perder el amor y sentirnos vacíos, como si la flecha hubiese atravesado literalmente nuestro corazón.

Hay algunos lugares determinados de tu casa en los que los centros de energía pueden potenciarse, los buenos y los malos. Si estás dispuesto a cuidar la energía beneficiosa y dejar suficiente espacio a la negativa para dispersarla, podrás mantener un equilibrio. Esto es un reflejo de lo que ocurre en tu corazón y en tu alma también. Si te guardas la ira reprimida y no la dejas salir, actuará contra ti desde dentro. Muchos problemas en la relación surgen por la incapacidad de expresar esa ira.

Todos, en algún momento u otro, sentimos ira y debemos aprender a utilizarla.

Si eres el tipo de persona apasionada y sensual que, a veces, necesita tirar un vaso contra la pared, tu pareja, para hacerlo más complicado, puede que sea el tipo intelectual e inconstante que precisa de la palabra y la conversación para liberar la tensión. Cualquiera que sea tu método de expresar los sentimientos, el mantener un equilibrio en los centros de energía de poder de tu casa te ayudará a canalizar la ira correctamente.

El centro de energía que puede darte más problemas o las mayores satisfacciones es la cocina. Esto es debido a la armonía que se crea al preparar la comida, lo cual, evidentemente, es beneficioso para nosotros ya que nos alimenta y nos preserva. El proceso de cocinar refleja la mezcla de ti y tu pareja como si fuerais dos ingredientes básicos transformándose en un alimento completo.

❧Energía en la cocina❧

Ésta es un área importante para el sustento de la relación. Ya hemos mencionado brevemente la cocina en el capítulo 11. Mantener una relación viva puede depender también de la manera en que mantienes tu cocina.

El fuego ilumina y nos muestra el camino hacia delante. Si puedes cocinar, comer y ser feliz en tu cocina, puedes amar y transformar tu relación también. El centro de energía más importante es la cocina propiamente dicha: eléctrica, vitrocerámica o de gas. También puedes cocinar con un horno microondas aunque no debes usar exclusivamente este medio para cocinar. Ésta es una energía fría de metal, no de fuego. Si buscas una relación difícil, depender de un microondas para cocinar es claramente una forma de encontrarla.

El emplazamiento del fogón en las casas chinas era uno de los elementos intrínsecos del buen Feng Shui. Era lo primero que verificaban los profesionales de este arte al llegar: su estado, su emplazamiento y si su orientación era favorable para la casa y sus ocupantes.

Lista de cosas a comprobar

1. ¿Está la cocina debajo de una ventana? Si lo está, cámbiala de sitio o la energía desaparecerá por la ventana en un abrir y cerrar de ojos. Si no la puedes cambiar, cuelga algunas plantas de la ventana o pon una rejilla de madera y cuelga algunas cucharas o espátulas de madera para absorber la energía y volver a dirigirla hacia el interior de la cocina otra vez. (La madera es el elemento que el fuego necesita para su sustento.)
2. ¿Se encuentra la cocina frente a la puerta? Si lo está, deberías cambiar su posición. Los chinos, con mucho sentido común, siempre disponen sus cocinas de tal modo que puedan ver la puerta. Esto es aplicable a cualquier otro mueble donde puedas estar sentado o tumbado. Nunca expongas tu lado vulnerable a una puerta abierta. Volver la espalda a lo que pueda entrar es tan peligroso como volver la espalda a alguien que sabes está a punto de atracarte. Si te expones abiertamente, las flechas escondidas del oscuro y amenazante Chi pueden darte una puñalada en la espalda a ti, y a tu relación.
3. ¿Tiene la cocina bastante luz? El fuego produce luz, pero la mayoría de las cocinas de hoy día no producen grandes llamas como los antiguos fogones. Es importante que ésta sea una estancia clara con abundante luz natural para que ilumine la comida mientras se cocina. Si no es posible,

cuelga un espejo para reflejar la luz en la comida. (En el hemisferio norte, la cocina debería estar orientada hacia el sudeste y en el hemisferio sur, hacia el nordeste.)

❧Energía en el cuarto de baño❧

Éste es un lugar muy importante donde se definen nuestros valores, incluidos los financieros y, sobre todo, los relacionados con nuestros deseos, lo que es más importante.

Lo divertido sobre este asunto es que al margen de que se trate de un retrete independiente o un cuarto de baño grande o pequeño, los chinos hacen especial hincapié en que se ha de dejar la tapa del retrete siempre bajada. Esto es debido a que si la dejáis subida, la energía negativa podría salir y apoderarse de vuestros tesoros, o vuestra capacidad de fabricar tesoros podría desaparecer en el agua al tirar de la cadena con el resto de inmundicias.

Tirar tu fortuna por el retrete es algo demasiado arriesgado. El tipo de tesoro o fortuna simbolizado aquí es aquel que construimos en nuestra relación y a quienes atraemos con nuestro deseo. Cada vez que tires de la cadena, acuérdate siempre de bajar la tapa para que tu energía personal te permita mantener el deseo vivo, y tu capacidad de atracción no desaparezca por el desagüe.

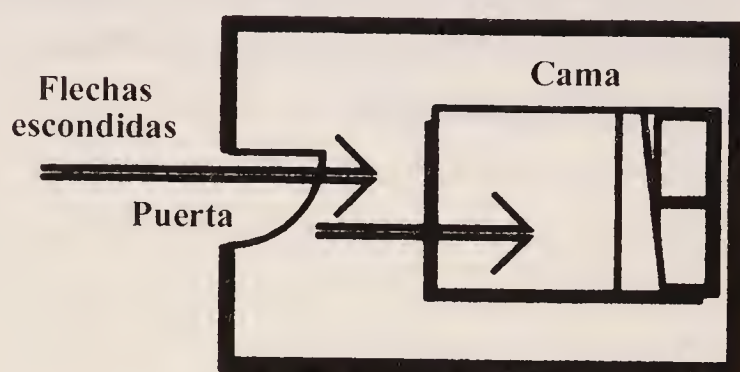
❧Energía en la cama❧

Éste es un centro importante para la sexualidad, transformación y energía psíquica.

Por razones obvias, la cama es un lugar muy potente en cualquier relación sexual, aunque también es el lugar donde

duermes. El sueño es algo maravilloso si no está asaltado por pesadillas y terribles ansiedades que te mantienen despierto. Si la cama está situada en un lugar inapropiado, tendrás problemas sexuales y de sueño. Para tu tranquilidad, verifícalo.

¿Está la cama colocada frente a la puerta? Si lo está, cámbiala o, al menos, pon un espejo a los pies de la cama para desviar la energía de las flechas escondidas que vienen directas a ti.



*Figura 29: Un sitio poco favorable para la cama.
Intenta cambiarlo o cuelga un espejo a los pies de la cama.*

En muchos países tienen la superstición de rechazar la cama en dicha posición, principalmente porque cuando mueres te sacan de la habitación con los pies por delante. Si tus pies están apuntando a la puerta, no disfrutarás de un sueño tranquilo. Las flechas escondidas de energía maléfica podrían entrar en picado a través de la puerta y arrasar lo que pillen hasta llegar a tu cama. Esto podría significar romper tu relación o tu sueño.

¿Te tumbas directamente debajo de alguna viga de hierro o madera que se encuentre en sentido longitudinal o perpendicular a la cama? Si es así, cambia la cama de sitio. Este tipo de «líneas enemigas», como yo las llamo, puede destruir tu vida sexual, tu sueño y, lo que es peor, tu energía psíquica.

Quedarse detrás de las líneas enemigas es, por supuesto, una manera de evitarse conflictos. Si no puedes cambiar la cama de posición o los pies caen debajo de otra viga, usa la astucia y elige un cubrecamas cuyo dibujo tenga rayas muy marcadas y que estén en ángulo con la viga. Esto atraerá al enemigo hacia las nuevas líneas expulsándolo de la cama, o disipará la energía negativa del Chi restituyendo el equilibrio.

Finalmente, evita lámparas o luces directamente sobre tu cama. Esta energía enfocará con fuerza en la parte del cuerpo que ilumine y empezarás a tener dolores. Cambia las luces de sitio o cambia la cama de posición.



14. Cómo tratar la energía negativa

En algún momento de tu vida, probablemente, te cambiarás de casa por necesidad o por deseo propio. Recuerda que alguien habrá vivido en esa casa antes que tú con todo su bagaje, emocional y de todo tipo. Encontrarse con toda esa energía abandonada por sus antiguos ocupantes es como trasladarte a una casa llena de fantasmas. Si no te sientes a gusto en la cocina porque el espantoso color verde de las paredes necesita una nueva mano de pintura y se respira un ambiente frío, quizá tengas que prestarle atención. Si nos encontramos en medio de una buena relación, tal vez no nos demos cuenta del tipo de energía que ha quedado cuando la gente se fue, pero dejó algunos ecos de sus vidas en el vacío de la casa. El remedio es sencillo.

1. Haz una limpieza a fondo y tira todos los trastos viejos.
2. Aplica alguno de tus tratamientos favoritos que se adapte a tu elemento (o al de los dos, al tuyo y al de tu pareja).

3. Usa el bagua de tu vida amorosa, decide qué tipo de energía es más importante para ti en tu relación y aplica un tratamiento, según se describe en el capítulo 7.
4. La antigua «dura» energía de un matrimonio fracasado es fácil de disipar: enciende velas o quema incienso y purifica la habitación, rompe la vieja energía de una canción, o bien con los brazos abiertos, literalmente, barre la energía de la habitación.
5. Una vez que la vieja energía se haya ido, emplea un rito de bienvenida. Toca las paredes, los muebles, el techo y las puertas. Informa a tu casa de que vives ahora ahí, tanto si es temporal como permanentemente. Este espacio debe interconectar tu energía con la de tu pareja y amigos o familiares, no con las energías desgastadas que los antiguos ocupantes hayan dejado atrás.

Finalmente, cuando dejes tu vieja casa, asegúrate de llevarte toda tu energía contigo. Hazlo en un acto simbólico, recogiendo en tus manos un puñado de energía de cada habitación al salir de la casa. Si la casa está llena de recuerdos dolorosos, llévatelos contigo pero déjalos afuera, en un espacio donde puedan dispersarse en los grandes campos energéticos y en las vibraciones del viento. No dejes tus energías negativas para los otros. Si te da pena marcharte o el lugar tiene muy buenos recuerdos para ti, coge un puñado de energía y llévatela contigo. Cuando llegues a la nueva casa, libérala y colócala en el área del bagua que parezca más armoniosa.

❧ Lo que no debes hacer ❧

He aquí un ejemplo de mal uso del Feng Shui.

Jay y Susie mantenían una relación amorosa desde hacía cinco años, pero ninguno quería trasladarse al piso del otro. Ambos tenían una carrera profesional de éxito y no querían una relación tradicional, ni hijos, al menos no todavía.

A Susie le gustaba su independencia y Jay siempre andaba de viaje de negocios por Europa. Sin embargo, Susie empezó a pensar que Jay «andaba buscando aventuras por ahí» según su propia expresión. Se le olvidaba, a menudo, llamarla cuando se iba de viaje en fin de semana. Cuando iba a visitarla, casi siempre se solía quejar de su trabajo, de sus viajes y se sentaba en el sillón a ver la tele en lugar de irse a la cama con Susie y una botella de vino, como en los viejos tiempos.

«Nuestra vida sexual está muerta», me confió un día por teléfono. Le sugerí que hiciera algunos cambios sutiles en el área del lago de su casa y de su dormitorio. También le sugerí que no insistiese a Jay si él no quería utilizar el Feng Shui, al menos hasta que las cosas se hubiesen arreglado entre ellos. En cambio, Susie es el tipo de persona que necesita imponer sus ideas y opiniones a su pareja. Intentó forzar a Jay para arreglar su cuarto de baño, colgar cristales de cuarzo en la ventana y en general volver a decorar su cuarto de baño tal como ella pensó debía estar, en lugar de según el estilo de Jay. Incluso creo que se coló un día en el piso de él y le aplicó algún tratamiento. Él no estaba nada contento. Susie volvió unos días más tarde con el semblante sombrío y me dijo que Jay se había marchado de madrugada a París y había dicho que era el momento de tomarse un tiempo de reflexión y dejarse de ver los dos por un buen tiempo.

Sin embargo, Susie perseveró, ordenó su dormitorio deshaciéndose de lo superfluo y, aprovechando que el área del lago

caía en la cocina, hizo una limpieza a fondo y se fue a trabajar después de aplicar los tratamientos que yo le había sugerido. Unas semanas después, Jay llamó a Susie y acordaron hablar de su relación. Empezaron a decirse cuáles eran sus verdaderas necesidades e incluso Susie tuvo la habilidad de sugerirle, con mucho tacto, que cambiase la posición de la cama para que no estuviera debajo directamente de la viga.

Los cambios que había hecho en el exterior empezaron a dar sus frutos. Había comenzado a percibir el dilema de su relación desde una perspectiva completamente diferente, lo que le permitió escuchar a Jay en lugar de pensar que tenía razón. Y al tiempo que empezó a darse cuenta de cómo era ella y de lo que le molestaba de Jay, consiguió que se respetaran sus necesidades así como las de su pareja. La energía también favoreció a Jay. Irónicamente, el Feng Shui funcionó para Susie, aunque podría haber destruido su relación por su presunción.

Aunque las cosas le salieron bien a Susie, la lección que se ha de sacar de esta experiencia es que no te creas con el derecho de cambiar la casa de tu pareja también. Primero, mira dentro de tu corazón.



15. Remedios y tratamientos para lograr un entorno adecuado

Este capítulo te ofrece una información precisa y abreviada de los remedios y tratamientos que puedes incorporar en tu casa. Es una útil guía de consulta para buscar ideas extras y conseguir la armonía de tu propio elemento así como añadir diversas energías a tu entorno. También te dirá cómo usarlas con éxito y de qué manera no se deben usar.

Si todavía no te has leído los capítulos que se refieren a tu vida amorosa, el amor elemental y cómo aplicar los tratamientos, o no has hecho ninguno de los ejercicios para averiguar lo que ocurre en tu casa y en tu corazón, no empieces por este capítulo y te pongas a colocar espejos o amontonar guijarros sin haber leído antes el libro en profundidad. Es fundamental saber lo que ocurre en tu vida amorosa antes de realizar ningún cambio.

El color

Aunque todos tenemos nuestros colores preferidos, tu actitud ante los colores puede cambiar dependiendo de tu estado de ánimo y tu situación.

ROJO	FUEGO
NARANJA	FUEGO
AMARILLO	TIERRA
OCRE	TIERRA
VERDE	TRUENO
TURQUESA	TRUENO
AZUL	AGUA
VIOLETA	AGUA
PÚRPURA	LAGO
NEGRO	AGUA
BLANCO	CIELO
GRIS	VIENTO
MARRÓN	MONTAÑA

Figura 30: Asociaciones de color con el bagua.

Rojos

Este color está asociado al fuego. El rojo es dinámico y excitante y estimula y activa más que mediatizar o moderar. En algunos casos, cuando los rojos están asociados a los tonos púrpura y rosa pueden infundir vigor a tu vida sexual y añadir un toque de intensidad y de empuje a una relación romántica, pero cuídate de no utilizarlos en exceso o podrías provocar sentimientos destructivos en lugar de dinámicos.

En la naturaleza el color rojo es inusual; por ello si lo que necesitas es ternura o cariño, te puede parecer que el rojo es demasiado brillante y caliente para conseguir una intimidad profunda. Incorpora el rojo en tu vida a través de pequeñas áreas de pasión concentrada, más que en grandes extensiones, a menos que sientas que la tremenda energía producida por este asombroso y vibrante color añade el ingrediente necesario al amor para que no fermente.

En tu dormitorio puedes utilizar el rojo o el rosa palo en la cama o en tejidos para las cortinas. El color rojo es estupendo también para el cristal o la porcelana si lo puedes combinar con naranjas. Una pequeña libreta roja para anotaciones en la cocina puede incrementar la energía (hay muchos utensilios de plástico de color rojo para la cocina). También, para recordar lo exótica y tentadora que tu relación puede ser, pon un teléfono rojo. Te asombrarás de lo seductoras y sugerentes que pueden ser tus comunicaciones.

Azules

La gama de los azules puede afectarte negativamente, si no tienes cuidado. Si sobrecargas tu casa con azul y negro te puede deprimir en vez de permitir que tus sentimientos fluyan. El negro lo puedes incorporar a través de fotos en blanco y negro o grabados, aguafuertes o dibujos. Recipientes y accesorios de porcelana en negro o azul en el cuarto de baño pueden aportar ritmo y flexibilidad a la relación. Si te mueres por los azules y llenas tu casa de estos tonos, te puede ocurrir que en lucha con tu interior acabes completamente colapsado debido al exceso de miedos y emociones en lugar de adquirir conciencia de tus principios y tus propias necesidades. Abusar del azul y el negro puede socavar la percepción de nuestra

identidad; en cambio, los tonos más suaves, más el uso discreto del negro o azul turquesa, pueden incrementar y canalizar esta valiosa energía para que no perdamos la percepción de nosotros mismos y lleguemos a ser lo que realmente queremos.

El gris es un color relajante que desarrolla nuestro sentido de determinación para que consigamos lo que deseamos de nuestra relación. Sin embargo, utilízalo como si fuera sal y pimienta, con precaución y mezclándolo en pequeñas cantidades.

Verdes

La energía de este color modera nuestros sentidos; el verde nos puede llevar a un viaje de realización, a una espiral ascendente hacia nuestro ser más elevado. El verde tradicionalmente nos permite estar en comunicación con nuestras raíces, con la naturaleza y con el universo del que formamos parte. La vida de los árboles y las plantas es una valiosa fuente de verde en nuestras vidas. De hecho, es mucho más favorable aportar el color verde en tu entorno de una forma natural, con plantas, que pintando las paredes de este color. No obstante, el exceso de verde puede inducirte a la ensoñación y a las ilusiones románticas. Si tienes una vista desde tu casa de algún paisaje verde, como árboles, un parque o un jardín, acostúmbrate a disfrutar de esta vista. De todos modos, puedes incluir delicados tonos de verde en tu decoración pintando, por ejemplo, alguna cenefa o algún mueble. Un uso muy favorable del verde es en la puerta de la entrada. Una puerta verde nos da acceso al mundo exterior, del mismo modo que nos permite dar la bienvenida a la energía natural de la libertad en nuestras vidas.

Amarillos

Éstos incluyen todos los tonos de la tierra, como el avellana, marrón y miel. Las materias naturales como la arpillera o el yute pueden ser muy útiles al ampliar la gama de estos colores en nuestro hogar. Los amarillos luminosos van muy bien en nuestras cocinas, pero ¿querríamos, en cambio, provocar tan vibrante energía en nuestro dormitorio? El amarillo está relacionado con nuestra inspiración y nuestras creencias; nos recuerda nuestros deseos e infunde energía a nuestro sentido de la realidad. Fundamentar nuestros sentidos es a veces necesario para enfrentarnos a la verdad de cualquier relación. El amarillo ocre es un color que nos aporta serenidad, al tiempo que nos recuerda lo celosos que podemos, a veces, llegar a ser. La ironía del amarillo es que del mismo modo que nos alimenta, también nos despierta el hambre. Muchas de las flores primaverales son de color amarillo, pero en lugar de colocar un ramo de lirios amarillos en primavera, busca algunas flores amarillas en noviembre y utiliza tu sentido artístico para hacer alguna creación floral.

Blancos/plateados

El uso de blancos y plateados en tu hogar puede mejorar notablemente tu autoestima y determinación para tener éxito en cualquier relación. Las paredes blancas son un rasgo común de muchas casas y pueden ser prácticas además de aportar claridad. Sin embargo, un exceso de blanco puede hacerte perder una relación. Puede volverse fría, crítica y severa, y no dejarte espacio para moverte. El blanco es una abstracción porque es el equilibrio de las vibraciones de todas las energías de los colores. Puede aportar pureza e integridad, si se usa con medida.

en el hogar, o soledad y melancolía, si se usa en exceso. Los colores blancos se pueden incorporar muy fácilmente en cualquier entorno; sin embargo, los plateados tienen mucha más fuerza que los blancos e incitan al erotismo en cualquier cocina, dormitorio o cuarto de baño. ¡Por cierto y a título de curiosidad, la plata es el único elemento capaz de destruir a un hombre lobo! En el antiguo folclore chino hay un cuento que relataba cómo un niño lobo se alimentaba de los corazones de aquellos que amaba porque no conseguía hacerse mayor. La plata es el símbolo de la madurez, y fue con una vara de plata con lo que un viejo sabio místico apuñaló al niño lobo, el cual se transformó en un dragón de plata. El dragón de plata trae suerte y felicidad; por lo que si utilizas plata en tu casa, puedes incrementar las posibilidades de éxito en tu relación.

❧ Los espejos ❧

La persona con la que compartes tu vida o con la que estás implicado afectivamente es, de hecho, un reflejo de ti mismo. De alguna manera, cuando miras amorosamente a los ojos de tu pareja, te estás mirando en un espejo. Lo que amas, necesitas y deseas en tu pareja son, de hecho, esas cualidades que están profundamente arraigadas dentro de ti, aunque quizá no tengas conciencia de ello y por eso te resulta tan atractivo en otras personas. Esto es lo que se llama proyección. La proyección puede también incluir un montón de negatividad; aquellas personas que siempre terminan con parejas vengativas es porque siempre se sienten atraídas, inconscientemente, por ese tipo de personas, porque no se dan cuenta de lo que ocurre dentro de ellas mismas. Si tienes espejos en tu casa que reflejen la energía que creas, asegúrate de que lo primero que sacas es la energía beneficiosa o favorable.

Los espejos deberían mantenerse siempre limpios y, si es posible, habría que sacarles brillo cuidadosamente. Evita los espejos rotos. Recuerda la rima de Tennyson:

*El espejo se rompió de parte a parte;
«La maldición se cierne sobre mí», gritó
La dama de Shalott.*

Si por cualquier razón tus espejos se han roto o estropeado, tíralos.

Usa grandes espejos en lugar de pequeños que sólo reflejarán una parte de ti. Cuanto mayor es el espejo, mayor es la energía que refleja, y quizá descubras que tu relación vibra más y se vuelve más dinámica. Asegúrate de que los espejos no reflejan nada desagradable, como una estantería atestada de libros, la cesta de la ropa sucia, el cubo de la basura, una pared desnuda, el retrete, los cables de la luz o algún interruptor o enchufe. La electricidad en una habitación es una energía de elevada carga; hay suficiente en la casa como para que sus vibraciones se dupliquen con espejos mal colocados o enfocados.

Procura utilizar espejos redondos mejor que cuadrados o rectangulares. Si no tienes elección, asegúrate de tener un elemento de agua a mano, para facilitar el flujo de la energía.

No duermas directamente enfrente o debajo de un espejo (a menos que seas parte de una combinación de tierra, en cuyo caso tendrás probablemente energía para equilibrar esto). Un espejo alrededor de la cama puede incrementar tu dinamismo sexual, pero asegúrate de que lo retiras una vez se haya pasado el momento de diversión y que cuando estés descansando no te estés reflejando en él. Esta energía es demasiado activa y quizá notes que no consigues descansar. Para una noche tórrida es estupendo, pero si tienes que levantarte temprano al día siguiente, es un desastre.

Cómo utilizar los espejos para un remedio o tratamiento

Si tienes una casa de forma irregular como la de la figura 31, probablemente te falte alguna parte del bagua. En estos casos, los espejos son excelentes para crear la ilusión óptica de que esta área existe en tu casa. Aunque sólo sea una ilusión, el reflejo devuelve la energía del área perdida. De alguna manera, proyectas esa parte del bagua, de la misma manera que te proyectas en la relación.

En este ejemplo, el área perdida del bagua es el trueno. Colocando un espejo en la pared (según muestra el diagrama), puedes «crear» esa área perdida. Los espejos dejan fluir la energía, por lo que te permiten crear el área del trueno y restaurar el equilibrio de la energía.

La mayoría de los espejos usados en Oriente tienen forma octogonal como el bagua. Esta forma refleja las espirales de la energía y, si se sitúa al final de un pasillo o detrás de una puerta, deja a la energía favorable quedarse en la casa, mientras desvía la energía negativa o maligna de tu entorno.

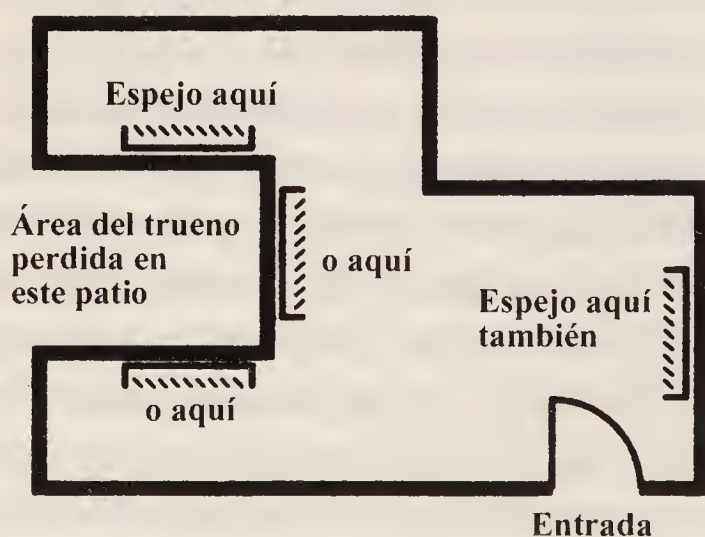


Figura 31: Colocación de espejos para devolver el área del bagua a la vida.

Como ya hemos visto, los espejos pueden incrementar el equilibrio elemental del fuego cuando éste se ha perdido. Los espejos, al igual que los colores, deben ser utilizados con discreción. Pon un pequeño espejo octogonal en el cuarto de baño o en el dormitorio para desviar la energía negativa. Este espejo añadirá luminosidad al color y además creará diferentes efectos con la luz, al tiempo que potenciará tu energía física y sexual. No obstante, no debes cambiar el estilo de tu decoración, ni utilizar espejos si no te gustan. Sé creativo; en su lugar puedes poner una ilustración o una pintura en la que haya un espejo, y si posees uno que tenga algún significado especial para ti, simplemente réalzalo. Cámbiale el marco o píntalo de dorado; de esta manera habrás puesto algo de ti en su cualidad reflectora al igual que en tu relación, la cual, al fin y al cabo, es un reflejo de ti.

❧ Los móviles de campanillas ❧

Los consabidos móviles de campanillas son unos elementos decorativos tan corrientes hoy día, que quizá hayan perdido la esencia de lo que su música significa. Para los chinos son un componente esencial de buena energía, buenas vibraciones y armonía. Representan la música que trae un sutil cambio o énfasis a la energía del flujo de tu casa. Al ser usados principalmente por aquellos que carecen del elemento madera en su entorno, les transmiten no sólo una calidad más estética a la relación sino también una mayor respuesta y colaboración con los demás.

Cuando compres algún móvil de campanillas, elige aquellas que tienen realmente una calidad musical. Sus cualidades de sonido varían, por lo que debes asegurarte de que sintonizas con sus vibraciones antes de colgar el móvil en las áreas co-

respondientes a tu bagua. (Hay quien compra viejos móviles, los cuelga de una ventana o cerca de alguna puerta abierta y cree que va a cambiar su vida.) Debes colocar móviles de campanillas donde quieras moderar la energía que entra o sale de tu casa, en lugar de atraparla o desviarla.

Si cuelgas tu móvil de campanillas de una ventana, probablemente ocurra que no las oigas nunca, excepto en verano cuando las ventanas están abiertas. No las cuelgues donde no haya un flujo de energía. Un buen sitio puede ser cerca de la puerta de entrada, en el pasillo, en el porche o incluso en el garaje, balcón o patio. Si te gusta el sonido que emiten, habrás adquirido la esencia de su música, siempre y cuando las campanillas no se conviertan en un revoltijo informe de sonidos metálicos cuando sople el viento. Procura no tener muchas y distintas tonalidades para evitar que las campanillas compitan entre sí por el mejor sonido. Esto no solamente produce vibraciones discordantes de la energía natural, sino que también crea conflictos y ambivalencia en tu vida amorosa en lugar de desarrollarla y mejorarla.

∞ El agua ∞

Si no vives cerca de un estanque natural, de un lago, de un arroyo o de un amplio río o del mar, probablemente necesitarás introducir algún elemento del agua en tu casa de alguna u otra forma. Tal vez creas que trayendo una pecera añadirás sensibilidad al área del bagua de la montaña, cuando de hecho este agua se cambia de vez en cuando y se cubre de los excrementos de los peces. ¿Quieres que tu relación se parezca a esta porquería? Si te parece que un acuario puede ser una solución ideal, asegúrate de ponerle un filtro para mantener el agua cristalina y en movimiento.

Un recipiente de agua tintada puede ser una maravillosa elección para ponerlo en tu dormitorio o sobre el alféizar de tu ventana, pero acuérdate de cambiarla frecuentemente o terminarás con agua estancada y apestosa. Si tienes buenos recursos económicos, cómprate un colchón de agua o instala una fuente en el interior de tu casa, si tienes espacio, ya que potenciará la buena comunicación y la flexibilidad. Si no te puedes permitir un jacuzzi, puedes utilizar algún cuadro que represente el mar o las tormentosas aguas de una cascada; de todas formas ten, al menos, una ducha. Cuando necesites ser más adaptable en tu relación, te ayudará bastante si abres la ducha y dejas el agua correr.

∞ La luz ∞

Hay quienes odian la luz brillante y prefieren la luz tenue de una lámpara o una vela. Otros no pueden soportar las velas y les gusta una iluminación clara e intensa para ver mejor por dónde andan. Cualquiera que sea tu elección, recuerda que la luz aporta optimismo y audacia a tu vida amorosa, y las románticas velas te brindan un excitante entorno de romanticismo y fantasía. Si quieres acentuar un cuadro o algún rincón en tu casa, ilumínalo desde la base o desde un plano superior.

Cualquier método de iluminación que te haga sentir cómodo mejorará el área de bagua que falte en tu vida amorosa por medio de una fuente de luz en esa zona. La luz fuerte aporta una energía vibrante a tu dormitorio, aunque puede provocar emociones más bien tibias. Las luces tenues y suaves harán que la habitación se cargue de erotismo y/o serenidad. La luz es un principio activo en el Feng Shui. La luz de las velas llena el espacio con suficiente energía para incitar al dinamismo sexual.

❧ Los puntos luminosos ❧

Los objetos resplandecientes como los cristales, las gemas, los abalorios o los brillantes recipientes metálicos aumentan, si es necesario, la sensación de luz. Colgar minerales cristalizados pulidos puede hacer maravillas para este tipo de energía, y las facetas de los cristales tallados o los prismas son maneras extraordinarias de captar la luz y dispersarla como si fueran miles de arco iris. Si tienes la enorme suerte de tener una vidriera en tu casa, aprovéchate de su poderosa energía activadora. Si no tienes ninguna, quizá puedas encontrar en algún rastrillo algún trozo viejo de una vidriera que puedas adaptar a una ventana para potenciar la energía del Chi. Las vidrieras nuevas no son tan favorables, ya que los colores de éstas no son tan puros como los de los vidrios de antes de la guerra. Sin embargo, si no puedes encontrar ninguna pieza vieja de estos vidrios emplomados, asegúrate de que los colores de las piezas modernas tengan unas tonalidades tenues en lugar de muy marcadas.

❧ La flora ❧

Las plantas son una manera de añadir el toque de la madera a tu bagua, y probablemente la manera más sencilla de dirigir la energía benéfica en tu vida. Sin embargo, algunas plantas pueden tener efectos negativos, por lo que merece la pena tomar nota de las que creen dificultades de conexión con tu entorno.

- ❧ Las hiedras y cualquier planta rastrera o colgante puede convertir tu seducción en un aburrido sueño.
- ❧ Las plantas moteadas pueden crear desacuerdo entre la pareja.

- ☞ Las plantas de porte recto necesitan mucho espacio; de lo contrario, podrían llenar el entorno con su compulsiva arrogancia.
- ☞ Evita las flores secas, excepto en invierno.
- ☞ Intenta utilizar flores estacionales.
- ☞ Las plantas en macetas de origen tropical o de la selva sólo deben ser utilizadas si tu elemento es el agua.
- ☞ Utiliza plantas con las hojas suaves y redondeadas. El Chi es más armonioso. Las plantas con espinas invitan al conflicto.
- ☞ Finalmente, elige plantas que no se extiendan en demasía. Al invadir tu energía pueden provocar una perturbación en el bagua.

☞ La fauna ☞

Los animales caseros o las mascotas pueden ser estupendos si los cuidas y los amas. Si vas a invertir en una pecera o en un acuario tropical, trata a los peces como si fueran tus mejores amigos. Los gatos y los perros están muy vinculados a su territorio, por lo que es muy importante tener cuidado si se va a realizar algún cambio brusco en su entorno. Probablemente, notes que intuitivamente buscan la energía benéfica y evitan la negativa.

☞ Los minerales cristalizados ☞

Los minerales cristalizados son conocidos por su poder para recargar la energía y han sido utilizados durante siglos como un instrumento para curar. Si no sabes mucho sobre estos minerales, merece la pena descubrir cuáles son los que mejor se adap-

tan a tu temperamento y a tu relación. Cuando vayas a elegir uno, déjate llevar por el que más te llame la atención. Este proceso intuitivo reflejará tu habilidad para conocerte y fiarte de tus instintos. Los minerales cristalizados son una parte de la energía de la tierra y pueden ser muy curativos, además de potenciar tu sentido del arraigo.

El emplazamiento de estos minerales es muy importante, aunque, si lo prefieres, puedes llevarlos dentro de una bolsita en el bolsillo o encima en forma de joyas.

Si tienes la oportunidad, llévate tu mineral a la playa y lávalo con agua de mar. Esta ablución equilibra las vibraciones de la energía. Si no puedes ir a la playa, lávalo con agua mineral pero no añadas sal. El agua salada del mar es muy diferente del agua del grifo con sal.

∞ El arte ∞

Ésta es una cuestión de elección personal. Si estás fascinado por las acuarelas, si eres un adicto a las pinturas abstractas u odias cualquier cosa en las paredes que no sean las fotos de tu familia, mantén tus ideas y no las trates de cambiar. Adapta tu elección original añadiendo elementos benéficos o sacando los elementos conflictivos del área del bagua que necesita algún cambio.

Por ejemplo, no tires la pintura abstracta que tenías en el cuarto de baño. Cámbiala a otro lugar de la casa más favorable. Las pinturas abstractas tienen una calidad de fuego y quizá estés poniendo demasiado énfasis en una relación dinámica que no puede funcionar, a no ser que lo pongas en el área del bagua correspondiente al viento (el cuarto de baño).

∞ Las formas ∞

Esto incluye cosas como guijarros, fósiles, conchas, objetos naturales, ramas, muebles y esculturas. El mundo exterior puede ser traído a tu mundo interior a través de muchas cosas. Nuestros jardines, caminos, terrazas, patios comunales forman parte de nuestro más amplio bagua viviente, por lo que puede ser recomendable observar estas áreas externas de tu vida. Ahí es donde las formas pueden ayudar, porque no siempre es viable poner una vela en los pasillos de un edificio de pisos, si ésta es una parte de tu bagua que ha desaparecido. Sin embargo, una piedra que no bloquee el paso al lado de la parte superior de unas escaleras o junto a la puerta de tu casa puede ser suficiente para restaurar la armonía.

16. Las cinco energías elementales y tú

La astrología china nos ofrece una buena visión del tipo de energía que proyectamos y atraemos, independientemente de si es a través de nuestra relación o en la manera que nos expresamos en nuestro entorno. La mayoría de la gente ya ha oído hablar de los signos animales chinos: la rata, el buey, el tigre, el conejo, el dragón, la serpiente, el caballo, la cabra, el mono, el gallo, el perro y el cerdo.

Pocas personas en Occidente están familiarizadas con los cinco elementos que forman una guía integral para la percepción de tu energía. Los cinco elementos de la energía son utilizados extensivamente por los profesionales del Feng Shui, no sólo para calcular tu carta astral sino también para crear una carta similar para tu casa e incluso para el emplazamiento donde se levanta. Este antiguo sistema de crecimiento y cambio se refleja en cada área del bagua y de ti.

Como ya sabes, los cinco elementos representan las cinco diferentes fuerzas de energía, los tipos de Chi que se mani-

fiestan en el mundo a través de nuestro cuerpo, nuestra naturaleza, nuestro color, olor o simplemente a través de nuestro amor. La astrología china se basa en un sistema de creación y destrucción. La figura 32 explica cómo funciona:



Figura 32: Ciclo de creación y destrucción.

El bagua es parte de este sistema y la brújula del Feng Shui de la figura 33 nos muestra cómo todos esos elementos, direcciones y signos de animales se interrelacionan para crear un ciclo sin fin.

✧ Algunas ideas para equilibrar los elementos ✧

Los cinco elementos forman un ciclo de energía que debe ser equilibrado y armonizado en tu propio entorno en función del elemento que seas. Por ejemplo, si tu elemento es el fuego, puede que necesites expresar este lado de ti en tu entorno, pero quizá también necesites incorporar los otros elementos que sean complementarios del fuego, por ejemplo la madera y

la tierra. Si tu pareja vive contigo y es agua, quizá necesite agua de alguna forma pero, también, necesitará metal y madera para complementar y equilibrar la armonía.

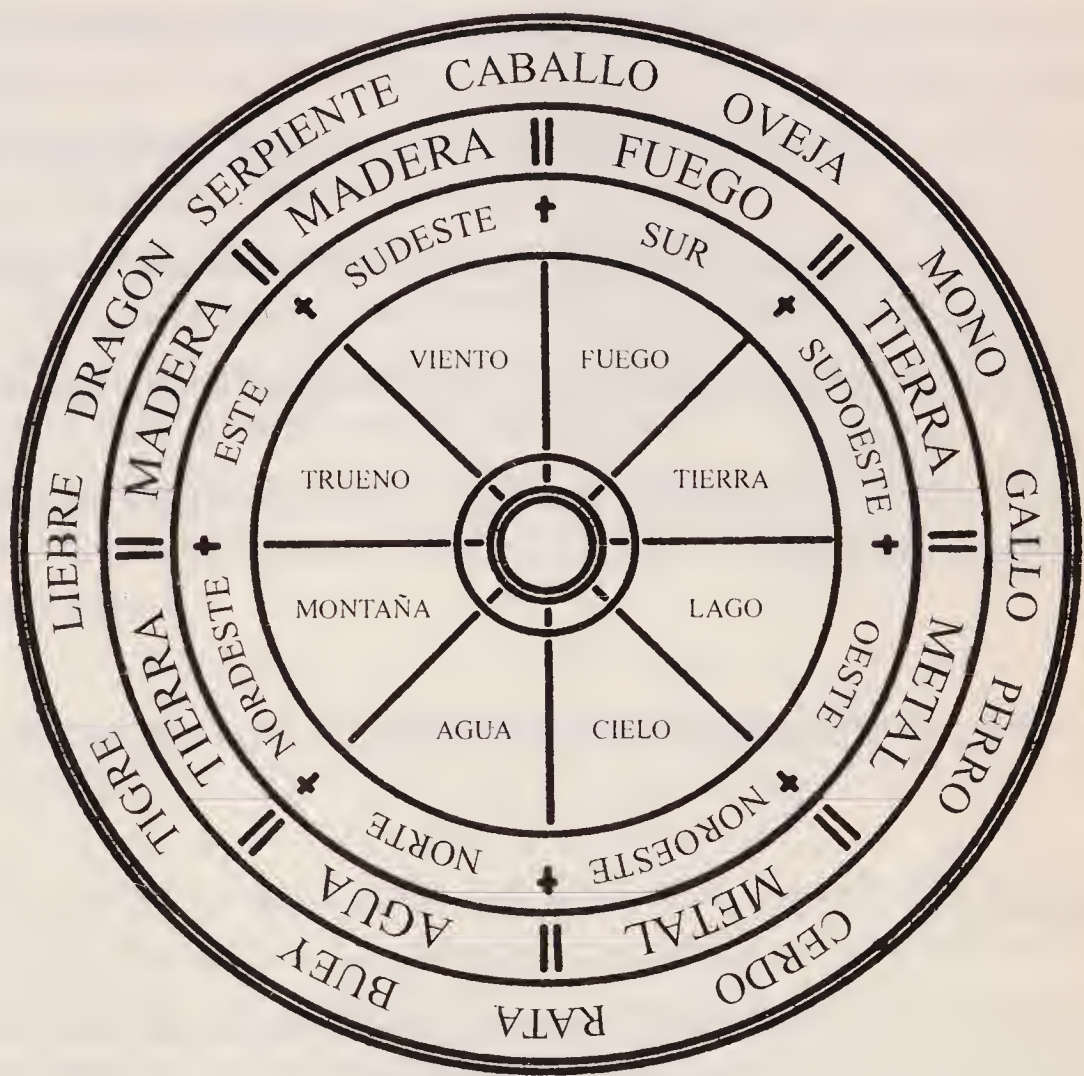


Figura 33: Versión sencilla de la brújula del Feng Shui.

Lo que siempre debes recordar es que independientemente del elemento que seas, expresar este lado tuyo es la clave para usarlo y cuidarlo. Para aportar armonía en tu vida amorosa, utiliza tus propios tratamientos para tu elemento, pero cuida de no sobrecargar la casa. Para equilibrar esta

energía con el fin de que funcione positivamente para ti, quizá necesites potenciar tu entorno con otros elementos complementarios.

He aquí los cinco elementos complementarios:

- ☞ El fuego se puede beneficiar de los tratamientos de la madera y la tierra.
- ☞ La tierra se puede beneficiar de los tratamientos del metal y el fuego.
- ☞ El metal se puede beneficiar de los tratamientos del agua y la tierra.
- ☞ El agua se puede beneficiar de los tratamientos de la madera y el metal.
- ☞ La madera se puede beneficiar de los tratamientos del fuego y el agua.

☞ Los elementos en nuestro entorno ☞

La madera

Las asociaciones para la madera son bastante obvias. No te vayas a pensar que porque la madera sea sólida y tenga raíces, esta energía es poco dinámica. Hace falta mucha potencia, lo cual no deja de sorprender cuando pensamos el tiempo que le lleva a un árbol crecer y la cantidad de energía que necesita. El árbol ha crecido porque ha sido alimentado con agua (en el ciclo de creación, el agua crea la madera). La energía de la madera es mágica; ésta es la razón por la cual los árboles han sido durante siglos el símbolo de crecimiento y fertilidad en muchas culturas diferentes. La creatividad está simbolizada por movimientos ascendentes que nos llevan por en-

cima de la tierra, por encima de la realidad que conocemos. A pesar de que estemos enraizados en la tierra, podemos subir hasta el cielo.

Los árboles son fundamentales en el ciclo de la energía de la madera; por lo que si no han sido talados o destruidos por alguna tormenta, todavía tienen una finalidad. Estamos rodeados por objetos de madera, desde muebles y libros a flores, plantas y árboles en los jardines o incluso en nuestras casas. La madera está asociada al color verde y a la vida natural de las plantas. Si, por ejemplo, piensas que este elemento necesita ser armonizado en tu casa y en tu corazón, simplemente usando cojines o tejidos que hayan sido teñidos con tintes vegetales en lugar de químicos, habrás dado ya el primer paso.

En el tradicional Feng Shui, la madera también está asociada con los dragones verdes, la primavera y la orientación hacia el este.

El fuego

El fuego está relacionado con la acción. Se eleva y quema y nos proporciona luz y capacidad perceptiva. El problema con el fuego es que cuando se usa en demasía puede abrasarnos. La madera te permite encender un fuego y mantenerlo ardiendo y activo (la madera crea el fuego en el círculo). Aunque el fuego es un elemento estimulante, sus llamas pueden moverse demasiado rápido y, como los incendios en los bosques, perder el control de la situación y arrasarlo con todo lo que se encuentre en su camino.

Sin embargo, el fuego también representa la calidez, la luz del sol y la pasión. Durante mucho tiempo, ha sido asociado al sol y al verano. El rojo y el naranja son colores del fuego como las cosas brillantes y relucientes. El rojo es un color que no se

encuentra con frecuencia en la naturaleza, por lo que puede resultar un tanto difícil incorporarlo en tu casa sin recurrir a pinturas, ilustraciones o tejidos.

El exceso de rojo puede resultar agobiante, y aunque es un gran color en una habitación para potenciar la pasión y el erotismo, debe ser mezclado con sumo cuidado en el resto de la casa. Puedes utilizar col lombarda en la cocina, velas rojas en el salón o bombillas rojas en el cuarto de baño. El fuego en el tradicional Feng Shui está simbolizado por el ave fénix y la orientación hacia el sur. Es una energía muy yang (masculina) y quizá porque se dirige más hacia el futuro que hacia el pasado o el presente, debe ser utilizado con cuidado.

La tierra

Después de que el fuego ha quemado el corazón de la madera quedan las cenizas, y éste resultado es la tierra. La energía de la tierra es una energía sencilla. Está asociada a cualquier elemento procedente de la tierra (excepto los metales preciosos). Por ejemplo, las piedras, los guijarros, los minerales y las rocas son materias válidas para conseguir un entorno armonioso en este elemento. La tierra representa la base alimenticia de todas las cosas; está relacionada con las estaciones del año, nuestro concepto del tiempo y nuestro sentido de la determinación. La tierra representa el aquí y ahora y los límites que creamos para nosotros mismos y los demás. La tierra pertenece al plano material, convierte lo abstracto en lo concreto y manifiesta las ideas y sentimientos desde un punto de vista puramente práctico. Está conectada también a la naturaleza y a la realidad física. Otras asociaciones de la tierra son la tranquilidad y la paz porque la tierra evita los conflictos, a pesar de que el fuego intenta instigarla.

La tierra simboliza los puntos cardinales del nordeste y el sudoeste. Su energía se encuentra en lo antiguo, aunque trata de traer el pasado hacia el momento actual: pone de relieve el presente. El amarillo es el color de la tierra; en la casa este color aporta calma e inspiración. También puedes incluir el marrón, aunque puede ser un color difícil de encajar en tu decoración. Una manera de utilizarlo puede ser en piedras de tonos marrones o en paredes de tonos ocres. Los colores terracotas suaves, las tonalidades naturales y neutras de la roca y de la arena también pueden incluirse en la gama de los tierra. La tierra también nos sugiere el otoño, el momento de la recolección de la cosecha y el cambio de la resplandeciente luz del verano a los cálidos rayos del sol suavizados a medida que se acerca el equinoccio.

El metal

Los chinos aprecian mucho la energía de este elemento, especialmente cuando es para aprovechar su aspecto más positivo, que es hacer dinero. El objetivo del metal es la prosperidad. El metal también está relacionado con la comunicación, el oeste y el noroeste.

El oro es muy significativo para la energía del metal. Ésta es la razón por la cual se encuentran tantos elementos dorados en las casas chinas. Lo que parece natural en la cultura china u oriental, donde el clima, los olores y la luz son diferentes, puede resultar fuera de lugar en un piso en la ciudad o en un medio urbano en Occidente. No sobrecargues tu casa y tu cuerpo con ornamentos de oro que no encajen con tu estilo, no quedará bien. El arte del Feng Shui es utilizar los símbolos de la energía de manera que se adapten a tu sociedad, a tu estilo de vida y a tus gustos y criterios estéticos. Cambiar tu casa en

una réplica de un antiguo palacio chino no será la respuesta a tus problemas y dará lugar a comentarios entre tus amigos y familiares, lo que atraerá más energía del trueno que puedas manejar.

Esta energía está asociada tradicionalmente con cualquier metal: puede ser oro, plata, acero inoxidable o hierro. Representa el color blanco y el final del otoño cuando el clima se vuelve más frío y seco. La tierra se solidifica convirtiéndose en metal; lo que la tierra ha encontrado en el mundo real, lo concreto, puede ser convertido en abstracto por el metal utilizando el verbo y el intelecto. Ésta es la razón por la que el metal simboliza y transporta la energía del conocimiento. El color blanco, que es la ausencia de color simboliza la pureza. Cualquier objeto o artilugio metálico, como joyas, coches, aviones, cocinas..., es un excelente potenciador del metal y muy útil para tratamientos. La energía del metal está asociada con la transformación, la justicia y el crecimiento espiritual y económico.

El agua

El agua puede representar tanto el movimiento constante como la estanqueidad. El agua siempre fluye y su energía simboliza la reflexión y el instinto. Está relacionada con el origen de las cosas, tanto si son nuestros sentimientos, emociones o la vida misma. El agua está asociada al infinito y simboliza lo que refleja nuestros sentimientos. Está relacionada con lo mágico y lo práctico, pero lo más importante es que representa nuestro inconsciente, la parte de nosotros mismos que mantenemos escondida.

Podemos introducir el agua en nuestra casa de distintas maneras: con una pecera o acuario, con una pequeña jarra llena de agua de mar o un atrevido colchón de agua. Simple-

mente, utilizar el agua en tu rutina diaria, bien sea a través de un baño, ducha o bebiendo agua mineral, incrementará la energía de este elemento en tu vida si se halla ausente. Los colores del agua tradicionalmente son el negro y el azul. Las fuentes, los ríos, las cascadas y los acuarios siempre que fuera posible han sido utilizados para los tratamientos de Feng Shui junto con objetos que estimulasen el flujo del agua, como alguna ilustración, pintura o foto de un acantilado. El agua también simboliza el invierno, el norte y el frío clima lluvioso. En nuestra sociedad occidental, el color azul es raramente utilizado en una habitación orientada al norte, porque la hace más oscura y triste; sin embargo, el azul puede funcionar perfectamente bien en una estancia orientada al norte si el objetivo es profundizar y añadir misterio a una luz ya de por sí fría y poco acogedora. Tanto el azul como el negro deben ser utilizados cuidadosamente en los tratamientos de Feng Shui. Aunque particularmente el color negro, ya que arrastra a todos los demás colores del espectro y, junto con ellos, tu energía psíquica.

Lista de elementos para los tratamientos

Para la madera: los muebles: sillas y armarios; los libros, las plantas, las esculturas, el color verde, los tintes vegetales, el punto cardinal y la orientación este, los dragones verdes, las hierbas de cocinar: salvia, tomillo, romero y menta; el verde bosque, los suaves tonos del crepúsculo, las praderas en primavera, el maíz, el verde oliva, la madera con nudos, las esculturas de madera, las hogueras de leña, pinturas al óleo, las plantas trepadoras, los pastos o el césped, la papiroflexia, las escaleras, las escaleras de mano y los escalones.

Para el fuego: el sol, el verano, los colores rojo y naranja, el resplandor, los rayos, la lombarda, las bombillas rojas, el ave fénix, el punto cardinal y la orientación sur, los espejos, las velas, el incienso, el fuego, los minerales cristalizados, los reflectores, los prismas, el drama, la mitología, la fantasía, las campanas, las especias, los cactus, las plantas crasas, la pintura brillante, el color rojo brillante, los colores muy vibrantes, las pinturas o ilustraciones de fuegos artificiales, las estrellas, los acorazados, las hogueras, el vidrio rojo.

Para la tierra: las piedras, los guijarros, las rocas, los minerales cristalizados, los colores amarillo, marrón y ocre; el punto cardinal y la orientación nordeste y sudeste; la terracota, el color amarillo desvaído, las antigüedades, las conchas, los fósiles, las esponjas vegetales, las esponjas marinas, los tarros de cristal, el color verde apagado, los panales, la pintura satinada, los jabones, los perfumes, las esencias, los tapices, las telas viejas, el estampado de cachemir, los paisajes japoneses, los bonsáis, el marrón de óxido, el color siena tostado, el café y el té.

Para el agua: las peceras y los acuarios, los recipientes con agua, el agua del mar, los colchones de agua, el bañarse, el beber, los colores azul y negro, las fuentes, los objetos que estimulen el flujo del agua, el invierno, el punto cardinal y la orientación norte, las acuarelas, la música, los ríos, las piedras y rocas procedentes del mar, las pinturas al agua, los colores violeta, viridiano, azul de Prusia; las pinturas sobre el mar, los piratas, los naufragios, los barcos y las barcas, los acantilados y el oleaje, los lagos, los icebergs, los colores azul tinta y el ámbar.

Para el metal: el oro, la plata, el acero inoxidable, el hierro forjado, el color blanco, los coches, las cocinas, los fogones, los hornos, los muebles metálicos, el punto cardinal o la orienta-

ción oeste y noroeste, las fotografías, los dibujos a lápiz, los grabados y los aguafuertes, los utensilios de cocina, las virutas o restos de metal, los marcos dorados de los cuadros, la joyería o la bisutería, el oro falso, el color blanco brillante, las camas, el latón, el tantra, el hilo de plata, los tejidos dorados, los lirios blancos y las estrellas.

❧ Las fases elementales ❧

Antes de empezar el apartado que trata sobre los elementos según el año de nacimiento, echa un vistazo a la lista de las páginas 214 y 215 porque quizá estés atravesando una fase cuyo elemento sea distinto a aquel otro bajo el cual naciste.

Lee detalladamente cada lista y averigua con qué tipo de personalidad, según el elemento, te sientes identificado. Es bastante lógico, al pasar por diferentes fases en nuestra vida, sentir y activar otros elementos que no son aquel bajo el cual nacimos. No te preocupes si por ejemplo tus rasgos de carácter no tienen nada que ver con los del metal, siendo éste tu elemento de nacimiento, y sin embargo te sientes más identificado con la energía del agua. Es aconsejable leer ambos apartados y ver el vínculo existente entre ellos porque, aunque estés atravesando una etapa diferente, la energía que subyace de tu elemento todavía puede resultar significativa. Digamos que estás atravesando una fase en el que, por ejemplo, estás más cerca del fuego que del agua, que es tu elemento de nacimiento. Como ya hemos mencionado, estamos compuestos de todos los elementos y debemos recorrer todos sus caminos en algún momento de nuestras vidas; sigue el sendero que te parezca más adecuado para ti ahora.

Si naciste en el último o el primer día del ciclo de un elemento, sería aconsejable leer ambos, ya que la hora real y

exacta de estos cambios de ciclo lunar no se conoce. Quizá te sientas más identificado con un elemento que con el otro.

Tu elemento de nacimiento

La energía cambia y aunque tu elemento dominante puede no ser el mismo que aquel bajo el que tú naciste, el elemento de nacimiento sigue siendo una buena guía para el ciclo de energía que pondrá de relieve tus manifestaciones en el amor y en la vida. No lo tomes como algo decisorio ni por el hecho de que hayas nacido bajo el elemento del fuego tengas que actuar como una persona fuego. Sin embargo, recuerda que la energía subyacente permanece, por lo que has de adaptarte y fusionarte en una forma de vivir y amar armoniosa.

Perspectiva general

La guía de los elementos puede darte una idea de cómo expresas la energía de tu elemento. Si utilizas esta información en conjunción con los tratamientos y remedios para crear armonía en tu hogar, conseguirás una perspectiva general de tu manera de relacionarte con los demás y de cómo los demás se relacionan contigo. Recuerda que lo que pones en tu entorno es un reflejo de lo que pones en tu relación. Las espirales de la energía se encuentran tanto en tu casa como en tu corazón.

El yin y el yang

Al final del apartado de cada elemento hay una guía de expresión sexual, dependiendo de si has nacido en un año yin o yang.

Si has nacido en un año yin, estás más inclinado a expresar la energía yin, es decir, tu energía es más receptiva, pasiva y fluida.

Si has nacido en un año yang, estás más inclinado a expresar energía yang, es decir, tu energía es más activa, dinámica y potente.

Lista de los elementos de nacimiento

Lee primero la lista de los elementos de nacimiento para identificar el tuyo antes de ir a leer el apartado de las expresiones del amor.

1. Quizá descubras que el elemento bajo el que naciste no se corresponde con tu manera de ser actual, pero si puedes señalar al menos 15 de los 27 rasgos identificativos de la lista, lee a continuación tu elemento de nacimiento.
2. Sin embargo, si crees que hay otro elemento que se identifica con tu actual situación, léelo también. Quizá estés atravesando otra fase en tu vida y puede que estés conectando con otro elemento más directamente que con el tuyo de nacimiento. En este caso, si también puedes señalar, al menos, la mitad de los rasgos, consulta este elemento como si fuera el tuyo.

FUEGO

Impulsivo	Apasionado	Dinámico
Dominante	Orgullosa	Brusco
Optimista	Egocéntrico	Activo
Atrevido	Romántico	Intuitivo
Independiente	Audaz	Impaciente
Exigente	Infantil	Exuberante
Amante de divertirse	Arriesgado	Cabezota
Provocador	Fantasioso	Insistente
Incitador	Rápido	Vano

TIERRA

Sensual	Afectivo	Paciente
Posesivo	Consciente	Pragmático
Cauto	Tozudo	Receptivo
Emotivo	Tenaz	Concupiscente
Seductor	Celoso	Sereno
Distante	Sexual	Materialista
Artístico	Introvertido	Capaz
Consistente	Codicioso	Maternal
Amante carnal	Persistente	Indulgente

METAL

Poderoso	Erótico	Intenso
Decidido	Autónomo	Inflexible
Tórrido	Secreto	Arrogante
Solitario	Extremista	Instigador
Compulsivo	Melancólico	Ambicioso
Resuelto	Entregado	Muy sexual
Realista	Exitoso	Magnético
Revitalizante	Personal	Astuto
Íntegro	Sagaz	Cínico

MADERA

Altruista	Sofisticado	Despegado
Perfeccionista	Relajado	Diplomático
Amante sin ataduras	Ambivalente	Experimental
De mentalidad abierta	Con criterio propio	Colaborador
Egoísta	Excéntrico	Desenvuelto
Liberal	Idealista	Atrayente
Seductor	Receptivo	Sociable
Extrovertido	Humanitario	Disperso
Estético	Miedoso de la intimidad	No posesivo

AGUA

Comunicativo	Romántico	Escurridizo
Flexible	Sensible	Crédulo
Pasivo	Inconstante	Descentrado
Voluble	Impredecible	Agudo
Inconsistente	Veleidoso	Neurótico
Intuitivo	Huidor de compromisos	Soñador
Imaginativo	Sociable	Cautivador
Persuasivo	Encantador	Inteligente
Fluido	Fugaz	Impresionable

❧ Elementos compatibles e incompatibles ❧

El elemento más difícil con el que el fuego puede combinarse, tanto si es en la casa como si es como pareja, es el agua. El fuego y el agua son polaridades naturales en el Feng Shui y en el mundo de la naturaleza. El agua puede neutralizar y a veces apagar la pasión del fuego y su deseo por la vida y el amor. Sin embargo, el fuego se siente, muy a menudo, atraído por caracteres de agua, sencillamente porque son muy diferentes.

Todos tenemos una mezcla de elementos dentro de nosotros, y si el fuego puede aprender a vivir con los flujos y reflujos del agua, sus corrientes de sentimientos y sensibilidad y sus deseos de encontrar algo más allá de la realidad y la fantasía, puede que el fuego acabe descubriendo algo de sí mismo. Esta misma premisa se puede aplicar a la madera y al metal, así como a la tierra y al agua. Si lees la lista de compatibilidades de más abajo, verás qué elementos son naturalmente armoniosos y adaptables para el tuyo, y cuáles lo desequilibran.

Elemento	Unión armoniosa	Unión forzada	Unión incompatible
Madera	Fuego y agua	Tierra	Metal
Fuego	Madera y tierra	Metal	Agua
Tierra	Metal y fuego	Agua	Madera
Metal	Agua y tierra	Madera	Fuego
Agua	Madera y metal	Fuego	Tierra

Figura 34: Lista de compatibilidades: armonía y desarmonía.

Los elementos del mismo tipo, como por ejemplo madera y madera, tienen una empatía innata.

Tomemos el ejemplo anterior: si eres fuego en una relación con agua, equilibrando otros elementos en tu entorno quizá descubras que el agua y el fuego pueden formar una perfecta unión. Nadie es completamente fuego, ni nadie es completamente agua; por lo que recuerda que aunque seas fuego o agua, seguro que hay un rincón en tu personalidad que esconde otros elementos.

Ahora, pasa al siguiente capítulo y lee tu tipo de personalidad según tu elemento. Esto quizá te ayude a entender el tipo de relación que necesitas y también puede ser un desencadenante para que la energía armoniosa entre en tu vida.



17. Las expresiones del amor

❧ El hombre fuego ❧

«No juegues con fuego»

Quemarte tanto en un fuego real como en las brasas de alguien con la pasión y el impulso del fuego puede ser una manera dolorosa de aprender en la vida. Claro está que si eres una persona fuego, esto te parecerá que no tiene ningún sentido. El hombre fuego necesita la aventura, la excitación y el riesgo. También necesita relaciones, un montón de ellas. Esto no significa que el hombre fuego sea promiscuo, aunque muy a menudo el individuo fuego puede abrasarte cuando sale en busca de otro corazón si se siente impaciente y apasionado por la vida. La pasión es una palabra muy importante para el hombre fuego. Posee una necesidad interna de ir a desvelar el siguiente acontecimiento; a veces se trata de la siguiente amante, especialmente si la persona con la que está no puede mantener el

entusiasmo y el gusto por la vida. Profundamente motivado por vivir la vida intensamente, hay momentos en que el fuego puede parecer imparable. Sin embargo, el hombre fuego también necesita encontrar un equilibrio en la vida para evitar quemarse a sí mismo. El fuego está relacionado con la inspiración y el futuro. Para el fuego, el pasado parece que ya no le perteneciese, es como si fuera el libro de alguien o una película vieja que tiene que rebobinarse. Quizá sea por la necesidad del fuego de seguir avanzando en la vida y no parar nunca por lo que conocerá más gente, más experiencia, más placer y más dolor que cualquier otro elemento. Si la suerte se le presenta por casualidad y repentinamente, no la desaprovechará: la agarrará y la disfrutará. El fuego necesita expresar su ardor, a veces con tal fiereza y prontitud que con frecuencia se encuentra atrapado en más aventuras y líos de los que puede manejar.

En el amor el fuego puede ser un desastre. Tiende a ser irresponsable con los compromisos, rechaza escuchar las necesidades de los demás y a veces está tan metido en sí mismo que es incapaz de considerar los puntos de vista de los demás. Lo que tienes que recordar sobre el fuego es que le encanta jugar, razón por la cual la frase de «no juegues con fuego» le viene como anillo al dedo. Necesita jugar con la vida. Como Prometeo, quien robó el fuego a los dioses y se lo entregó a la humanidad. El hombre fuego tiene la costumbre de jugar con cualquier cosa peligrosa; además le divierte más el riesgo que el resultado. El hombre fuego es un emprendedor. Lo que le gusta es realizar cosas, cualquiera que sea, iniciarlas y hacerlas; el resultado es irrelevante para él. Una vez que el juego ha terminado, se mueve al siguiente juego, hacia el siguiente riesgo.

El fuego es un niño en su corazón; fantasea sobre el amor y las relaciones. Éste es el motivo por el que se enamora tan fácilmente y disfruta de los romances; sin embargo, cuando la realidad se presenta en su vida amorosa en la forma de com-

promisos, documentos, aspecto práctico y rutina, se escapa corriendo o se lanza a los brazos de otra persona.

Para el hombre fuego el sexo no es tan sólo un acto físico, sino que simboliza la totalidad de su ser. El problema que surge al expresar sus inusuales deseos es que su pareja puede tener dificultades en entender por qué el hombre fuego prefiere las fantasías románticas o eróticas al acto sexual en sí mismo. Un elemento fuego extremo puede sentirse atraído muy fuertemente por los elementos de tierra. Ésta es una proyección de la pérdida de la tierra en el fuego tras haber abandonado sus sueños. La tierra espera muchos más encuentros sexuales y experiencias sensuales de lo que el fuego es capaz de ofrecer y esto puede deprimir al fuego ya que se sentirá forzado a actuar por obligación. Cuando la relación alcanza este punto, la ruptura está a la vista. La realidad es algo que el hombre fuego prefiere evitar. Si no le dejan permanecer con sus sueños y fantasías, saldrá corriendo.

El fuego se siente más inclinado a un estallido repentino de pasión que cualquier otro elemento. Ésta es la pasión de Eros (no la imagen de Cupido que se asocia con las felicitaciones de San Valentín, sino Eros en tanto que concepto de amor erótico y apasionado); sin otro tipo de amor que lo estabilice, el exaltado fuego puede quemar sus propios deseos y preguntarse por qué la mujer con la que está ya no es la más excitante como lo era antes. Éste es el motivo por el cual, en el Feng Shui, puede ser crucial equilibrar los ardientes elementos fuego con tratamientos de tierra y madera.

El deseo es una palabra que toca el corazón del hombre fuego. Sin embargo, es un deseo por un amor ideal más que por un individuo. Proyecta este deseo en todos aquellos que conoce. La atracción física es el gancho del elemento fuego y una vez que se ha asegurado quién es su compañera del alma, será leal y sintonizará con sus necesidades. Es honesto, atrevido y a

veces no muy diplomático cuando admite que ha amado a muchas mujeres. Los otros hombres le odian y la mayoría de las mujeres le adoran.

Implicarse con un hombre fuego es peligroso, a menos que estés preparada para tomar el riesgo que el desea tomar. El fuego necesita sentirse libre y cómodo. Trata de evitar las fijaciones emocionales y no puede soportar la compañía posesiva. Sin embargo, el hombre fuego puede ser profundamente celoso cuando las llamas de su corazón empiezan a arder por otro amor.

Lo que el hombre fuego necesita es expresar su amor por la vida, su amor por el romance y la pasión y su necesidad de jugar. En una relación leal, en la que se sienta libre y en la que no esté constreñido por las fronteras emocionales o sobrecargado con chantaje emocional, disfrutará de ella y probablemente no necesite tanto buscar su ideal fuera de la relación. El problema del fuego es que necesita estar en contacto con sus sentidos y con el mundo, ya que tiene una gran dificultad en mantener el contacto con la realidad. No quiere una madre, quiere una amante, aunque una que no necesite hacerle sentir que tiene que hacer el amor toda la noche. El alma del hombre fuego necesita excitarse más que su propio cuerpo. Necesita sentir primero la atracción de la historia amorosa en su mente y en su corazón antes de empezar a disfrutar del contacto físico y sensual de una relación en transformación.

❧La mujer fuego❧

«Conducida por error por el fuego errante»

El fuego tiene la costumbre de mantenerse en el lugar equivocado cuando más sopla el viento. De manera similar, la mujer fuego tiene una tendencia a lanzarse impulsivamente en

los brazos del hombre equivocado. El problema de la mujer fuego es que tiene unos ideales muy grandes y su amor es como una enfermedad. Si encuentra en una relación lo que le parece la respuesta a sus sueños, no se parará a pensarlo dos veces. El amor no muere nunca para la mujer fuego. El fuego necesita jugar a su ritmo y responder a su incitación. Si no le asusta elegir y llevarse a un hombre, tampoco le da miedo abandonarlo. La mujer fuego necesita envolver, fomentar, activar y desear, y con el impulso ciego e irracional de su corazón de niña se llevará a los hombres de calle y el odio de las otras mujeres.

A muchas mujeres fuego les gusta llevar la batuta en la relación. Debido a que habitualmente son hermosas y exigen una total atención, suelen atraer al tipo de hombre que se deja fácilmente abrumar por este tipo de amor tan independiente. La mujer fuego puede disfrutar de este tipo de relación durante un tiempo e, igual que el hombre fuego, se divertirá representando estos peleles hasta que se quemen. Interpretar el papel del dirigente es lo más importante en la vida de esta mujer y si no consigue lo que ella desea, la relación se irá a pique tan pronto como empezó. La mujer fuego sabe intuitivamente lo que quiere y cómo conseguirlo. Al igual que su homónimo hombre, tiene suficiente encanto y magnetismo para obtener lo imposible.

Sin embargo, el fuego necesita de la complicidad de la amistad. El sexo es tan sólo un elemento, un juego, un divertimento, pero la amistad y el compañerismo es la cualidad más duradera a los ojos de una mujer fuego. El único problema es que, al igual que el hombre fuego, necesita satisfacer sus necesidades primero y después, quizá más tarde, o tal vez nunca, pensará en las de su compañero. Tiene a menudo una visión un tanto idealista de lo que es una relación, al asumir que su pareja es la que debe hacer todo el esfuerzo para mantenerla

excitada tanto sexual como mentalmente. Le otorga una gran importancia a la sexualidad, por lo que se entrega en cuerpo y alma cuando constata la lealtad y la integridad de su pareja.

Hay más optimismo, esperanza y deseo en el corazón de una mujer fuego que en cualquier otro elemento, y su honestidad y sensibilidad —si hay un gran corazón sensible debajo de esas enormes llamas refulgentes de pasión— le llevarán un tiempo calarle hondo a través de sus preocupaciones por sentirse amada y por su propia imagen. Sin embargo, una vez que has llegado a ella, es uno de los mejores elementos para hacer feliz a los otros porque necesita también sentirse feliz.

La mujer fuego puede enseñar a los demás actuando ella misma de la forma que ella espera que los otros lo hagan, es decir, siendo lo que ella espera de los demás, que es sentirse realizada, libre, llena de vida y el centro de atención. Si todo esto es posible, puede empezar a disfrutar la profunda relación que siempre había anhelado.

La mujer fuego atrae con facilidad a los individuos agua y tierra debido a su personalidad fuerte, extrovertida, viva y dinámica. Sin embargo, puede, inconscientemente, proyectar su más profunda necesidad de cercanía y sensualidad en este tipo de personas, y consecuentemente sentirse abrumada y asfixiada por el contacto emocional del agua y la carnalidad de la tierra. La proyección es una reacción inconsciente que todos hacemos, independientemente del tipo de elemento que seamos; sin embargo, el fuego es probablemente el que tiende a proyectar sus deseos de una manera más insistente, sin incluso darse cuenta de que se está metiendo otra vez en el mismo tipo de historia.

Para asegurar la armonía en una relación, la mujer fuego debe aprender a seguir la corriente y no intentar hacer cambiar a los demás a su ritmo. Lo que también debe aprender es a respetar los criterios de los demás y sus maneras de entender la

vida; quizá descubra que hay otras opciones tan interesantes como la suya, y admita que, en realidad, le asustaba demasiado buscar dentro de ella misma.

Para la mujer fuego, el amor sexual tiene que ser muy apasionado, y necesita mucha fantasía y excitación. Definitivamente el sexo rutinario no es para ella, y se aburrirá con suma rapidez si a su pareja se le agota el romanticismo, razón por la cual la amistad y la estimulación mental se hacen tan indispensables.

La intensidad emocional del agua puede apagar la llama del fuego, y el empuje del metal puede ser un buen gancho para la tremenda necesidad del fuego de controlar su entorno. Aunque se pueda sentir atraída por estos caracteres, debido a que son, aparentemente, muy diferentes, éstos son los que, por lo general, la hacen sufrir.

En el Feng Shui, la madera y la tierra son posiblemente los mejores elementos para armonizar el entorno del fuego. La mujer fuego produce mucha energía, tanto en lo que le rodea como en su corazón. Este tipo de energía es electrizante, por lo que demasiado fuego en la casa puede hacer que su energía interna del bagua se resquebraje. La ira puede salir a flote con una tendencia repetitivamente alarmante. Para el fuego, así como para los otros elementos, expresar la ira es sano y sensato, aunque aprender a canalizar esta ira es muy importante. En el Feng Shui, si equilibras los elementos en tu casa, la ira puede ser expresada positiva y efectivamente. La imprevisible mujer fuego debe buscar una manera de canalizar su energía; de otro modo, la relación sufriría.

El fuego yang

Por ser tu elemento fuego y por ser tu energía yang estás dotado, por partida doble, de entusiasmo por el sexo; esto significa que aborreces el sexo rutinario. Lo quieres todo; dar y recibir en la relación física, cuanto más mejor, aunque también estás dispuesto a dejarlo si no se está a la altura de tus ideales. A veces, puedes ser celoso, egoísta y posesivo. A la mayoría de los individuos fuego yang les gusta dominar, por lo que es importante para ti ser el protagonista en la cama. Incluso si te has unido a otra persona fuego yang, tal vez necesites aprender a comunicar tus valores más profundos. Quizá sepas escucharte a ti mismo para entender lo que pasa dentro ti y verbalizarlo, pero probablemente no tengas la capacidad de escuchar a tu pareja. Si tienes conciencia de lo que te gusta y lo que te disgusta, te ayudará a sintonizar con tu pareja y te sorprenderá cómo puede afectar a tu relación sexual. El fuego yang, a pesar de esa apariencia tan fiera, puede ser bastante vulnerable. Si te sientes muy emotivo, quizá sea el momento adecuado para preguntarte qué significa el amor para ti. El compromiso es una palabra que te asusta mucho; la mayoría de las veces prefieres conquistar y marcharte que comprometerte y quedarte.

¡Cálmate! Ésta probablemente sea la mejor manera, para un amante fuego yang, de aprender a canalizar esa desenfrenada energía.

La fantasía es una parte del sexo muy importante para ti. Respondes muy positivamente a todo tipo de estimulación visual, como hacer el amor en público, exhibirte o las ceremonias de iniciación. Si a tu pareja le excita este tipo de juegos eróticos, comunícale tus necesidades y fantasead juntos.

El fuego yin

No eres tan diferente del fuego yang, aunque la sutil diferencia estriba en que un día te puedes mostrar muy activo e impaciente y al día siguiente, pasivo e impasible. El problema surge cuando tu energía no se expresa tan claramente; puede estar tan reprimida y contenida dentro de ti que te lleve a una lucha contigo mismo y te impida prestar atención a los que están a tu alrededor. Esto es una manera de compensar toda la tensión sexual que tienes dentro y no puedes liberar. Tienes que compartir tu ira y tu energía con tu pareja, aunque quizá te resulte difícil abrirte cuando estés en la cama y mostrar toda tu pasión.

Lo que el fuego yin necesita es divertirse más, dejarse llevar más y expresar su tensión interior, tanto si es física como psíquica. Juega en la cama. Utiliza tu imaginación y no te sientas forzado a tener múltiples orgasmos durante toda la noche para tener que demostrar algo. Si sientes la tensión sexual a flor de piel y preferirías ir directamente al grano, date tiempo para que te vuelva la inspiración romántica. Sé creativo con el tiempo. Aprende a relajar esa fuerte necesidad de controlar a los demás. Por una vez, siéntate y déjales que vayan a ti. Si te parece que tu vida sexual está empezando a volverse rutinaria —el fuego yin odia realmente la rutina—, opta por usar objetos eróticos y la fantasía sexual. Debido a que probablemente puedas interiorizar toda esa energía, te vendría bien mantener elementos de fuego por tu casa. La titilante luz de las velas y el humo del incienso son excelentes remedios para provocar el romanticismo y puede que te ayuden a ser más creativo mientras haces el amor. El fuego yin tiene una tendencia a esperar mucho de su pareja y quizá debieras entender que ser el centro de atención le exige una gran entrega. También tiene una gran necesidad de ser halagado y amado, y, por supuesto,

nunca comparado con otros amantes o relaciones. Es una situación muy delicada de manejar.

❧ El hombre tierra ❧

«La tierra y el océano parecen dormir
el uno en brazos del otro... y soñar en... bosques, rocas,
y todo aquello que llamamos realidad»

El atractivo mágico de los hombres del elemento tierra se basa en que nunca persiguen o fuerzan ninguna relación. Como el conejo blanco del mago, el sensual hombre tierra siempre es sacado de su cómodo rincón, nunca hace el más mínimo intento de salir por sí mismo. El hombre tierra juega al «píllame si puedes». Está ahí para ser descubierto, no es él el que tiene que hacer el descubrimiento. Conocido por su visión de la vida rígida y dogmática, prefiere quedarse resguardado en su nido donde se siente seguro, a menos que alguien venga y lo saque de un tirón. En esta situación es donde la tierra puede ser arrasada. Debido a su falta de visión, no se deja tentar fácilmente en apasionados asuntos amorosos, ni tampoco está muy dispuesto a abandonar su fácil y plácido modo de vida por nadie.

El hombre tierra disfruta tanto de su apetito sexual como de las cosas agradables de la vida. Por ejemplo, la cama, dormir, la sensualidad, una buena comida o un relajante baño de sales son placeres tan exquisitos para el epicúreo hombre tierra como hacer el amor. Esto no significa que no le interese el sexo, en absoluto. La tierra emana sexualidad en grado sumo. Su sexualidad es carnal, natural; emerge de lo más hondo de su cuerpo. Tiene una relación muy íntima con su cuerpo; sabe escucharlo y entenderlo. Es el elemento que también se encuentra más cerca de la naturaleza. A pesar de toda su terrena-

lidad y concreción, la tierra también, de alguna manera, puede ser evanescente. Se siente profundamente atraído por lo que él llama lo espiritual o lo etéreo, debido a que normalmente siempre se encuentra demasiado «con los pies en la tierra» y tan involucrado con los aspectos materiales y físicos, tanto en su vida como en el amor. Por eso se siente tan fascinado con aquellos que puedan desvelarle los secretos del mundo espiritual. Sin embargo, podría acabar perdiendo a esa persona tan importante para él, con la que creía poder compartir una profunda relación, por su insistencia en que todo tiene que pasar por su criterio.

El punto positivo y fuerte de la tierra es su capacidad de permanecer. Es probablemente el único elemento que acepta con calma una proposición de compromiso (no necesariamente tiene por qué ser una reacción de cortesía), mientras que la mayoría de los otros saldría corriendo. La tierra cree que si algo es tangible, si está enfrente de sus ojos y puede hablar con ello, escucharlo y sentirlo, entonces es que es real y que esa relación debe existir.

El hombre tierra se siente cautivado por el magnetismo de la madera; le encantan las velas, hablar de la vida y del amor en un plano muy abstracto, y los juegos mágicos. Todos nosotros tendemos a sentirnos atraídos por los que no tienen nada que ver con nosotros, y el individuo tierra acaba irremediablemente y muy a menudo enredado con la alegre e intelectual madera. Posteriormente, quizá descubra que no puede mantener su veloz ritmo y las improvisaciones sorprendentes de este elemento, a menos que aprenda a manejar su caprichosa energía.

El hombre tierra siempre está a tu lado, y moverá cielo y tierra si es necesario para ayudarte. Siempre te cederá su hombro para que llores y te abrirá su compasivo, sincero y profundamente leal corazón. Es un hedonista y su necesidad por el

intenso sexo erótico afecta primero a su cuerpo y luego a su mente. La fantasía no es lo suyo (aunque con el fuego puede encontrar nuevas vías para estimular su imaginación). La sexualidad de la tierra emplea todos sus sentidos, pero muy especialmente el del tacto. Le gusta vivir el presente antes que quedarse en el pasado con sus recuerdos o anhelar las posibilidades del futuro. La tierra busca la paz y la tranquilidad, no la acción o la espectacularidad. En el amor tiene que ver resultados tangibles para el esfuerzo que él piensa que hace en la relación. Aunque muchas de sus parejas pueden tener serias dudas en reconocer tal esfuerzo. La tierra normalmente evita el conflicto si puede, y su actitud cínica y despreocupada hacia el amor es tremendamente contagiosa. Sabe lo que son las relaciones en la realidad y te permitirá compartir el secreto siempre y cuando sigas su propio ritmo. Para la tierra todo es según con el cristal con que se mire: si le muestras que le amas cuidando su ego, cocinando para él, masajeando su espalda y su cuerpo o simplemente compartiendo la bañera con él, te quedarás atónita del profundo lado sensual de este hombre tan entregado. No es tan ardientemente apasionado como el fuego, tan peligrosamente caliente como el metal, tan etéreo y abstracto como la madera o tan emocionalmente sensible como el agua, pero responderá a tus necesidades con el conocimiento de una sensualidad erótica que calladamente espera detrás de la puerta cerrada.

Intentar cambiar su manera de actuar, sus sueños (si admite tener alguno) y sus planes (siempre tiene) puede ser peligroso y arriesgado. El cambio no es una palabra que exista en su vocabulario, y no apreciará que sus parejas se pongan a hacer cambios en su casa demasiado rápidamente. El Feng Shui le puede parecer una amenaza para su estabilidad, por lo que actúa con mucha cautela: intenta que entienda el concepto primero y que se vaya convenciendo gradualmente des-

pués, en vez de forzarle a que cambie la cama o la cocina de sitio.

El problema que tiene la tierra es que no sabe o no se acuerda de cómo jugar. Hay veces que puede parecer excesivamente sensato y maduro, y a veces, le puede resultar difícil conectar con una compañera liviana y frívola que se toma el sexo a la ligera y a la que le guste divertirse y los juegos eróticos. El tipo tierra es más bien adusto y serio y se siente motivado por una pareja con actitud infantil y lúdica. Quizá necesite compartimentar su realidad, lo cual incluye su relación. Si su pareja no se ajusta al ideal que él tiene, si se aleja de su verdad, probablemente descubra que la consistencia y rigidez de la tierra no la puede asumir y acabe quebrando la relación.

❧ La mujer tierra ❧

«Ve y atrapa una estrella fugaz.

Mujer preñada, consígueme una raíz de mandrágora.

Dime dónde fueron los rayos de la luna

O quién le partió el pie al diablo»

De todos los elementos, quizá sea la mujer tierra la que mejor entienda el arte del Feng Shui. Es una mujer de gran sensualidad que sintoniza con su entorno. La naturaleza y su entorno están profundamente vinculados a su ser y si no puede identificarse con la belleza que ha de rodear su vida no se conformará con la mediocridad. La armonía es importante para la mujer tierra, no sólo en su casa, sino también en sus relaciones. Exteriormente, puede aparentar estar tranquila, serena y, a veces, distante; sin embargo, debajo de esta máscara es, de la manera más seductiva, abiertamente sexual e intensamente apasionada.

Las mujeres tierra son inmensamente femeninas. Tienen una gran conciencia de sí mismas, de su imagen, de su aspecto y de su gran estilo. Podríamos relacionar a este tipo de mujer con la sensualidad de Afrodita. A veces, se comete el error de ver a Afrodita como un ser romántico y sublime. La paradoja es que simboliza tanto lo divino y el amor sagrado como el amor profano y prohibido. Así se puede entender que la mujer tierra tenga tremendas dudas para decidirse cuando conoce a alguien que le atrae.

Existe un escollo que la mujer tierra debe aprender a sortear: es su sentido de la posesividad. Se vuelve agudamente posesiva y celosa una vez que ha decidido que el objeto de su deseo merece todos sus desvelos. No es promiscua en absoluto, pero tiene una reacción instintiva hacia el hombre que le hace sentir un escalofrío; por lo que si está sola y esperando (la mujer tierra, al igual que el hombre tierra, nunca sale a la caza), una sonrisa o una caricia determinada pueden activar su necesidad por el contacto físico y convertirse en la mayor seductora. No obstante, la tierra también necesita cuidar a los demás, y al hacerlo se puede volver autoritaria y posesiva. Ella adorará a su amante o su pareja, pero no dejará que nadie más lo haga. Puede que intente distanciar a la familia y amigos de él para quedárselo para ella sola. Esto es debido, en gran parte, a que tiene una gran inseguridad en sí misma, y quizá por esto se dedique a coleccionar miles de productos de belleza y procure deleitar a sus próximos con exquisitos platos, porque ella cree que poseer las cosas o las personas que ama tan profundamente le hará sentirse a salvo.

Para la tierra, la mayor prueba de su amor es dejar libre a su pareja, de modo que ambos puedan tener su propio espacio y libertad. Si ella puede entender que el espacio privado de cada uno no tiene que entrañar necesariamente ningún peligro y que permitir a alguien tener su propia independencia no sig-

nifica que ella pierda su identidad, quizá descubra que su profundo amor físico puede encontrar, también, su propia vía de expresión.

La mujer tierra casi nunca tiene aventuras o ligues de una sola noche, cuando está segura del hombre al que ama. Es monógama y ve a su pareja como una parte integrante permanente de su vida. Su casa expresará los elementos clave de su necesidad por la seguridad. Le cuesta mucho enfrentarse a los cambios, especialmente en la relación.

La mujer tierra debería arriesgarse de vez en cuando. Podría aprender muchísimo de una pareja fuego, y este tipo de combinación, aunque no siempre relajada, suele funcionar espléndidamente. El fuego tiene la habilidad de hacer activar la gracia y la dignidad de la mujer tierra con su franqueza y su pasión, y ella nunca podrá olvidar el sentimiento de fuerza que le da. El sexo de la mujer tierra es sencillo, un instinto primario, un buen sexo vigoroso que se basa fundamentalmente en el conocimiento del cuerpo más que en complicadas gimnasias. Cuando hay una tormenta, el suelo o la tierra es el receptor de la enorme carga de energía procedente del cielo, y de alguna manera, la mujer tierra es el receptor de las pasiones, los sueños, las ansiedades o la ira de otras personas. La tierra necesita de la calidez y del afecto, de la dulzura y de las atenciones que ella entrega tan fácilmente a los demás, pero que espera, también, le sean devueltos. Tiene que aprender a confiar en la generosidad como un recurso interno que no necesita respuesta; es decir, tiene que aprender a dar sin esperar recibir.

La mujer tierra puede divertirse un tiempo con la constante volubilidad emocional del agua, pero acabará agotada y le costará mucho aceptar los permanentes cambios y la flexibilidad de ese elemento. La tierra necesita tiempo y los individuos agua crean su propia escala de tiempo, tan rápido o lento como lo deseen. Con la madera, la tierra puede aprender a

centrarse en el conjunto más que en lo individual. La persona maderera es más universal en su manera de amar que la tierra, quien es esencialmente personal en sus deseos. Con el metal, la mujer tierra puede encontrar que la fuerza y la determinación de este elemento complementan su necesidad de seguridad, y el metal posee la intuición y la capacidad de ver lo que la tierra realmente desea.

∞ La tierra yang ∞

Más allá del amor existe una energía interna que mantiene la determinación constante del elemento tierra yang de conseguir la comodidad y la estabilidad. La personalidad habitualmente pasiva de la tierra, con la energía yang, se vuelve extrovertida y, a veces, impaciente. Si te parece que necesitas dejar escapar la presión, el momento de hacerlo es cuando empiezas a notar los cambios en tu cuerpo; la tierra siempre responde a los signos físicos. Tu poderosa sexualidad te indicará cuándo estás listo para lanzarte a una profunda unión física y tus sentidos te animarán a ir hacia delante. Uno de los sutiles matices del elemento tierra yang es que puedes inconscientemente sentirte identificado con la persona con la que estés. Es decir, que si tu pareja es muy desenvuelta, atrevida y creativa, puede que dicha actitud se te contagie y tu urgencia por un sexo más básico se transforme en una experiencia mucho más lúdica. La energía de tu elemento tierra yang también se manifiesta rodeando de amor a tu pareja antes que atendiendo a tus propias necesidades primero. Es importante que definas tus propios valores y deseos; de lo contrario, te puedes encontrar con que haces el amor siguiendo el juego de tu pareja. Tu generosidad puede llevarte a perder la perspectiva de tus propias necesidades físicas y de tus deseos. Recuerda que necesitas tiempo,

muchísimo tiempo, y contacto carnal a toneladas placer más que pura gratificación sexual, y que para ti el sexo es equivalente al amor. Si no eres capaz de expresarle estas cosas a tu pareja y estás más preocupado de complacerle antes que de pedirle que te complazca a ti, no hallarás el equilibrio necesario para alcanzar la plenitud. Atrévete, y sugiérele algunas de tus fantasías sexuales.

❧ La tierra yin ❧

La discreción es esencial para el elemento tierra yin. Cuanto más discreto sea y más escondido se muestre el deseo físico, el elemento tierra yin se sentirá más cómodo en la seguridad de creerse que todavía está entre bambalinas. Esperar entre bastidores es preferible a salir a interpretar el papel protagonista. El elemento tierra yin prefiere jugar tímidamente al principio; sin embargo, descubrirás que posee un fuerte instinto sexual que no tiene que ser ignorado. Por el miedo a ser rechazado, preferirás relaciones esporádicas porque sabes que tienes menos posibilidades de ser herido si las cosas no salen bien. Éste es el típico instinto primario de supervivencia de la tierra. El elemento tierra yin no toma fácilmente la iniciativa; sin embargo, puede ser bastante subversivo si se involucra en una relación clandestina, porque de esta manera se siente más seguro.

El individuo tierra yin posee un profundo apetito de sensualidad; el sexo oral puede ser uno de los estímulos más fuertes para su urgencia sexual. Debes expresar tu necesidad de comodidad y de cuidados por muy básico que les pueda parecer a los demás. El miedo que tiene el elemento tierra yin a ser rechazado es muy intenso; sin embargo, la interiorización de sus instintos primarios sólo podría quitarle méritos a la plenitud física y sensual que podría alcanzar si se permitiera aven-

turarse y ser impredecible. Lo más importante que debe recordar un individuo tierra yin es mantener el vínculo con su cuerpo y disfrutarlo.

❧El hombre metal❧

«Se vistió la frente de oro;
Cubrió su corazón con una malla...»

Estar tan seguro de uno mismo, tan confiado en tener la razón y convencer a los demás para que así lo crean también, puede ser un logro para muchos de nosotros no muy deseable. Sin embargo, el hombre metal no sólo está encantado consigo mismo, sino que está completamente decidido a probarlo ante todos los que le rodean. No es arrogante, pero está tan convencido de su propia certeza, de su propio honor y de su propia fuerza para dirigir a las personas y situaciones, que cualquiera que esté compartiendo una relación con él debería sentirse inevitablemente impresionado. El metal es el elemento del ciclo que simboliza la riqueza y la prosperidad y los individuos metal coinciden en ser los más ambiciosos, a veces los más despiadados y generalmente los que más éxitos cosechan en su camino hacia la excelencia. Sin embargo, el problema del metal es que encontrar el tesoro oculto no siempre le trae la felicidad que él considera se merece.

Ocurre lo mismo con las relaciones. El mayor obstáculo que un hombre metal ha de saltar es el hecho de que debe aprender, y más especialmente cuando está en una relación, a pararse y escuchar. El metal entiende que su pareja elegida —ya que él siempre es el que elige— debe responder a cada uno de sus caprichos. Es muy fácil para este constante e inflexible hombre erigirse en el cabeza de familia, en el seductor, en el

amante y en el padre sin dudar un solo instante. Aparentemente, puede parecer una enorme suerte para una mujer encontrar a un hombre de estas características; sin embargo, el hombre metal no sólo posee unas convicciones de hierro sino el corazón también.

Lo que al metal le gusta es sentirse controlando la situación porque para él eso significa poder. La palabra poder está grabada en la mente del metal; cuando el amor llame a su puerta, utilizará su porte más relajado, sutil, irónico e invasivo para conseguir que la relación avance en la dirección que él quiere. Ser un tipo tan evolucionado e independiente convierte al metal en un hombre muy decidido con las mujeres. Esto es una ventaja para cualquier relación. Es improbable que se aleje una vez que ha elegido a la mujer idónea y se ha implicado verdaderamente en una relación que consigue mantener su estímulo inicial. Sin embargo, hay momentos en que el hombre metal puede caer en estados de ánimo reflexivo. Entonces se sentirá inclinado a la introspección, a la autocrítica y le asaltarán muchas dudas. Cuando este elemento atraviesa una de estas fases, es muy difícil estar con él, y es mejor dejarlo solo. De alguna manera, estos estados de depresión son necesarios para permitirle regenerar su fuerza y estar listo para retomar las cosas donde las dejó.

La ambición es un aspecto importante de la ansiedad de poder del metal: puede ocurrir que un hombre metal abandone a su pareja por su carrera si se produce algún conflicto. Su sentido de independencia y de mejorar hace al metal estar increíblemente dedicado a trazar su camino en la vida y si la pareja con la que se encuentra no tiene el mismo proyecto de vida, el hombre metal probablemente le muestre dónde encontrar la puerta de salida.

El metal está convencido de que nunca fracasará en una relación. Si una mujer es capaz de abandonarle, es bastante ca-

paz de cambiar su actitud en la relación, al menos lo intenta y muy a menudo lo hace. A veces, este hombre no para hasta que destruye la relación que piensa había creado. Éste es el metal digamos que «sale mal», el tipo que tiene delirios de poder: sólo se interesa por él mismo y rechaza confiar en nadie para que le ofrezcan apoyo emocional. Hay unos cuantos así.

De alguna forma el metal es impenetrable. Su fuerza y su transcendente reflexión sobre la vida y el amor le pueden hacer parecer frío, sin sentimientos y poco afectuoso. Sin embargo, es muy intuitivo, tiene una enorme capacidad de mantener el tipo donde otros serían incapaces de aguantar y posee una sangre fría que te corta la respiración. Para el hombre metal, la resistencia es uno de sus objetivos. En las relaciones físicas, el hombre metal puede empezar despacio; el romance suscitará su interés, siempre y cuando esté acompañado de algún estímulo intelectual. También hay hombres metal tan solitarios que una aventura de una noche no significará gran cosa para él; sin embargo, recuerda que su actuación puede ser soberbia.

La intuición del metal significa que, generalmente, él sabe lo que a su pareja le puede excitar, incluso antes de que empiecen a hacer el amor. Y aunque el metal puede parecer al principio un calculador, experimentado y con un profundo conocimiento en materia de sexo, puede que con el tiempo se suavice y se convierta en un amante más apasionado y cálido. Sin embargo, el sexo es para este tipo de hombres un intensísimo placer y también una forma de complacencia personal. Sus parejas deben estar preparadas para cuando estos hombres parezcan sólo pensar en ellos mismos.

De alguna manera, la máscara de seriedad que el metal usa para revestir su vida amorosa sirve para esconder al solitario cuerpo que se halla detrás. El metal puede ser feliz solo, pero con el tipo de mujer que sepa respetar y celebrar su empuje y autodeterminación, el metal puede convertirse en un leal y

fiel compañero. La integridad es el elemento unificador de la relación.

El metal funciona mejor con la tierra y puede sentirse en control con el flujo y el reflujo del agua. De alguna manera, la inquietud y capacidad de adaptación del agua es algo que el metal necesita integrar en su vida para aprender que las relaciones pueden ser más emotivas. Con el fuego se puede sentir como metal ardiendo, a punto de fundirse y perder su autonomía. El dinamismo casi infantil del fuego es muy distinto de la motivación y convicción del metal y aunque los polos opuestos se atraen –produciendo una de las relaciones más eróticas–, llegará un momento en que el fuego se canse de la necesidad de soledad del metal y éste se ennegrezca por el calor del fuego empeñado en divertirse.

Por otro lado, la madera puede sentirse despojada de su función universal y social y encontrará difícil vivir con alguien tan poseído de sí mismo. Para el metal, el encanto de la madera puede disminuir cuando se dé cuenta de que su importancia en la relación es insignificante en comparación con los valores altruistas que inspira a la madera.

La mayor prueba para el hombre metal es, como para el hombre de hojalata de *El mago de Oz*, encontrar su corazón, ya que este solitario y autónomo espíritu posee uno.

❧ La mujer metal ❧

«Tus sagradas y delicadas manos blancas
me abrazarán con la fuerza del acero»

Los acerados ojos de la mujer metal se decidirán por un hombre que es capaz de ofrecerle su independencia, dentro de una convencional (a sus ojos) y honesta relación en la cual se pueda

confiar sin temor. Sin embargo, esta mujer necesita ser la que anda, tanto física como emocionalmente.

«Magnética» es la palabra que sus parejas, amantes e incluso amigos usarán, aunque en diferente grado para describirla. Una cosa es segura: hace que salten las chispas cuando deja fascinados o aterrados a sus pretendientes potenciales. La devastación es una constante en sus relaciones; una mujer metal acabará destruyendo la relación si no se integra con alguien que pueda ofrecerle la solidez y el respeto que necesita, pero que también pueda complacer sus más salvajes sueños. Al igual que el hombre metal, se siente fascinada por la sexualidad y el poder que desprende. Esto no quiere decir que sea un animal salvaje, pero sí que necesita disfrutar del peligro y del misterio de las relaciones sexuales íntimas y eróticas. No obstante, no es probable que ande acostándose cada noche con uno y otro. Primero, es demasiado posesiva y solitaria y segundo, se sentiría tremendamente culpable si su comportamiento se vuelve muy extremo.

Competitiva y ambiciosa, la mujer metal puede acabar encontrándose con una vida y con una carrera profesional solitaria donde resulta difícil disfrutar de las relaciones. Sin embargo, su seriedad no es el único obstáculo a una relación íntima. Debido a esa fuerte necesidad de supervivencia, tiene una barra de hierro que deja caer sobre la cabeza de aquel que intenta llegar demasiado cerca. El metal está dispuesto a invadir y penetrar en el corazón de su amante, pero ¡ay de aquel que ose tocar el suyo! La mujer metal tiene dificultad en expresar su ira, y esto puede tener un efecto muy desafortunado para los que quisieran estar más envueltos en su vida. La ira tiene un camino para manifestarse en los que la rodean, y su pareja puede que acabe teniendo que hacerse cargo de la ira de ella.

La mujer metal es una trepadora de nacimiento, por lo que siempre tendrá éxito en cualquier área de la vida en la que se

sienta a gusto. La búsqueda de la excelencia y la integridad son cualidades esenciales para su felicidad y si su pareja no tiene ninguna de éstas, probablemente le abandonará. Quiere una persona con posición social, prestigio y honor, y que le dé amor, todo junto, aunque raramente encuentra la combinación perfecta. Ésta es la razón por la que prefiere estar sola (a pesar de que a veces se sienta terriblemente sola) y le resulta más fácil tener una vida independiente y autosuficiente porque su miedo a perder en el amor es mayor que su confianza en encontrar el ideal. Se compensa triunfando en otras áreas de su vida; en los negocios, en su carrera profesional, en su aspecto y en su aparente dureza. Sin embargo, aunque el metal no se puede derrumbar, sí se puede fundir, algo de lo que es dolorosamente consciente. La comunicación no es un punto prioritario en su lista; probablemente preferirá escuchar música o pasarse toda la noche bailando a acomodarse en una charla íntima con un individuo madera o implicarse en un encendido debate con un hombre fuego. Se enamora con frecuencia de estos elementos. Ambos son atractivos para ella, ya que compensan su falta de abstracción o su reticencia a arriesgarse, y la mujer metal se acabará rindiendo ante el provocador optimismo del fuego o la libertad de la madera.

Lo diferente atrae a lo diferente. Si el fuego deja al metal disfrutar de su autonomía y si, por una vez, hace caso de sus necesidades de una relación profundamente erótica, estos elementos tan diferentes podrían aprender a complementarse. Ella puede interpretar tanto el papel de la seductora como el de la seducida. Esta característica de su personalidad tiene que ver con su profunda necesidad de independencia. Si ella es la que domina, puede que se marche; si ella es la dominada, puede que se deje caer en los brazos de su amante tan rápidamente que incluso no tenga tiempo de llegar a intimar. Al igual que la madera, le asusta la intimidad, pero por diferentes

razones. La determinación del metal por apoderarse de otro corazón puede, a veces, conducir a una aventura tan tórrida que no sabrá manejar con facilidad, especialmente porque al construir una relación profunda sobre la base de un momento pasajero de diversión, le hará sentir que su autonomía está amenazada. El glamour, el dinero y el poder son requisitos indispensables que no dudará en conseguir, aun a costa de su relación sexual. A pesar de su vanidad y de su inmenso instinto de supervivencia, es una mujer con mucha ansiedad. Si supiera expresarla, podría lograr una vida más armoniosa y una relación más relajada con el mundo. Mantener la distancia le parece que es la opción más segura para su tranquilidad. En cambio, si se dejara llevar o se dejara amar y se riera más a menudo, conseguiría liberar sus miedos. Puede que necesite la fluidez y la sensibilidad del agua para poder tener la capacidad de ver la vida desde fuera de su cárcel, en lugar de contemplarla desde detrás de los barrotes de hierro. Con un hombre metal puede que se fundan sus espadas y se sienta reflejada en sus ojos. Esto es una prueba para demostrar su fuerza y coraje, y que puede llegar a ser irresistible e insaciable. No obstante, probablemente sólo la solidez y la consistente integridad de la tierra pueden sustentar una relación con esta magnética y conmovedora mujer. La tierra tiene la capacidad de vivir al día y cimentar la experiencia del amor, una realidad que la mujer metal necesita desesperadamente.

❧ El metal yang ❧

La fricción, tanto si es física como mental, es fundamental para el individuo metal yang. Con este elemento pueden saltar las chispas porque al tiempo que mantiene su sentido de la autonomía, también es capaz de buscar variedad para probar su po-

derosa urgencia en una relación sexual. Cuando lo consigue se siente en la cumbre y, en algunos casos, se lanza a relaciones imposibles o a aventuras sexuales muy complicadas, sólo para demostrar su independencia. Necesita controlar la relación pero quizá descubra que son muy pocas las personas capaces de satisfacer su apetito sexual. El magnetismo que emana es muy excitante pero no acogedor.

Le resulta muy apasionante conducir a su pareja al terreno de lo desconocido. Cuando está sexualmente excitado necesita llevar las riendas: ésta es la manera más positiva de sentirse más cercano a su pareja. Aunque le gusta implicarse en el juego sexual, no se entregará totalmente, a menos que le den acceso al eterno mundo de Eros.

El dilema del metal yang es que, aunque puede incitar al sexo a los otros, su propia tórrida energía le causa fricción. La honestidad es su aliado, así que si eres metal yang y quieres explorar los tabús sexuales o los juegos eróticos, comunícale tus deseos a tu pareja. Aunque seas astuto, deberías saber que no todos comparten tus gustos o tus energías.

∞ El metal yin ∞

El deseo sexual es para el metal yin tan importante como el acto sexual en sí. El sensible y perceptivo metal yin irradia deseo hacia algún posible amante. Al igual que un detector de metales, puede atraer la energía que está a su alrededor, la más pequeña vibración y la más mínima carga eléctrica. Tan perceptivo y tan a flor de piel está su sistema sensorial que, a veces, le resulta difícil estar con su propia enervante energía en un mundo en el que hay tanta pasión desenfrenada.

Si eres metal yin, es probable que te llegues a enfrentar a un problema por ser extremadamente reservado; la comunica-

ción con tu pareja es prácticamente nula. Aunque dependas de ti mismo, te aterroriza depender de una pareja para tu satisfacción sexual; sin embargo, algún día puede que seas tú el que lo requiera.

Para el yin metal, el amor está conectado con una profunda necesidad sexual; sin embargo, su sexualidad necesita ser alimentada con romanticismo y honestidad. Necesita intensas experiencias eróticas, pero debe tener cuidado de no dejarse tentar por relaciones sexuales que no tienen ningún significado para él. El yin metal se desarrolla en una vida sexual rica e intensa porque para él el sexo significa amor y por muy difícil que le resulte someter sus necesidades al control físico, quizá descubra, al permitir al otro tomar decisiones en el sexo o tomar la iniciativa, que éste es el camino hacia la confianza en sí mismo.

❧El hombre agua❧

«El encanto de algo tan inalcanzable fue lo que le fascinó
y le mantuvo atrapado por un segundo,
en la trampa de su propia creación»

Los hombres agua se sienten atraídos por mujeres muy guapas y femeninas y se dejan impresionar muy fácilmente por el aspecto físico. La causa más frecuente por la que el hombre agua se enamora es fundamentalmente por lo que ve o, mejor dicho, por el ideal que tiene y del cual le resulta tan difícil desprenderse. Mientras que el individuo fuego tiene la costumbre de lanzarse ciegamente en una relación, siendo consciente de lo que está haciendo, el individuo agua se encuentra enredado en las algas, incluso antes de darse cuenta.

El hombre agua es reconocido por su inconsistencia y cre-

dulidad en sus relaciones sociales. Se deja llevar fácilmente por el vino, las mujeres y la música. Tiene una naturaleza sociable, y le gusta disfrutar del amor y de la vida de una manera ligera y efímera. Su corazón está tan abierto a los sentimientos de los que le rodean y su mente está tan en sintonía con el mundo, que es como una esponja absorbiendo los problemas de los demás sin pararse a pensar si él tiene alguno.

El individuo agua debe tomar conciencia de que él también tiene sentimientos, aunque probablemente se encogerá de hombros y preferirá ignorarlo. Su resistencia a sus propios sentimientos es la razón por la que parece como un barco navegando en las brumas. Cuando el hombre agua encuentra el amor en su camino parece que vive medio eclipsado. Preferirá huir al reino de las sombras y tirarse a las aguas más profundas de sus sueños antes que enfrentarse a la realidad de una relación que no cumple sus ideales.

Por su manera de ser impredecible y poco clara, el hombre agua es versátil, espontáneo y está dispuesto a cualquier reto mental o sexual. Vive en una nube. Las ardientes llamas de la pasión del fuego y la intensa sexualidad erótica del metal le convierten en un raro espécimen en su vida amorosa. Es un catalizador para la comunicación. En la cama, le gustan los juegos mentales y físicos pero, sobre todo, huye de implicarse emocionalmente. Preferirá disfrutar tomándose unas copas en grata compañía a las escenas emocionales muy intensas. El caos y los conflictos no son para él. Prefiere atravesar la vida de su pareja como una estrella fugaz, y si finalmente llega a instalarse de una manera más permanente no hará promesas para el mañana.

Lo triste es que el hombre agua nunca te deja entrar en su espacio emocional. Puede parecer seductor y encantador, persuasivo e intuitivo, pero sus límites emocionales están perfectamente definidos y permite a muy pocos cruzar la frontera. El

hombre agua tiene problemas en identificar el amor porque lo que él imagina es el amor, es una pura fantasía. Nadie parece cumplir las expectativas de este hombre y su constante necesidad de cambio significa que probablemente nunca duerma mucho tiempo en la misma cama.

El hombre agua tiene la habilidad de representar todos los tipos de amantes imaginables. Esta actitud significa que no tiene por qué mostrarse como es, aparte de que no quiere conocer su identidad tampoco. Es más seguro ser el receptor de los sentimientos de los demás que dar nada. Éste es uno de los conflictos de enamorarse de un hombre agua: se entrega muy poquito.

Sin embargo, tiene un innato e inconsciente miedo a la soledad, y posiblemente no encuentres muchos de estos hombres viviendo solos durante mucho tiempo. Esto no quiere decir que busquen una relación estable; probablemente, tengan varias novias con las que no les ate ningún compromiso en particular, o quizá busquen compartir piso con algún amigo. El individuo agua se desarrolla mejor en compañía porque prefiere seguir moviéndose, cambiarse de máscara y explorar nuevas experiencias. Sexualmente, es divertido y alegre y su preferencia por los encuentros románticos significa que se involucra muy a menudo con tipos de elemento fuego. La inconsistencia del agua puede exasperar al fuego y una relación con la tierra también puede mostrarse igual de tensa. La naturaleza flexible del agua puede quebrar los fuertes principios de la tierra y su percepción de cómo debe ser el amor. Romper las normas es algo que el agua hace con naturalidad; sin embargo, la tierra puede encontrar dificultades en compartir otra aventura en el país de las maravillas.

Tanto el metal como la madera le pueden aportar los elementos de los que carece, como la integridad y la autoestima o el altruismo y la libertad para que pueda disfrutar de sí mismo

y de la relación sin que le produzca ninguna ansiedad. El individuo agua se puede sentir perdido si no encuentra a alguien que sepa entenderle y pueda guiarle a través de la relación para que se desprenda de sus miedos.

∞ La mujer agua ∞

«El tiempo y mis intenciones son profundamente salvajes,
más fieras... que los tigres o el rugiente océano»

El ámbar es una materia rara y muy valorada por las antiguas civilizaciones. Quien concedía el ámbar era una diosa del mar. Con esta imagen es como la mujer agua está mejor representada, tanto por su fluidez como por su mutabilidad y por su extraña cualidad etérea que la hacen inaprensible, como el ámbar.

Su naturaleza sociable y aparentemente caprichosa puede brillar en las fiestas, atraer a muchos hombres y enfurecer a muchas mujeres. Curiosamente, de alguna forma aparenta ser lo que en realidad no desea ser. La mujer agua dominadora invierte un tiempo increíble en convencer a cualquiera de que puede ser leal y consistente a pesar de su encanto e ingenio. Se encuentra a merced de la luna, como las mareas. Su sensibilidad es tan intensa que proyectará en cada nuevo hombre la imagen de su antiguo amante. Sentirse invadida por tantas vibraciones significa que el amor es un juego muy difícil para ella; no obstante, mantiene un profundo deseo de vivirlo, a pesar de su alto coste.

Quizá ésta sea la razón por la que la mujer agua parece tener tantas relaciones diferentes y por lo que siempre acaba enredada con los hombres inadecuados; sencillamente, porque no tiene claro lo que significa el amor. Sus historias amorosas parecen abultar tanto en su agenda como sus aventuras

sexuales. La falta de compromiso con la que inicia la relación le hará oscilar entre pensar que su nuevo amante es el hombre de sus sueños o aceptar la transitoriedad de esta relación. La mujer agua parece dejarse llevar por las olas porque es incapaz de saber lo que realmente siente. Si pudiese aprender a recibir, conocer sus propios sentimientos y separarlos de los del otro, quizá podría involucrarse en una relación más duradera y estable. Esto es lo que ella quiere y que con mucha frecuencia no consigue.

El talento de la mujer agua para comunicarse puede llevarla a situaciones muy engañosas. Tiene la habilidad de hablar abiertamente de cualquier cosa, sobre todo si se encuentra con individuos opuestos a ella como el fuego, a quien probablemente le irritará su vida tan descentrada. Aunque es debido a su aspecto tierno y encantador por el cual los hombres la perseguirán con la esperanza de capturar su escurridizo y veleidoso corazón. La paradoja de esta mujer es que aunque le divierta la persecución, disfrute del juego de la seducción y del idilio, también es capaz de cambiar de opinión y rechazar ser parte del juego. Ésta es la dualidad de la mujer agua: es una nómada pero con necesidad de permanencia; impredecible pero capaz de colgarse del corazón de su amante. Ser tan vulnerable puede parecer una debilidad pero precisamente en su relación esto puede ser su mejor aliado y su mayor fuerza. Si encuentra a un hombre que la cuide, la proteja y le dé suficiente cuerda como para hacerla sentir que no está totalmente comprometida a él, tendrá más posibilidad de que esta relación se vuelva más estable y duradera.

La mujer agua necesita experimentar con muchas relaciones diferentes para descubrirse a sí misma. Prueba con diferentes parejas como se prueba diferentes trajes, para saber cuál es el idóneo. Estos experimentos la hacen sentir mas «real». Aunque esta mujer está segura de que quiere una relación,

pero una que pueda funcionar sin ataduras ni compromisos. Ésta es la dificultad con la que siempre se enfrenta, y la que le causa un enorme problema con aquel con quien establezca una relación. Su inestable y, a veces, neurótico comportamiento parecen una contradicción con sus deseo para el hombre al que ama. A la mujer agua le resulta muy duro mantener una relación, a no ser que haya tenido anteriormente una vasta experiencia de amantes o bien que pueda marcharse y volver cuando quiera. Aunque esto es una lección muy dura de aprender para su pareja.

Es fundamental para la mujer agua evitar los enfrentamientos. No sólo negará que ha surgido algún conflicto sino que intentará escaparse como pueda para evitar una escena. La desarmonía de la vida es algo que maneja con especial dificultad.

El individuo tierra puede encontrarla frustrante, no sólo debido a su volubilidad e inestabilidad mental, sino también porque no se quedará mucho tiempo si la tierra se vuelve muy posesiva y tenaz. El problema de la mujer agua es que idealiza a cada hombre que conoce y sólo ve lo que quiere ver, pero cuando no se acerca a sus ideales, desaparece de repente o se vuelve tan casquivana que la acaban dejando. Una vez que se implica en una relación, la mujer agua necesita una gran variedad en el sexo, divertirse mucho y numerosos juegos eróticos. El sexo se vuelve aburrido si no se canaliza en un entretenido pasatiempo. La expresión física tiene que ser romántica, imaginativa y creativa.

El experimentado y extrovertido individuo madera puede retener su atención por más tiempo que cualquier otro elemento. El atractivo tórrido e intensamente magnético del metal puede conducirla a un trance romántico y el propio encanto de ella es igualmente un reto provocador para el metal. Sin embargo, su mutabilidad e inconsistencia pueden resultar in-

compatibles con el ego del fuego y la posesividad de la tierra. Como la diosa del mar, puede desaparecer en las aguas tan repentinamente como apareció.

❧ El agua yang ❧

La expresión sexual del arquetipo agua yang es la búsqueda del mayor número de experiencia posible en una relación. La búsqueda del agua yang es darse lo mínimo y conseguir lo más posible, tanto si es forzando la situación como si es socavando sutilmente la confianza de su pareja o amante. El gran problema del agua yang es su tendencia a nunca dar nada a cambio. Como absorbe la energía de la relación de una manera tan fácil e instantáneamente refleja los sentimientos de su amante, puede llegar un momento en que genuinamente empiece a confundir sus auténticos sentimientos con los que interpreta.

La actividad y el cambio son necesarios para mantener el nivel de energía canalizado positivamente en esta sexualidad tan intensamente sociable. Es esencial que sintonices tu mente y tu cuerpo para la felicidad sexual. La estimulación mental es tan importante como la física y te resultará difícil disfrutar del sexo sin un compañero que pueda satisfacer tus más profundas expectativas. Respetar los deseos y criterios de tu pareja te hará sentirte más relajado en el juego amoroso; de lo contrario, exigirás mucho más. Las fases de tu vida en las que se produzcan muchos encuentros casuales son un reflejo de esto.

La idea del éxtasis sexual puede ser mucho más erótica que el acto en sí mismo. La comunicación y el erotismo mental pueden ser la clave para mantenerte en sintonía con tu pareja a largo plazo. Te pueden parecer muy sugerentes las llamadas telefónicas eróticas o el sexo mientras viajas. Sin embargo, en-

contrar al compañero ideal es una tarea muy dura, especialmente porque al agua yang no le da tiempo averiguar lo que tiene debajo de las sábanas. La experiencia significa todo para el agua yang y encontrar a un compañero que sepa disfrutar del lado más ligero de la sexualidad y le proporcione una diversidad en sus juegos eróticos, tanto físicos como mentales, es el camino para llegar a una identidad sexual más retadora y positiva.

∞ El agua yin ∞

La fluidez y la tranquilidad del agua se expresa mucho mejor en una forma de hacer el amor más serena y calmada. La sexualidad del agua yin es algo intangible y reservado que a veces parece estar muy lejos de los tipos más carnales y terrenales. La energía del agua yin está orientada a unas tácticas más sensibles.

El agua yin se mueve al unísono de su compañero, y es, en cierto modo, como un espejo donde se reflejan las necesidades y los instintos de su pareja, a veces hasta el punto de olvidarse de los suyos propios.

Al individuo agua yin le cuesta tiempo despertarse a un nuevo amante o una nueva pareja, a pesar de que busca variedad, pero lo hace callada y peligrosamente. De alguna manera, depende de las intrigas y le gustan las relaciones que estén envueltas en misterio y peligro aunque éstas le traigan complicaciones, conflictos y dolor. El aspecto estético es una prioridad muy importante para elegir a su compañero o su compañera, en los que buscará que sean bellas mujeres o atractivos hombres, que tengan un talante creativo como los músicos o poetas e incluso una mente aguda como un intelectual, en lugar de los típicos hombres de negocios preocupados únicamente por ha-

cer dinero rápido. El agua yin tiene más paciencia que el agua yang, por lo que es más consistente en sus relaciones. Tu apetito sexual es voraz aunque no es predecible ni responde a costumbres rutinarias. Puede ser exigente y egoísta; sin embargo, es ambivalente cuando se trata de comprometerse. La dualidad es la naturaleza del agua; los flujos y reflujos de su dinamismo sexual nunca llegan a ser estabilizados totalmente por su pareja. La fantasía es una parte importante de la sexualidad del agua yin. Si tu pareja sabe escuchar y es capaz de percibir que el misterio y la imaginación que están fuertemente arraigados en tu energía sexual deben ser expresados, quizá empieces a disfrutar de ese intercambio explosivo que tanto anhelas. El deseo y la fantasía pueden fusionarse para transformar tu sexualidad en algo tangible si tú lo permites.

❧ El hombre madera ❧

«Soy un leñador y me siento bien...»

Una relación que sea profundamente emotiva, rica en sentimientos o muy íntima hasta el punto de fundirte en la otra persona no es para el hombre madera. Éste es un hombre que no se siente muy cómodo con la mujer que busca el calor de la intimidad y el afecto. El hombre madera analizará su propio comportamiento sexual así como el de su pareja con el mismo interés y meticulosidad con que analizaría sus cuentas financieras. Lo cierto es que no necesita a nadie en su vida. Le asusta enormemente su falta de pasión y se pasa el tiempo preocupándose por ello. La preocupación por la vida es una de sus grandes debilidades.

El hombre madera quiere integrar sus relaciones en un gran mundo de amor universal. Le cuesta mucho aceptar el

matrimonio o una relación de exclusividad. Su gran necesidad es la libertad, tanto para sí mismo como para los demás.

Los hombres madera son bastante radicales en sus relaciones y prefieren tener amigas a parejas o amantes a esposas. Sin embargo, este sofisticado hombre se mete, muchas veces, en un callejón sin salida porque espera que todo el mundo comparta su humanitario e idealista punto de vista sobre el amor. Puede parecer encantador y muy sociable, tal vez demasiado sociable cuando flirtea con todas las mujeres pero no se decide por ninguna, a menos que sea su homólogo intelectual. Procura mantener la amistad con sus anteriores parejas o novias, y puede perfectamente invitar a X a su casa para presentarle a su nuevo amor, pensando que deberían ser amigas también. Al fin y al cabo, las dos se enamoraron de él.

Este altruismo, que puede que funcione muy bien en la sociedad, no funciona tan bien en sus relaciones amorosas. La mayoría de las parejas que tiene no posee los mismos criterios que él, simplemente porque la mayoría de la gente busca una relación en exclusiva, sin interferencias. Puede que haya personas radicales y que no sean convencionales pero, incluso hoy día, la mayoría de las mujeres prefiere no tener que compartir a su pareja con cada ex novia o ex amante cada vez que le plazca.

Al ser tan abierto sexualmente, su amplia experiencia le ha proporcionado un gran conocimiento en el arte de hacer el amor. Su pasión es más experimental que sensual o carnal. Le da miedo la intimidad; para el hombre madera, precisamente, la relación sexual implica evitar esa afectividad. Estará dispuesto a afirmar que el sexo es un proceso en el que se encuentran envueltos dos cuerpos y dos necesidades, y es una lección intelectual de colaboración y seducción. Su experiencia lo dice todo. Se puede mostrar liberal con sus necesidades y muy atento con las de su pareja. Mientras sea capaz de man-

tener su libertad y tenga la sensación de no pertenecer a nadie, podrá ser capaz de establecer una relación. Tiene la filosofía de que si intentan poseerle, saldrá huyendo; no obstante, si le sueltan las riendas se acabará marchando. La ironía es que se queda muy frustrado y se vuelve muy dogmático cuando la relación no funciona según sus principios. El ego del individuo madero se centra mucho en la relación porque necesita organizarla y dirigirla. Puede encontrar que la mujer agua estimula su necesidad de comunicación, ya que tiene un problema serio en las relaciones de a dos, necesita demasiadas interferencias a su alrededor.

El metal puede recordarle la autonomía que espera de la sociedad aunque tiende a olvidarse del individuo. Sin embargo, por mucho que hable sobre las metas de la humanidad y de planes sobre cómo triunfar en la vida que es capaz de orquestar perfectamente, su percepción es muy limitada. Su verborrea habla más de lo abstracto y etéreo, en vez de sentimientos y necesidades reales.

La paradoja de la madera es que quiere ser amigo de todo el mundo, convertirse en el gurú de cada uno y que sigan su particular modo de vivir. Le encanta ver que los demás progresan, que la gente se desarrolla, cambian sus amantes o cambian su forma de vivir, pero su objetivo personal es precisamente evitar hacer todo esto. Analizar la posibilidad real de que la nueva relación funcione es fundamental para él. Esto se debe a que necesita estar absolutamente seguro de que el objeto de su deseo es lo suficientemente fuerte psicológicamente para que sea capaz de sobrellevar su mente experimental. El amor es algo impersonal para el hombre madero. Lo recoge de unas manos para entregarlo a otras nuevas con absoluta imparcialidad. De alguna forma, este hombre comercia con el amor, más que enamorarse; por lo que su pareja lo mejor que podría hacer es nunca pensar que ella es especial para él.

Ser amigos y compartir sus ideales y la necesidad de libertad es mucho más importante para este hombre que una relación monógama. El sexo es secundario para el hombre madera; por supuesto que lo disfruta y lo hace muy bien, pero el atractivo del mundo le motiva mucho más que quedarse atado a una mujer en la comodidad de un hogar. Éste es un hombre de acción, de logros y de grandes planes. Es el diplomático en el amor y el sexo, y es capaz de manejar relaciones muy distintas sin ninguna exigencia y con un aire de indiferencia. Volar alto con él puede ser un viaje de ida y vuelta a las estrellas, por lo que necesita aprender a relacionarse en el verdadero sentido de la palabra. El hombre madera es probablemente el más ambiguo de todos los elementos ya que busca desesperadamente conocerse a sí mismo, y sólo será a través de los otros, cual reflejo de un espejo, como empezará a entenderse.

❧ La madera mujer ❧

«Y la libertad se alzó en aquel augusto amanecer
mostrando su hermosa y atrevida faz»

La honestidad, la belleza y la verdad son, al menos, tres cualidades ideales a las que la mujer madera aspira. Es atractiva, sociable y posee un fuerte sentido espiritual y de independencia. De hecho, porque es tan amante de la libertad, tratará de escurrirse como pueda para evitar comprometerse o hacer ninguna promesa que la mantuviese atrapada. La mujer madera odia rechazar nada ni nadie, ya que podría significar perder una experiencia que conforme a su ideal.

Los principios estéticos juegan un importante papel al iniciar una relación. Se siente particularmente atraída por los hombres atractivos, y se puede enamorar inmediatamente del

perfecto hombre guapo. Esto la conduce irremediablemente a equivocarse, cuando se enamora.

Enamorarse del amor es fácil. Aunque se muestre aparentemente fría y desenvuelta, esa fina capa de barniz tiene como función proteger su vulnerabilidad porque teme a la soledad pero también tiene miedo de la intimidad. A pesar de su independencia y su amor por el lado salvaje de las cosas, también quiere ser prodigada con cuidados. A pesar de sus grandes ambiciones, sus ideales humanitarios y su vida sofisticada, tiene un corazón frágil que busca amor y que se encuentra enfrentado a su miedo por los afectos.

La mujer madera tiene problemas para comunicar sus necesidades tanto físicas como emocionales. Sin embargo, es perfectamente capaz de dirigir un debate, y hacer cualquier tipo de declaración clara y abiertamente para defender su punto de vista en un negocio o en sus objetivos tanto profesionales como sociales, sin la más mínima muestra de ansiedad. Sin embargo, se muestra demasiado ambivalente y dispersa en sus relaciones personales con los demás.

Probablemente, le guste la mutabilidad del hombre agua porque le permitiría estar libre de una relación demasiado intensa y, al mismo tiempo, mantener el vínculo intelectual. Su espacio personal le pertenece, y sólo en algunos momentos de su vida dejará a algunos compartirlo con ella.

La mujer madera no es posesiva y odia sentirse poseída. Prefiere llevar una vida poco convencional y está más interesada en reunir a sus amigos para salir una noche a divertirse antes que quedarse en casa con su pareja. Frecuentemente, rechaza escuchar a los demás y se empeña en imponer tozudamente sus criterios.

Lo que relaja a una mujer madera es una relación con alguien que la permita sentirse libre y sin ataduras. Su visión es práctica y llena de sentido común, consecuencia de sus am-

plios conocimientos intelectuales. ¡Las jaulas son para los que se rinden! A esta mujer le gusta sentirse con el control y el poder en sus manos. Está tan convencida de sus metas en la vida que es muy difícil que le encuentre un significado más profundo a una relación, por lo que la convertirá en un juego intelectual. El amor tiene lugar más en su cabeza que en su corazón.

Demasiada pasión implica compromiso e intensidad, lo que le resulta aterrador. Disfruta del sexo y del contacto físico como de una actividad placentera y prefiere a los hombres que no son demasiado sentimentales. Necesita a alguien que sepa guardar las distancias y mantener la amistad. Estas características hacen al agua y la madera ideales para una relación. Encuentra al fuego tremendamente orgulloso pero infinitamente provocativo; a la tierra, demasiado afectivo y emotivo. Escarbará en la mente de su compañero metal, intentará sonsacarle sus intenciones y buscará signos de desgaste emocional de pasados amores. Admira la perfección en un chico. La genuina independencia es lo que le excita, así como experimentar con sus nuevas ideas y los más oscuros y sofisticados juegos sexuales. Un compañero metal podría estar preparado para respetar su libertad y su creatividad. La igualdad es el valor más importante para la mujer madera y si el agua puede proporcionarle un idilio y dejarla moverse libremente entre sus propios ideales, hay posibilidades de que acabe viviendo con él más tiempo de lo esperado.

La mujer madera se siente más a gusto viviendo sola que con una pareja. Pasan una gran parte de su vida triunfando independientemente en su carrera profesional en vez de dedicarse a tener hijos. Si estas mujeres se dispersan con las amistades es porque es más seguro tener una puerta abierta, y si son liberales en sus relaciones sexuales es porque nunca han encontrado a nadie que cumpliera sus altos ideales y princi-

prios. La mujer madera se adapta muy bien a esta sociedad vi-
viendo y amando según su época y cambiando los roles típi-
cos. Sin embargo, sigue siendo una mujer, aunque le resulte
más duro que a las de otro tipo de elemento, bastante sensi-
ble. La seducción es un arte que puede compartir aunque tan
sólo si encuentra a una pareja que no trate de poseerla y le dé
la libertad que tan desesperadamente necesita.

∞ La madera yang ∞

La agilidad física e intelectual es el requisito fundamental que
la madera yang busca en una pareja. Para expresar su sensuali-
dad creativa necesita como fuente de placer algo más que el
puro acto sexual para satisfacerse. El sentimiento amoroso es
tan importante en la cabeza como en el cuerpo. Los juegos
eróticos previos y la interacción de dos personas intentando
descubrirse es algo mucho más excitante y estimulante que
una relación ya estable. En la madera yang, el aspecto estético
forma parte de sus principios, por lo que buscará la belleza
tanto para sí como en sus parejas. La independencia es un
rasgo muy marcado en la gente madera yang, por lo que deberá
estar seguro de que su pareja o amante entiende su necesidad
de libertad tanto dentro de la pareja como en el ámbito sexual.
Esto no significa que sea o quiera ser promiscuo. Lo que la li-
bertad significa para un elemento madera yang es que no quie-
re sentirse reprimido o coaccionado para poder expresar sus
propios deseos sexuales.

El miedo a ser devorado emocionalmente por su pareja o
amante implica que quiera tener el control y complacer sus
propias fantasías sexuales en vez de asumir las ideas del otro.
De ese modo puede evitar crear fijaciones emocionales. Cuan-
to más se distancie y más ponga en juego sus preferencias se-

xuales, más fácil le resultará colaborar con los otros. Quizá se sienta atraído por todo tipo de juegos eróticos y los utilice para esconder su miedo al afecto. Cuanto más atrevido y vehemente sea el contacto sexual, más fácil será que se sienta cómodo. Si puede expresar sus miedos, su sexualidad se volverá mucho más relajada y su experiencia, más satisfactoria.

❧La madera yin❧

Si eres madera yin quizá descubras que si estiras demasiado las cosas, acabes perdiendo una vida sexual más complaciente. La entrega y la generosidad es en el elemento madera yin un medio de sentirse bajo control. Aplacar las necesidades de los demás, compartir las cosas igualmente o fantasear en exceso significará acabar perdiendo lo que verdaderamente valoras en una relación sexual. Este intento muy diplomático de buscar una relación ideal significa que encontrarás a muchos que puedan confiar en ti. Aunque el resultado de preocuparse siempre de los demás y no de recibir puede ser que tengas un problema de identidad. Enamorarse o llegar a una relación física muy íntima y afectiva puede parecerte un angustioso problema, pero si eres madera yin necesitas aprender a dejarte llevar por una vez y a tomar riesgos. No asumas que ya sabes cuál va a ser el resultado. Arriesgarte puede darte miedo, pero es el único modo de unirte a alguien y mantener tu independencia. Puedes aprender de tu propia curiosidad y disfrutar realmente de un encuentro amoroso si tratas de relajar tu mente y dejar de intentar dirigir la acción. Tu mente tiene un gran poder; úsala, pero no permitas que te juzgue a ti, a tu pareja, a tu comportamiento sexual o a tus sentimientos.



El círculo completo

El amor significa diferentes cosas para cada uno de nosotros, y tiene un profundo y mágico efecto en todos nosotros. El amor posee una energía en sí mismo y es una de las emociones humanas más fuertes y cautivadoras.

Lo que este libro ha intentado hacer es enseñarte a entender tus necesidades, tanto si son sexuales como materiales, emocionales o intelectuales. Quizá te haya ayudado también a comprender realmente lo que es el amor y cómo el sencillo arte del elemento viento o del elemento agua puede ayudar a equilibrar y armonizar tu relación.

El Feng Shui trabaja con modelos de energía invisible que se encuentra por todas partes, a nuestro alrededor y dentro de nosotros. Por mucho que juegues con tu entorno, a menos que realmente estés trabajando tu yo interior, la felicidad no puede sobrevenirte por sí sola. La energía del Feng Shui, el Chi, es misteriosa, intangible e invisible, pero si confías en el universo y en su funcionamiento, y si confías en tu corazón y

aprendes a entender quién eres realmente, quizá seas capaz de vislumbrar de qué trata todo este misterio.

Para desenredar la maraña en nuestra casa y en nuestra propia vida debemos seguir el hilo a través del tiempo y de la magia del universo.

*¡Ay, amor! Si pudiéramos conspirar contra el destino
Y entender esta lamentable confabulación de cosas infinitas
¿Por qué no destruirlo en migajas,
y volverlo a reconstruir
según los deseos de nuestro corazón?*

(Rubáiyát of Omar Khayyám)

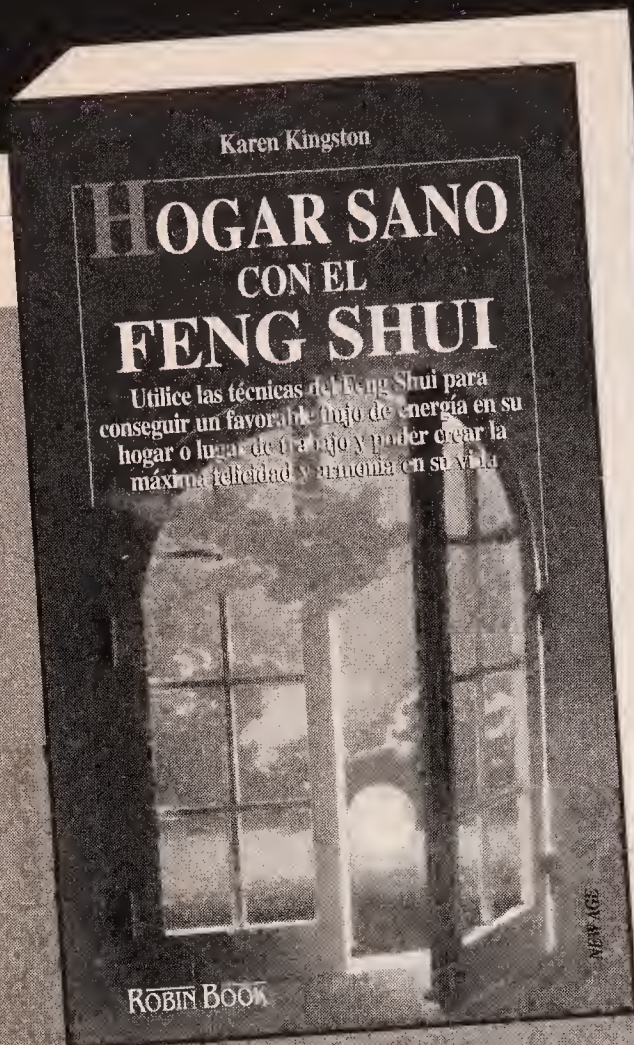
Índice

Prefacio	9
Antes de empezar	11
Introducción	13
1. El bagua	19
2. Iniciar el camino	31
3. Esquema de la energía del bagua	35
4. Cómo deshacernos del lastre emocional	57
5. Los elementos y la creación del espacio de acogida ..	63
6. Cómo traer el amor a tu vida	75
7. El lugar del amor en tu vida	81
8. Cómo crear una relación amorosa más dinámica	
9. Tratamientos y curas para una armonía sexual	117
10. Cómo equilibrar la relación en la pareja	
cuando se vive por separado	151
11. Cómo resolver los problemas	159
12. ¿Te falta o te perturba algo en tu relación?	171
13. Centros de energía de poder en tu hogar	175

14. Cómo tratar la energía negativa	181
15. Remedios y tratamientos para lograr un entorno adecuado	185
16. Las cinco energías elementales y tú	201
17. Las expresiones del amor	217
El círculo completo	259

NEW AGE

Cómo hacer de su hogar un espacio sagrado mediante el Feng Shui y alcanzar la máxima felicidad y armonía.



El Feng Shui es el antiguo arte oriental que contribuye a realzar y armonizar el flujo de energía de nuestro alrededor. A través de esta fascinante guía de amena y fácil lectura aprenderá cómo despejar el espacio y cómo utilizar el Feng Shui para realzar el flujo de energía tanto en su hogar como en su lugar de trabajo, obteniendo así felicidad y armonía en su vida.

- Técnicas simples y efectivas para despejar el espacio y desbloquear energías atrapadas.
- Cómo salvaguardarse del estrés electrónico, magnético y geopático.
- Cómo usar la disposición del mobiliario y demás objetos de la casa para crear abundancia en su vida.

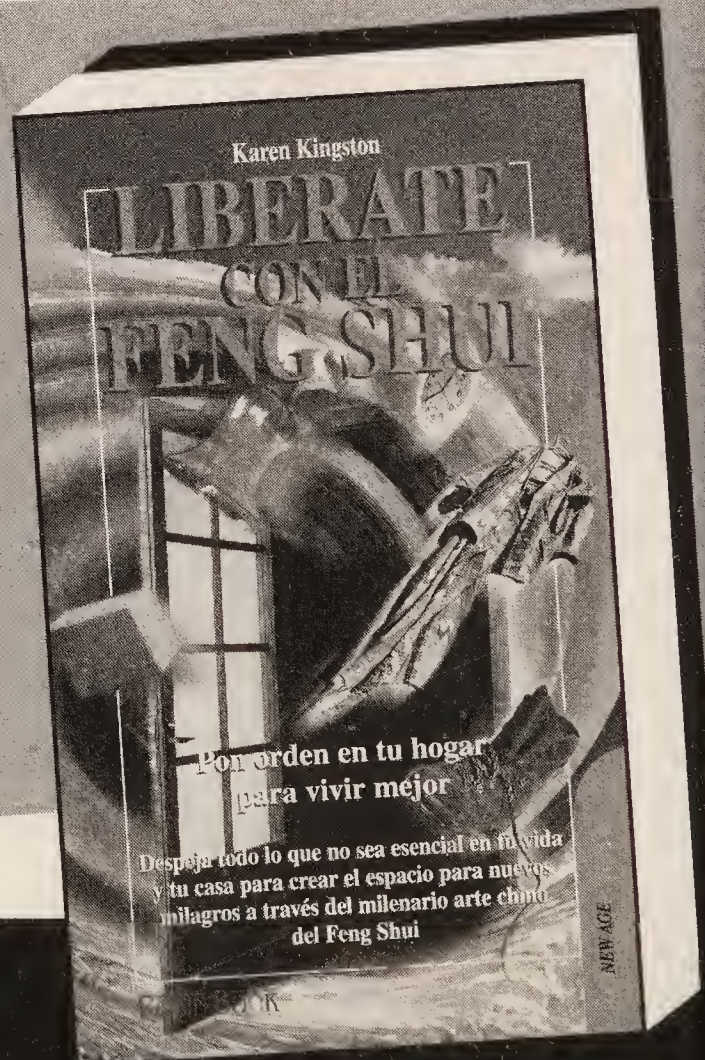
Ilustrado

ISBN: 84-7927-279-1

Organice su casa, ordene su vida y convierta su hogar en un espacio sagrado logrando máxima armonía con las técnicas de este extraordinario y eficaz arte oriental. Las sencillas técnicas de limpieza, despeje y purificación propuestas en esta obra llenarán su vida de la energía positiva y regeneradora que le transformará en una persona más vital y emprendedora. A través de estas páginas Karen Kingston nos enseña a deshacernos de todos los enseres superfluos que acumulamos innecesariamente en nuestro hogar y que impiden la circulación de energías y obstaculizan nuestro desarrollo personal.

- Cómo confeccionar el bagua de su hogar para que fluya el Chi.
- Cómo limpiar nuestro cuerpo para que esté en plena forma.

ISBN: 84-7927-390-9



**Pon orden en tu hogar.
Despeja todo lo que no sea
esencial para crear el espacio
para nuevos milagros.**

NEW AGE

Una técnica milenaria que nos sugiere cómo mejorar los niveles de energía y alcanzar el máximo bienestar físico y mental mediante los cambios espaciales en la casa y el entorno inmediato.

3/8
Sale of

Sarah Bartlett ha vivido durante muchos años en diversos países de Oriente donde se practica habitualmente el milenario arte del Feng Shui, y es una reconocida experta en el dominio de todas las formas de control de la energía, tanto mediante la ordenación del espacio como a través de los cristales o la manipulación de los elementos naturales.

NEW AGE

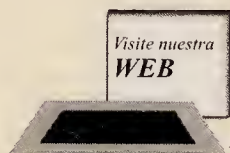
El Feng Shui, antiguo arte chino de la geomancia, es a su vez una filosofía que aporta también su sabiduría al mundo de las relaciones personales

Tras el gran descubrimiento internacional que supusieron las obras de William Spear y de Karen Kingston sobre el Feng Shui (publicadas en esta editorial), Sarah Bartlett nos conduce ahora a una nueva faceta de este antiguo arte de la energía y el entorno: el de las emociones, la amistad y el amor. ¿Por qué me relaciono siempre con personas inadecuadas? ¿Tengo algún problema para mantener relaciones estables? ¿Cuáles son mis verdaderos intereses en el terreno de lo emocional y lo sexual? El Feng Shui puede ayudarle a encontrarse consigo mismo y comprender el verdadero valor del amor en la vida. Cuando la única relación verdaderamente duradera es la que mantenemos con nosotros mismos, entender los propios valores y necesidades es lo que nos hace mantener una saludable autopercepción. Cuidar y mimar nuestro entorno y conservarlo lo más ordenado posible es una manera de conocernos mejor y mantener una elevada autoestima para atraer a nuestra vida el amor y el afecto que merecemos.

- **Cómo podemos controlar el bagua, el mapa personal de las energías de nuestra casa.**
- **De qué manera influyen los cristales y los espejos para controlar las energías negativas.**
- **Qué importancia tienen los elementos del fuego, la tierra, el metal, el agua y la madera en la ordenación del ambiente.**
- **Cómo descubrir cuál es el lugar de la casa especial para el amor.**
- **Cuáles son las expresiones, los elementos y las tipologías humanas de energía más positiva.**

«Una obra imprescindible para comprender y dominar las complejas relaciones entre el entorno y las relaciones amorosas y afectivas.»

*Libros para
un nuevo estilo
de vida*



www.robinbook.com

ISBN 84-7927-383-6



9 788479 273835

ROBIN BOOK